MISSIONARY
VOCABULARY & PHRASES
NORWEGIAN

MISSIONARY TRAINING CENTER

Missionary Vocabulary & Phrases

This Missionary Vocabulary & Phrases booklet contains essential vocabulary and phrases for teaching the lessons in chapter 3 of *Preach My Gospel* and accomplishing common missionary tasks. Refer to the "Create a Language Study Plan" section in chapter 7 of *Preach My Gospel* to help you focus on what you can do each day to improve your ability to speak your mission language.

This booklet is designed to help you become familiar with basic vocabulary and phrases in order to be functional in teaching and accomplishing common missionary tasks. It does not contain all of the vocabulary from the lessons in *Preach My Gospel* or that are necessary for every missionary task. You will need to look-up and learn additional vocabulary in order to become proficient in your mission language. Additionally, there is material in this booklet that is not found in *Preach My Gospel.* This is to aid you in being able to speak your mission language in your own words.

Using the Booklet

- Familiarize yourself with this booklet.
- Set goals for learning vocabulary and phrases.
- Find the vocabulary and phrases you wish to learn.
- Memorize the vocabulary and phrases you need.
- Use the vocabulary and phrases as you speak, teach, and perform tasks.
- Review the vocabulary and phrases in this booklet often.

February 4, 2008
Norwegian
© 2008 by Intellectual Reserve, Inc. All Rights Reserved.
This document may contain proprietary intellectual property that may not be used or shared without proper written consent.

Table of Contents

Vocabulary & Phrases by Category 1

Gospel Principles

Lesson 1: The Message of the Restoration of the Gospel of Jesus Christ 1
- God Is Our Loving Heavenly Father 1
- The Gospel Blesses Families 2
- Heavenly Father Reveals His Gospel in Every Dispensation 3
- The Savior's Earthly Ministry 5
- The Great Apostasy 7
- The Restoration of the Gospel of Jesus Christ through Joseph Smith 9
- The Book of Mormon: Another Testament of Jesus Christ 11
- Pray to Know the Truth through the Holy Ghost 13

Lesson 2: The Plan of Salvation 13
- Pre-Earth Life: God's Purpose and Plan for Us 14
- The Creation 16
- Agency and the Fall of Adam and Eve 17
- Our Life on Earth 19
- The Atonement 21
- The Spirit World 23
- The Resurrection, Judgment, and Immortality 24
- Kingdoms of Glory 25

Lesson 3: The Gospel of Jesus Christ 26
- Through Jesus Christ We Can Be Cleansed from Sin 26
- Faith in Jesus Christ 28
- Repentance 30
- Baptism, Our First Covenant 32
- The Gift of the Holy Ghost 34
- Endure to the End 36

Lesson 4: The Commandments: Preparing for Baptism and Confirmation 38
- Obedience 38
- Pray Often 39
- Study the Scriptures 41
- Keep the Sabbath Day Holy 42
- Baptism and Confirmation 44
- Follow the Prophet 45
- Keep the Ten Commandments 47
- Live the Law of Chastity 48
- Obey the Word of Wisdom 50
- Keep the Law of Tithing 51
- Observe the Law of the Fast 53
- How to Donate Tithes and Offerings 55
- Obey and Honor the Law 56
- Priesthood and Auxiliaries 57

Lesson 5: Laws and Ordinances: After Baptism and Confirmation 57
- Missionary Work 60
- Eternal Marriage 61
- Temples and Family History 63
- Service 64
- Teaching and Learning in the Church 65
- Enduring to the End 66

Missionary Tasks

Ask Questions and Listen . . . 67
- Ask Appropriate Questions . . . 67
- Ensure Understanding . . . 67
- Show Support, Interest, and Appreciation . . . 68
- Ask Additional Questions as Needed . . . 68

Conduct a Meeting . . . 69
- Welcome . . . 69
- Make Announcements . . . 69
- Announce the Opening Hymn . . . 69
- Announce the Opening Prayer . . . 70
- Announce the Speakers . . . 70
- Thank Participants . . . 70
- Announce the Closing Hymn . . . 70
- Announce the Closing Prayer . . . 71

Explain Priesthood Ordinances . . . 72
- Tell What the Ordinance Is and State Its Purpose . . . 72
- Explain What Happens During Baptism . . . 73
- Explain What Happens During Confirmation . . . 73
- Explain What Happens During the Blessing of the Sick . . . 74
- Ask How Someone Feels about the Ordinance or if They Have Any Questions . . . 74

Extend Commitment Invitations . . . 75
- Explain the Importance of Keeping Commitments . . . 75
- Extend an Invitation . . . 75
- If Necessary, Summarize What Someone Is to Do and When . . . 76
- Promise Blessings for Keeping Commitments . . . 76
- Provide Encouragement and Support, if Appropriate . . . 77
- Make Plans to Follow up . . . 77

Follow up on Commitments . . . 78
- Find out to What Extent Someone Fulfilled the Commitment . . . 78
- Compliment Someone's Effort or Success . . . 78
- Ask How the Experience Went . . . 78
- If Commitment Was Not Kept, Express Concern and Disappointment . . . 79
- If Commitment Was Not Kept, Find out Why . . . 79
- If Necessary, Adjust the Commitment or Give the Original Invitation Again . . . 79
- Provide Encouragement and Support . . . 80

Get to Know Someone . . . 81
- Ask about Someone's Hometown . . . 81
- Tell about Your Hometown . . . 81
- Ask about Someone's Family . . . 81
- Tell about Your Family . . . 82
- Ask about Someone's Work and School . . . 82
- Tell about Your Work and School . . . 82
- Ask about Someone's Interests . . . 83
- Tell about Your Interests . . . 83

Give Directions . . . 84
- Explain Where a Place Is Located . . . 84
- Explain How to Get Somewhere . . . 84
- Tell How Far Away a Place Is . . . 85
- Tell How Long It Takes to Get to a Place . . . 85

Help People Resolve Their Concerns . . . 86
- Ask Appropriate Questions (to Discover Source of Concern) . . . 86
- Ensure Your Understanding . . . 86
- Demonstrate Your Interest, Appreciation, and Support . . . 86
- Use Scriptures, Examples, Testimony, Experiences, or Explanations . . . 87
- Invite or Re-invite Someone to Make a Commitment . . . 88

Express Confidence in the Person . . . 88
Make a Telephone Call . . . 89
Greet Someone on the Other End . . . 89
Identify Yourself . . . 89
Ask to Speak with Someone . . . 89
Ask When Someone Will Be Available . . . 89
Ask to Leave a Message . . . 90
Leave a Message . . . 90
End a Phone Call . . . 90
Say You Dialed the Wrong Number . . . 90
Ask for Repetition . . . 90
Make Appointments . . . 91
Ask to Meet with Someone . . . 91
Explain Preferences and Expectations . . . 91
Work out a Day, Time, and Place . . . 91
If Necessary, Ask for Address and/or Telephone Number . . . 92
Confirm the Appointment . . . 92
Make Purchases . . . 93
Say What You Are Looking for . . . 93
Ask Where to Find Something . . . 93
Describe an Item . . . 93
Ask the Price . . . 94
Pay for Something . . . 94
Meet Someone . . . 95
Greet Someone . . . 95
Introduce Yourself and Someone Else . . . 95
If Appropriate, Tell Whom You Represent . . . 95
Ask Someone's Name . . . 96
Express Pleasure in Meeting Someone . . . 96
Obtain Referrals . . . 97
Ask about People Who Might Be Interested . . . 97
Ask How Interested Someone Might Be in Learning More about the Church . . . 97
Ask Someone to Provide a Referral . . . 98
Invite Someone to Pray for Specific Individuals to Be Prepared to Hear the Gospel . . . 98
Discuss Ways Someone Can Help Their Friends Feel the Spirit . . . 98
Give Encouragement and Support . . . 99
Make Follow Up Plans . . . 99
Offer a Prayer . . . 101
Address Heavenly Father . . . 101
Express Gratitude . . . 101
Ask for Help and Blessings . . . 101
Close the Prayer in the Name of Jesus Christ . . . 102
Perform Priesthood Ordinances . . . 103
Priesthood Mechanics . . . 103
Call Someone by Name and State the Authority by which the Ordinance Is Performed . . . 103
State What Ordinance You Are Performing . . . 103
Add Such Words of Blessing as the Spirit Dictates . . . 103
Close in the Name of Jesus Christ . . . 104
Plan Daily and Weekly Activities . . . 105
Discuss Needs of Investigators, Members, and Recent Converts . . . 105
Identify Regularly Scheduled Activities . . . 105
Schedule the Rest of Your Time . . . 106
Discuss Transportation Time and Mode to Each Appointment . . . 107
Share an Experience . . . 108
Give Background for an Experience . . . 108
Share the Experience . . . 108

Explain What Can Be Learned; Relate Experience to the Situation at Hand . . . 109
Talk with Everyone . . . 111
Talk about the Message . . . 111
Invite to Learn More . . . 111
Ask about Others Who Might Be Interested . . . 112
Teach Others How to Pray . . . 113
Explain What Prayer Is . . . 113
Explain the Steps of Prayer . . . 113
Ask about Someone's Feelings Regarding Prayer . . . 114
Share Your Feelings Regarding Prayer . . . 114
Invite Someone to Pray . . . 114
Testify . . . 116
State That You Know Something Is True . . . 116
State a Truth . . . 116
State How You Know Something Is True . . . 116
State Implications of Your Testimony . . . 117
Express Gratitude or Love . . . 117
Use the Scriptures . . . 119
Indicate that You Would Like to Share a Scripture . . . 119
Say Where the Scripture Is Found . . . 119
Provide Background and Context for the Scripture . . . 119
Invite Someone to Look for Important Points While Reading . . . 120
Ask Someone to Read the Scripture . . . 121
Apply the Scripture . . . 121

Other

Entertainment, Free Time, and Holidays . . . 122
Interests and Hobbies . . . 122
Arts . . . 122
Sports . . . 122
Musical Terms . . . 122
Holidays . . . 123
Medical and Health . . . 124
Illnesses . . . 124
Illness Treatments . . . 124
Illness Symptoms . . . 124
The Human Body . . . 124
The Human Body Senses . . . 125
Medical Terms . . . 125
Personal Care . . . 126
Hygiene . . . 126
Makeup . . . 126
Home, Family, and People Characteristics . . . 127
Family Relations . . . 127
Family Terms . . . 127
Home Terms . . . 127
Home Furnishings, Tools, and Things . . . 128
Cleaning Supplies . . . 128
Home Types . . . 128
Personality Traits and Characteristics . . . 129
Places and Travel . . . 130
Compass Directions . . . 130
Continents . . . 130
Places in Town . . . 130
City Features . . . 130

Banking . . . 130
Laundry . . . 131
Post Office . . . 131
Transportation Terms . . . 131
Citizenship Terms . . . 131
Nature . . . 132
Weather . . . 132
Seasons . . . 132
Land Animals . . . 132
Water Animals . . . 132
Insects and Bugs . . . 132
Geographical Features . . . 133
Plants, Flowers, and Trees . . . 133
School and Work . . . 134
School Terms . . . 134
School Subjects and Majors . . . 134
Work Terms . . . 134
Work Professions . . . 134
Eating and Food . . . 135
Eating Terms . . . 135
Beverages . . . 135
Meats . . . 135
Fruits and Vegetables . . . 135
Dairy . . . 135
Grains . . . 136
Snacks and Desserts . . . 136
Entrees . . . 136
Seasonings, Ingredients, and Condiments . . . 136
Cooking Terms . . . 136
Clothing . . . 137
Clothing Fit . . . 137
Clothing Terms . . . 137
Clothing, Accessories . . . 137
Religion . . . 138
World Religions and Philosophies . . . 138
Religious Events and Meetings . . . 138
Religious Leaders . . . 138
Religious People . . . 138
Church Titles and Callings . . . 139
Religious Places . . . 139
Baptismal Interview . . . 139
Linguistic . . . 141
Adverbs of Time . . . 141
Comparatives . . . 141
Directions . . . 141
Common Verbs . . . 141
Other Common Terms . . . 142
Prepositions . . . 142
Conjunctions . . . 142
Subject Pronouns . . . 143
Quantifiers . . . 143
Question Words . . . 143
Common Adjectives and Adverbs . . . 143
Numbers . . . 144
Numbers, Cardinal 0-20 . . . 144
Numbers, Cardinal 20-Trillion . . . 144
Numbers, Ordinal . . . 144

Weeks and Months **145**
Days of the Week 145
Months of the Year 145
Colors **146**
Colors 146
MTC Vocabulary **147**
Missionary Terms 147
Missionary Objects 147
MTC Activities 147
MTC Classroom Objects 147
MTC People 148
Places in the MTC 148
TALL Lab 148

Vocabulary in Alphabetical Order 149

English to Norwegian **149**
Norwegian to English **172**

God Is Our Loving Heavenly Father

1. **God is our Heavenly Father.**
2. **We are His children.**
3. **God sent us to earth to** *learn and grow***.**
   a. learn and grow
   b. receive a physical body
   c. gain experience
4. **God prepared a plan to help us to** *return to Him***.**
   a. return to Him
   b. progress
   c. become like Him
5. **We can return to God by** *keeping ourselves clean***.**
   a. keeping ourselves clean
   b. staying close to Him
   c. being obedient
6. **The Atonement of Jesus Christ is central to God's plan.**
7. **Through the Atonement, we can be freed from sin.**

1. **Gud er vår himmelske Fader.**
2. **Vi er hans barn.**
3. **Gud sendte oss til jorden for å** *lære og utvikle oss***.**
   a. lære og utvikle oss
   b. motta et fysisk legeme
   c. få erfaring
4. **Gud utarbeidet en plan for å hjelpe oss å** *komme tilbake til ham***.**
   a. komme tilbake til ham
   b. utvikle oss
   c. bli ham lik
5. **Vi kan komme tilbake til Gud ved å** *holde oss rene***.**
   a. holde oss rene
   b. holde oss nær ham
   c. være lydige
6. **Jesu Kristi forsoning står sentralt i Guds plan.**
7. **Gjennom forsoningen kan vi bli fri fra synd.**

Atonement	en forsoning	body (in scriptures)	et legeme
burden	en byrde	child	et barn
children	barn	choice	et valg
clean	ren	commandment	et bud
to communicate	å kommunisere	cross	et kors
death	en død	to develop	å utvikle
earth	en jord	experience (e.g. I have more experience now)	en erfaring
to face	å møte	to face (as in standing in front of someone)	å stå overfor
faith	en tro	flesh	et kjøtt
freed	befridd	garden	en hage
Gethsemane	Getsemane	glorified	herliggjort
God	en Gud	Heavenly Father	Himmelske Fader
life	et liv	to live (to excist)	å leve
to love	å elske	love	en kjærlighet
plan	en plan	prayer	en bønn
presence	en nærhet	pure	ren
to return	å retunere	sin	en synd
strength	en styrke	successful	vellykket
to suffer	å lide	suffering	en lidelse
trial	en prøvelse	way	en vei
way (as in method)	en måte	to weep	å gråte

The Gospel Blesses Families

1. **Families are central to God's plan.**
2. **God established families to** *bring happiness to His children***.**
   a. bring happiness to His children
   b. provide an atmosphere for learning
   c. prepare His children for eternal life
3. **A home established on gospel principles is a place of** *peace***.**
   a. peace
   b. safety
   c. learning
   d. happiness
4. **The gospel of Jesus Christ strengthens families.**

1. **Familien står sentralt i Guds plan.**
2. **Gud innstiftet familien for** *at hans barn skulle være lykkelige***.**
   a. at hans barn skulle være lykkelige
   b. å skape en atmosfære for læring
   c. å forberede hans barn for evig liv
3. **I et hjem som bygger på evangeliets prinsipper er det** *fred***.**
   a. fred
   b. trygghet
   c. læring
   d. lykke
4. **Jesu Kristi evangelium styrker familien.**

to apply (to use)	å anvende	to bless	å velsigne
blessing	en velsignelse	to bring	å bringe
challenge	en utfordring	child	et barn
correct	riktig	to develop	å utvikle
to establish	å opprette	eternal life	et evig liv
eternity	en evighet	family	en familie
gospel	et evangelium	happiness	en lykke
home (noun)	et hjem	husband	en mann
important	viktig	individual	en enkeltperson
Jesus Christ	Jesus Kristus	joy	en glede
to learn	å lære	ordained (persons)	ordinert
parent	en forelder	peace	en fred
place	et sted	plan	en plan
to prepare	å forberede	principle	et prinsipp
prophet	en profet	to provide (to get)	å skaffe til veie
relationship	et forhold	restored (given again)	gjengitt
safety	en sikkerhet	Spirit of the Lord	Herrens ånd
spiritual	åndelig	strength	en styrke
strong	sterk	to teach	å undervise
wife	en kone		

Heavenly Father Reveals His Gospel in Every Dispensation

1. **God shows His love for us by calling prophets.**
2. **God calls prophets to** *testify of Jesus Christ***.**
   a. testify of Jesus Christ
   b. teach His children
   c. reveal truth
3. **God gives prophets the authority to** *perform ordinances***.**
   a. perform ordinances
   b. speak for Him
   c. direct His Church
4. **The writings of the prophets are found in the scriptures.**
5. **When people reject the prophets' teachings,** *it's called an apostasy***.**
   a. it's called an apostasy
   b. God removes His priesthood
6. **When God reveals His plan anew, it's called a dispensation.**
7. **Adam was the first prophet.**
8. **God revealed to Adam** *our relationship to deity***.**
   a. our relationship to deity
   b. the mission of Jesus Christ
   c. the first principles and ordinances of the gospel
9. **Eventually, people rejected** *the word of God***.**
   a. the word of God
   b. the prophets
   c. the teachings of the Gospel
10. **God called other prophets to teach the gospel plan.**

1. **Gud viser sin kjærlighet til oss ved å kalle profeter.**
2. **Gud kaller profeter til å** *vitne om Jesus Kristus***.**
   a. vitne om Jesus Kristus
   b. undervise hans barn
   c. åpenbare sannhet
3. **Gud gir profeter myndighet til å** *utføre ordinanser***.**
   a. utføre ordinanser
   b. tale på hans vegne
   c. lede hans kirke
4. **Det profetene har skrevet, finnes i Skriftene.**
5. **Når menneskene forkaster profetenes læresetninger,** *kalles det frafall***.**
   a. kalles det frafall
   b. tar Gud bort sitt prestedømme
6. **Når Gud på ny åpenbarer sin plan, kalles det en evangelieutdeling.**
7. **Adam var den første profeten.**
8. **Gud åpenbarte til Adam** *vårt forhold til Guddommen***.**
   a. vårt forhold til Guddommen
   b. Jesu Kristi misjon
   c. evangeliets første prinsipper og ordinanser
9. **Til slutt forkastet folk** *Guds ord***.**
   a. Guds ord
   b. profetene
   c. evangeliets læresetninger
10. **Gud kalte andre profeter til å forkynne evangeliets plan.**

to accept (to accept a truth)	å akseptere	to act	å handle
Adam	Adam	to administer	å forrette
agency	en handlefrihet	apostasy	et frafall
Atonement	en forsoning	authority	en myndighet
baptized	døpt	to begin	å begynne
to bless	å velsigne	blessing	en velsignelse
to call (in church)	å kalle	center (e.g. center of town)	sentrum
children	barn	to choose	å velge
to communicate	å kommunisere	to deny	å benekte
to disobey	å være ulydig	dispensation	en evangelieutdeling
to distort	å forvrenge	end (noun)	en slutt

to endure	å holde ut	eternal life	et evig liv
Eve	Eva	to exercise faith	å utøve tro
to fail	å mislykkes	to find	å finne
freedom	en frihet	gift	en gave
to give	å gi	God	en Gud
gospel	et evangelium	history	en historie
Holy Ghost	Den hellige ånd	to ignore	å ignorere
life	et liv	to live (the gospel)	å etterleve
love	en kjærlighet	to obey	å adlyde
Old Testament	Det gamle testamente	ordinance	en ordinans
pattern	et mønster	posterity	etterkommere
power	en kraft	priesthood	et prestedømme
principle	et prinsipp	prophet	en profet
to receive	å motta	Redeemer	en forløser
to reject	å forkaste	relationship	et forhold
remission of sins	syndenes forlatelse	to repent	å omvende seg
responsibility	et ansvar	to restore	å gjengi
resurrection	en oppstandelse	to return (to turn back)	å vende tilbake
to reveal	å åpenbare	revelation	en åpenbaring
salvation	en frelse	Savior	en Frelser
scriptures	skrifter	to show	å vise
to teach	å undervise	teaching	en undervisning
to testify	å vitne	truth	en sannhet
to withdraw	å trekke seg tilbake		

The Savior's Earthly Ministry

1. **Jesus Christ is the Son of God.**
2. **God sent His Son to the Earth to** *atone for our sins***.**
   a. atone for our sins
   b. organize His church
3. **Jesus Christ fulfilled His Father's will by completing the Atonement.**
4. **Through His Atonement, we can** *receive eternal life***.**
   a. receive eternal life
   b. be forgiven
   c. live with Heavenly Father again
5. **He gave His apostles the authority to** *teach His gospel***.**
   a. teach His gospel
   b. establish His church
6. **Jesus Christ called apostles.**

1. **Jesus Kristus er Guds Sønn.**
2. **Gud sendte sin Sønn til jorden for å** *sone for våre synder***.**
   a. sone for våre synder
   b. organisere sin kirke
3. **Jesus Kristus gjorde sin Faders vilje ved å gjennomføre forsoningen.**
4. **Gjennom hans forsoning kan vi** *få evig liv***.**
   a. få evig liv
   b. få tilgivelse
   c. bo hos vår himmelske Fader igjen
5. **Han ga sine apostler myndighet til å** *forkynne sitt evangelium***.**
   a. forkynne sitt evangelium
   b. opprette sin kirke
6. **Jesus Kristus kalte apostler.**

apostasy	et frafall	apostle	en apostel
to atone	å sone	Atonement	en forsoning
authority	en myndighet	baptized	døpt
to begin	å begynne	birth	en fødsel
to call (in church)	å kalle	center	sentralt
church	en kirke	to complete (to see through)	å gjennomføre
to crucify	å korsfeste	death	en død
earth	en jord	to endure	å holde ut
to enter (e.g. an agreement)	å inngå	to establish	å opprette
eternal life	et evig liv	faith	en tro
to follow	å følge	forgiveness	en tilgivelse
to fulfill	å oppfylle	to give	å gi
gospel	et evangelium	hand	en hånd
Heavenly Father	Himmelske Fader	Holy Ghost	Den hellige ånd
Jesus Christ	Jesus Kristus	to lay	å legge
to lead	å lede	Lord	en Herre
main	et hoved	mankind	menneskeheten
master	en mester	ministry	et virke
miracle	et mirakel	ordinance	en ordinans
to organize	å organisere	to overcome	å overvinne
path	en vei	to perform	å utføre
physical	fysisk	presence	et nærvær
priesthood	et prestedømme	prophecy	en profeti
to receive	å motta	to repent	å omvende seg

resurrection	en oppstandelse	sacrifice	et offer
salvation	en frelse	Savior	en Frelser
sin	en synd	son	en sønn
suffering	en lidelse	to take upon	å påta seg
to teach	å undervise	world	en verden

The Great Apostasy

1. **After the resurrection of Jesus Christ, the apostles** *were killed***.**
   a. were killed
   b. taught the Gospel

2. **When the apostles were killed** *the priesthood authority was lost***.**
   a. the priesthood authority was lost
   b. the gospel truths were distorted

3. **Without God's authority, people could not** *understand scriptures***.**
   a. understand scriptures
   b. direct the Church

4. **The Great Apostasy led** *to spiritual darkness***.**
   a. to spiritual darkness
   b. to the organization of many churches
   c. to confusion about the truth

5. **Righteous people, who try to restore truth, are called reformers.**

6. **The reformers opened the way for the final Restoration.**

7. **Jesus Christ prophesied about this apostasy in a parable.**

8. **The parable in Mark tells about** *a father and his son***.**
   a. a father and his son
   b. a vineyard
   c. the wicked husbandmen

9. **What do you think is represented** *by the husbandmen***?**
   a. by the husbandmen
   b. by the vineyard
   c. by the owner of the vineyard
   d. by the son of the owner of the vineyard

10. **This parable teaches that** *a universal apostasy would take place***.**
    a. a universal apostasy would take place
    b. the prophets would be rejected
    c. the Son of God would be killed

1. **Etter Jesu Kristi oppstandelse** *ble apostlene drept***.**
   a. ble apostlene drept
   b. forkynte apostlene evangeliet

2. **Da apostlene ble drept** *gikk prestedømmets myndighet tapt***.**
   a. gikk prestedømmets myndighet tapt
   b. ble evangeliets sannheter forvrengt

3. **Uten Guds myndighet kunne menneskene ikke** *forstå Skriftene***.**
   a. forstå Skriftene
   b. lede Kirken

4. **Det store frafallet førte** *til åndelig mørke***.**
   a. til åndelig mørke
   b. til at det ble organisert mange kirker
   c. til forvirring angående sannheten

5. **Rettferdige mennesker som prøver å gjenopprette sannheten, kalles reformatorer.**

6. **Reformatorene åpnet veien for den endelige gjenopprettelse.**

7. **Jesus Kristus profeterte om dette frafallet i en lignelse.**

8. **Lignelsen i Markus-evangeliet forteller om** *en far og hans sønn***.**
   a. en far og hans sønn
   b. en vingård
   c. de ondsinnede vingårdsmennene

9. **Hva tror du** *vingårdsmennene* **representerer?**
   a. vingårdsmennene
   b. vingården
   c. vingårdens eier
   d. sønnen til vingårdens eier

10. **Denne lignelsen forteller at** *et universelt frafall ville finne sted***.**
    a. et universelt frafall ville finne sted
    b. profetene ville bli forkastet
    c. Guds Sønn ville bli drept

apostasy	et frafall	apostle	en apostel
authority	en myndighet	baptism	en dåp
to become	å bli	century	et århundre
to change	å forandre	change	en endring
character	en karakter	church	en kirke
to claim	å hevde	to confer	å overdra
corrupted	fordervet	darkness	et mørke
death	en død	distorted	forvrengt
doctrine	en lære	effort	en innsats
faith	en tro	false	falsk
Father	en Fader	forgotten	glemt
freedom	en frihet	gift	en gave
gospel	et evangelium	Holy Ghost	Den hellige ånd
idea	en idé	to interpret	å tolke
Jesus Christ	Jesus Kristus	to keep	å holde
keys	nøklene	to kill	å drepe
to lead	å lede	light	et lys
to lose	å miste	to maintain	å opprettholde
member	et medlem	nature	en natur
need	et behov	order	en orden
ordinance	en ordinans	organization	en organisasjon
people	et folk	period	en periode
persecuted	forfulgt	to point out	å påpeke
presiding	presiderende	priesthood	et prestedømme
principle	et prinsipp	prophet	en profet
to protest	å prostestere	protestant	en protestant
pure	ren	to recognize	å gjenkjenne
to reform	å reformere	religious	religiøs
repentance	en omvendelse	restoration	en gjenopprettelse
revelation	en åpenbaring	scripture (holy scripture)	en hellig skrift
to search	å søke	to search (to look for)	å lete
spiritual	åndelig	standard	en norm
to take	å ta	to teach	å undervise
teaching	en undervisning	to trust	å stole på
truth	en sannhet	to try	å prøve
way	en vei	way (as in method)	en måte
wicked	ugudelig	wisdom	en visdom

The Restoration of the Gospel of Jesus Christ through Joseph Smith

1. **God has called a prophet in our day.**
2. **In 1820, Joseph Smith** *lived at a time of great religious excitement***.**
   a. lived at a time of great religious excitement
   b. desired to know which church was right
   c. was confused about religion
3. **Joseph studied the Bible to** *find answers to his questions***.**
   a. find answers to his questions
   b. understand how to act
4. **After reading a scripture in the Bible, Joseph prayed to God.**
5. **God and Jesus Christ appeared to Joseph Smith.**
6. **In his words, this is what happened.**
7. **They told Joseph that** *none of the churches were true***.**
   a. none of the churches were true
   b. he should not join any church
8. **Through Joseph Smith, God restored** *His Gospel***.**
   a. His Gospel
   b. His priesthood authority
   c. the true church
9. **This time in which we live is called** *the final dispensation***.**
   a. the final dispensation
   b. the last days
10. **A living prophet directs the church today.**

1. **Gud har kalt en profet i vår tid.**
2. **I 1820** *levde Joseph Smith i en tid med stor religiøs vekkelse***.**
   a. levde Joseph Smith i en tid med stor religiøs vekkelse
   b. ønsket Joseph Smith å få vite hvilken kirke som var den rette
   c. var Joseph Smith forvirret når det gjaldt religion
3. **Joseph Smith studerte Bibelen for å** *finne svar på sine spørsmål***.**
   a. finne svar på sine spørsmål
   b. forstå hva han skulle gjøre
4. **Etter å ha lest et skriftsted i Bibelen, ba Joseph til Gud.**
5. **Gud og Jesus Kristus viste seg for Joseph Smith.**
6. **Dette er hans ord om det som skjedde.**
7. **De fortalte Joseph at** *ingen av kirkene var sanne***.**
   a. ingen av kirkene var sanne
   b. han ikke skulle slutte seg til noen kirke
8. **Gjennom Joseph Smith gjenga Gud** *sitt evangelium***.**
   a. sitt evangelium
   b. sin prestedømsmyndighet
   c. den sanne kirke
9. **Den tiden vi lever i, kalles** *den siste evangelieutdeling***.**
   a. den siste evangelieutdeling
   b. de siste dager
10. **En levende profet leder Kirken i dag.**

Aaronic Priesthood	Det aronske prestedømme	angel	en engel
apostasy	et frafall	apostle	en apostel
to appear	å vise seg	appearance	en tilsynekomst
to ask	å spørre	to attend (to participate)	å delta på
authority	en myndighet	authorized	bemyndiget
to baptize	å døpe	to believe	å tro
to call (in church)	å kalle	change	en forandring
children	barn	church	en kirke
to claim	å hevde	to confer	å overdra
to conflict with	å være i strid med	confused	forvirret
dispensation	en evangelieutdeling	doctrine	en lære

earth	en jord	excitement	en spenning
Father	en Fader	freedom	en frihet
fulness	en fylde	gospel	et evangelium
grove of trees	en lund	guidance	en veiledning
Holy Bible	en Bibel	James	Jakob
Jesus Christ	Jesus Kristus	John	Johannes
John the Baptist	Døperen Johannes	to join	å slutte seg til
Joseph Smith	Joseph Smith	to kneel	å knele
last days	siste dager	to live (the gospel)	å etterleve
living	levende	love	en kjærlighet
Melchizedek Priesthood	Det melkisedekske prest-edømme	messenger	et sendebud
minister (verb)	betjene	Oliver Cowdery	Oliver Cowdery
ordinance	en ordinans	to organize	å organisere
to perform	å utføre	Peter	Peter
to pray	å be	president	en president
priesthood	et prestedømme	prophet	en profet
to reach	å nå	to read	å lese
religious	religiøs	to restore	å gjengi
salvation	en frelse	Savior	en Frelser
to search	å søke	Second Coming	det annet komme
son	en sønn	spring	en vår
to teach	å undervise	The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints	Jesu Kristi Kirke av Siste Dag-ers Hellige
to translate	å oversette	true	sann
truth	en sannhet	twelve	tolv
to understand	å forstå	United States	Forente stater
vision	et syn	young	ung

The Book of Mormon: Another Testament of Jesus Christ

1. **The Book of Mormon is evidence of the love of God for His children.**

2. **The Book of Mormon contains** *the fullness of the Gospel***.**
   a. the fullness of the Gospel
   b. the writings of prophets in ancient America
   c. the witness of prophets
   d. the word of God

3. **The Book of Mormon testifies** *of Jesus Christ***.**
   a. of Jesus Christ
   b. of Joseph Smith's prophetic calling

4. **The Book of Mormon is convincing evidence that** *Joseph Smith was a prophet***.**
   a. Joseph Smith was a prophet
   b. the gospel of Jesus Christ has been restored

5. **Jesus Christ visited the Americas to** *establish His church***.**
   a. establish His church
   b. teach His gospel
   c. call apostles

6. **Joseph Smith translated the Book of Mormon by the power of God.**

1. **Mormons bok er et tegn på Guds kjærlighet til sine barn.**

2. **Mormons bok inneholder** *evangeliets fylde***.**
   a. evangeliets fylde
   b. det profeter på det amerikanske kontinent skrev
   c. profeters vitnesbyrd
   d. Guds ord

3. **Mormons bok vitner** *om Jesus Kristus***.**
   a. om Jesus Kristus
   b. om Joseph Smiths profetiske kall

4. **Mormons bok er et overbevisende vitne om at** *Joseph Smith var en profet***.**
   a. Joseph Smith var en profet
   b. Jesu Kristi evangelium er gjengitt

5. **Jesus Kristus besøkte det amerikanske kontinent for å** *opprette sin kirke***.**
   a. opprette sin kirke
   b. forkynne sitt evangelium
   c. kalle apostler

6. **Joseph Smith oversatte Mormons bok ved Guds kraft.**

account (story)	en beretning	America	Amerika
ancient	gammel	another	et annet
to appear	å vise seg	Book of Mormon	Mormons bok
brass	messing	to bring forth	å frembringe
to contain	å inneholde	conversion	en omvendelse
cornerstone	en hjørnesten	darkness	et mørke
dealings	handlemåter	disbelief	vantro
doubt	en tvil	to establish	å opprette
everlasting	evig	evidence	et bevis
to feel	å føle	fulness	en fylde
God	en Gud	gold plates	gullplater
gospel	et evangelium	hidden	skjult
hill (geography)	en høyde	holy scripture	en hellig skrift
inhabitants	innbyggere	Jesus Christ	Jesus Kristus
Joseph Smith	Joseph Smith	keystone	en sluttsten
to know	å vite	to lead	å lede
messenger	et sendebud	misinformation	feilinformasjon

mission	en misjon	person	en person
to ponder	å grunne	to pray	å be
prophet	en profet	to prove	å bevise
to provide (to get)	å skaffe til veie	to read	å lese
resurrection	en oppstandelse	Savior	en Frelser
to teach	å undervise	testament	et testamente
true	sann	word of God	Guds ord
writings	opptegnelser		

Pray to Know the Truth through the Holy Ghost

1. **We can know the Book of Mormon is true if we** *pray*.
   a. pray
   b. study its teachings
   c. ponder its message
2. **The Holy Ghost teaches us through** *quiet feelings*.
   a. quiet feelings
   b. peaceful thoughts
3. **When we pray we can ask to know that it is true.**

1. **Vi kan få vite om Mormons bok er sann hvis vi** *ber*.
   a. ber
   b. studerer dens læresetninger
   c. grunner på dens budskap
2. **Den hellige ånd underviser oss gjennom** *stille følelser*.
   a. stille følelser
   b. fredelige tanker
3. **Når vi ber kan vi spørre om å få vite om det er sant.**

blessing	en velsignelse	Book of Mormon	Mormons bok
content	et innhold	to desire	å ønske
feeling	en følelse	gentle	mild
Heavenly Father	Himmelske Fader	Holy Ghost	Den hellige ånd
to know	å vite	knowledge	en kunnskap
to lead	å lede	message (biblical term)	et budskap
peaceful	fredelig	to ponder	å grunne
powerful	mektig	to pray	å be
prayer	en bønn	promise	et løfte
prophet	en profet	quiet	stille
to read	å lese	restoration	en gjenopprettelse
to restore	å gjengi	spiritual	åndelig
to teach	å undervise	to thank	å takke
true	sann	truth	en sannhet
voice	en røst		

Pre-Earth Life: God's Purpose and Plan for Us

1. **God is the Father of our spirits.**
2. **We lived as spirit children of Heavenly Father before this life.**
3. **Heavenly Father wants us to** *become like Him***.**
   a. become like Him
   b. return to live with Him
   c. progress spiritually
4. **Heavenly Father has prepared a plan for us.**
5. **This plan is called the plan of salvation.**
6. **We understood and accepted this plan before this life.**
7. **Mortal life allows us to** *become like our Heavenly Father***.**
   a. become like our Heavenly Father
   b. grow and progress
   c. have families
   d. learn to make correct decisions
8. **Jesus Christ is central to God's plan.**
9. **Through His Atonement, we can** *receive eternal life***.**
   a. receive eternal life
   b. be forgiven
   c. live with Heavenly Father again

1. **Gud er vår ånds Far.**
2. **Vi levde som vår himmelske Faders åndebarn før dette livet.**
3. **Vår himmelske Fader ønsker at vi skal** *bli ham lik***.**
   a. bli ham lik
   b. vende tilbake for å bo hos ham
   c. utvikle oss åndelig
4. **Vår himmelske Fader har utarbeidet en plan for oss.**
5. **Denne planen kalles frelsesplanen.**
6. **Vi forsto og aksepterte denne planen før dette liv.**
7. **Jordelivet gjør oss i stand til å** *bli vår himmelske Fader lik***.**
   a. bli vår himmelske Fader lik
   b. vokse og utvikle oss
   c. stifte familie
   d. lære å ta riktige avgjørelser
8. **Jesus Kristus står sentralt i Guds plan.**
9. **Gjennom hans forsoning kan vi** *få evig liv***.**
   a. få evig liv
   b. få tilgivelse
   c. bo hos vår himmelske Fader igjen

ability	en evne	to accept (to recieve)	å ta imot
to accomplish	å oppnå	adversary	en motstander
agency	en handlefrihet	answer	et svar
Atonement	en forsoning	to become	å bli
before	før	blessing	en velsignelse
born	født	central	sentralt
children	barn	to choose	å velge
to control	å kontrollere	to depend	å være avhengig av
to destroy	å ødelegge	devil	en djevel
earth	en jord	enemy	en fiende
to enjoy	å nyte	eternal	evig
everyone	alle	experience (e.g. I have more experience now)	en erfaring
Father	en Fader	to find	å finne
to follow	å følge	fulness	en fylde
gift	en gave	to give	å gi
glory	en herlighet	happiness	en lykke
immortality	en udødelighet	Jesus Christ	Jesus Kristus

joy	en glede	life	et liv
to live (to excist)	å leve	to love	å elske
merciful	barmhjertig	mortality (the fact that we are mortal)	en dødelighet
peace	en fred	people (humans)	mennesker
perfect	fullkommen	physical body	et fysisk legeme
plan	en plan	possible	mulig
presence	en nærhet	progression	en fremgang
to provide (e.g. for someone)	å sørge for	purpose	et formål
question	et spørsmål	redemption	en forløsning
salvation	en frelse	Satan	Satan
scriptures	skrifter	separated	atskilt
spirit	en ånd	to understand	å forstå
to wonder	å undre seg	work	et arbeid

The Creation

1. **God created the earth for us.**
2. **God sent us to the earth to** *be tested***.**
   a. be tested
   b. walk by faith
   c. gain experience
3. **We participate in God's plan by** *obtaining a body***.**
   a. obtaining a body
   b. making correct choices
   c. having families
   d. gaining experience

1. **Gud skapte jorden for oss.**
2. **Gud sendte oss til jorden for å** *bli prøvet***.**
   a. bli prøvet
   b. vandre med tro
   c. få erfaring
3. **Vi deltar i Guds plan ved å** *få et legeme***.**
   a. få et legeme
   b. treffe riktige valg
   c. stifte familie
   d. få erfaring

to become	å bli	body (in scriptures)	et legeme
to create	å skape	direction	en veiledning
earth	en jord	experience (e.g. I have more experience now)	en erfaring
faith	en tro	to gain	å oppnå
to give	å gi	life	et liv
to obtain	å oppnå	physical	fysisk
place	et sted	pre-earth	førjordisk
presence	en nærhet	probation	en prøvestand
to progress (to develop oneself)	å utvikle seg	to remember	å huske
sight	et syn	test	en prøve
time	en tid		

Agency and the Fall of Adam and Eve

1. **God created Adam and Eve in His image.**
2. **God placed Adam and Eve in the Garden of Eden.**
3. **God commanded Adam and Eve** *to multiply and replenish the earth***.**
   a. to multiply and replenish the earth
   b. not to eat of the forbidden fruit
4. **While in the Garden of Eden, they** *could have no children***.**
   a. could have no children
   b. didn't know any sorrow
   c. were innocent
   d. could obey or disobey
5. **Satan wanted Adam and Eve to** *eat the forbidden fruit***.**
   a. eat the forbidden fruit
   b. be unhappy
   c. be cut off from God's presence
   d. disobey God
   e. sin
6. **Adam and Eve chose to eat the forbidden fruit.**
7. **As a result, Adam and Eve** *were cast from the garden***.**
   a. were cast from the garden
   b. became mortal
   c. could have children
8. **The Fall was part of Heavenly Father's plan of happiness.**

1. **Gud skapte Adam og Eva i sitt bilde.**
2. **Gud plasserte Adam og Eva i Edens hage.**
3. **Gud befalte Adam og Eva** *å bli mange og fylle jorden***.**
   a. å bli mange og fylle jorden
   b. å ikke spise av den forbudte frukten
4. **Mens de var i Edens hage** *kunne de ikke få barn***.**
   a. kunne de ikke få barn
   b. kjente de ingen sorg
   c. var de uskyldige
   d. kunne de være lydige eller ulydige
5. **Satan ville at Adam og Eva skulle** *spise av den forbudte frukt***.**
   a. spise av den forbudte frukt
   b. være ulykkelige
   c. bli utelukket fra Guds nærhet
   d. være ulydige mot Gud
   e. synde
6. **Adam og Eva valgte å spise av den forbudte frukt.**
7. **Derfor** *ble Adam og Eva kastet ut fra hagen***.**
   a. ble Adam og Eva kastet ut fra hagen
   b. ble Adam og Eva dødelige
   c. kunne Adam og Eva få barn
8. **Fallet var en del i vår himmelske Faders plan for lykke.**

Adam	Adam	agency	en handlefrihet
to become	å bli	body (in scriptures)	et legeme
bone	et ben	cast out	kastet ut
children	barn	choice	et valg
to choose	å velge	to come	å komme
to command	å befale	commandment	et bud
to create	å skape	death	en død
disease	en sykdom	earth	en jord
to eat	å spise	Eden	Eden
Eve	Eva	evil	ond
to experience	å oppleve	Fall	et fall
first (I was the first)	første	flesh	et kjøtt
forbidden	forbudt	forever	for evig
fruit	en frukt	garden	en hage

good (adj)	god	image	et bilde
innocence	en uskyld	joy	en glede
to know	å vite	knowledge	en kunnskap
to learn	å lære	to live (the gospel)	å etterleve
moral	en moral	mortal	dødelig
mortality (the fact that we are mortal)	en dødelighet	need	et behov
to obey	å adlyde	to obtain	å oppnå
opposition	en motgang	pain	en smerte
part	en del	physical	fysisk
to place	å plassere	plan	en plan
presence	en nærhet	to progress (to develop oneself)	å utvikle seg
to provide (e.g. for someone)	å sørge for	to remain	å forbli
Satan	Satan	to sin	å synde
sorrow	en sorg	spirit	en ånd
spiritual	åndelig	suffering	en lidelse
to tempt	å friste	test	en prøve
tree	et tre	wrong	feil

Our Life on Earth

1. **Our purpose on earth is to** *prepare to meet God***.**
   a. prepare to meet God
   b. obtain a physical body
   c. learn to make good choices
2. **God has a body of flesh and bone that is** *perfected***.**
   a. perfected
   b. glorified
   c. immortal
3. **Our physical bodies are** *imperfect***.**
   a. imperfect
   b. made of flesh and bone
   c. mortal
4. **At the end of this life, everyone will die.**
5. **Physical death is the separation of the body from the spirit.**
6. **Spiritual death is separation from God because of sin.**
7. **Spiritual death keeps us from** *becoming like our Heavenly Father***.**
   a. becoming like our Heavenly Father
   b. being truly happy
8. **Sin always leads** *to unhappiness***.**
   a. to unhappiness
   b. to guilt
   c. to sorrow
9. **We must be forgiven of our sins to enter God's presence.**
10. **This life gives us experience to choose good from evil.**

1. **Vår hensikt på jorden er å** *forberede oss til å møte Gud***.**
   a. forberede oss til å møte Gud
   b. få et fysisk legeme
   c. lære å ta gode valg
2. **Gud har et legeme av kjøtt og ben som er** *fullkommengjort***.**
   a. fullkommengjort
   b. herliggjort
   c. udødelig
3. **Våre fysiske legemer er** *ufullkomne***.**
   a. ufullkomne
   b. av kjøtt og ben
   c. dødelige
4. **Ved slutten av dette livet skal alle dø.**
5. **Fysisk død er atskillelse av legemet fra ånden.**
6. **Åndelig død er atskillelse fra Gud på grunn av synd.**
7. **Åndelig død hindrer oss i å** *bli som vår himmelske Fader***.**
   a. bli som vår himmelske Fader
   b. være virkelig lykkelige
8. **Synd fører alltid** *til at vi blir ulykkelige***.**
   a. til at vi blir ulykkelige
   b. til skyldfølelse
   c. til sorg
9. **Vi må få tilgivelse for våre synder for å kunne komme inn i Guds nærhet.**
10. **Dette livet gir oss erfaring med å velge godt fremfor ondt.**

Adam	Adam	Atonement	en forsoning
to become	å bli	blessing	en velsignelse
body (in scriptures)	et legeme	bone	et ben
to break	å bryte	to cause	å forårsake
choice	et valg	to cleanse	å rense
commandment	et bud	to commit (e.g. a crime)	å begå
condition	en tilstand	death	en død
to die	å dø	to distinguish	å skille
earth	en jord	to end	å avslutte
Eve	Eva	evil (ungodly)	ugudelig

experience (e.g. I have more experience now)	en erfaring	Fall	et fall
feeling	en følelse	flesh	et kjøtt
forgiven	tilgitt	glorified	herliggjort
to grow	å vokse	guilt	en skyld
happiness	en lykke	hope	et håp
immortal	udødelig	imperfect	ufullkommen
to influence	å påvirke	Jesus Christ	Jesus Kristus
joy	en glede	to keep from	å hindre i
to lead	å lede	to learn	å lære
life	et liv	to live (the gospel)	å etterleve
mistake	en feil	mortal	dødelig
mortality (our life on earth)	jordelivet	obstacle	en hindring
opportunity (chance, possibility)	en mulighet	to overcome	å overvinne
pain	en smerte	perfect	fullkommen
physical	fysisk	to prepare	å forberede
presence	en nærhet	probation	en prøvestand
to provide (e.g. for someone)	å sørge for	purpose	et formål
to return (to turn back)	å vende tilbake	Satan	Satan
Savior	en Frelser	shame	en skam
sin	en synd	sinful	syndig
sorrow	en sorg	spiritual	åndelig
subject	underlagt	to tempt	å friste
temptation	en fristelse	trial	en prøvelse
unhappiness	en elendighet		

The Atonement

1. **The Atonement makes it possible for us to** *return to God*.
   a. return to God
   b. be cleansed from sin
   c. be forgiven
2. **We will all suffer physical death.**
3. **When Christ died, His body** *separated from His spirit*.
   a. separated from His spirit
   b. was laid in the tomb
   c. remained in the tomb for three days
4. **Three days later, His spirit and body reunited eternally.**
5. **We are not responsible for the Fall of Adam and Eve.**
6. **We are accountable for our own sins.**
7. **Through Jesus Christ, we can overcome** *physical death*.
   a. physical death
   b. spiritual death
   c. sin
8. **The Atonement includes His suffering** *and death on the cross*.
   a. and death on the cross
   b. in the Garden of Gethsemane
9. **We must show that we** *accept Him*.
   a. accept Him
   b. will follow His commandments

1. **Forsoningen gjør det mulig for oss å** *vende tilbake til Gud*.
   a. vende tilbake til Gud
   b. bli renset fra synd
   c. få tilgivelse
2. **Vi vil alle gjennomgå fysisk død.**
3. **Da Kristus døde ble hans legeme** *atskilt fra ånden*.
   a. atskilt fra ånden
   b. lagt i graven
   c. liggende i graven i tre dager
4. **Tre dager senere ble ånden og legemet gjenforent for evig.**
5. **Vi er ikke ansvarlige for Adam og Evas fall.**
6. **Vi er ansvarlige for våre egne synder.**
7. **Gjennom Jesus Kristus kan vi overvinne** *fysisk død*.
   a. fysisk død
   b. åndelig død
   c. synd
8. **Forsoningen omfatter hans lidelse** *og død på korset*.
   a. og død på korset
   b. i Getsemane hage
9. **Vi må vise at vi** *tar imot ham*.
   a. tar imot ham
   b. vil følge hans bud

to accept (to recieve)	å ta imot	Adam	Adam
to appear	å vise seg	to ask	å spørre
Atonement	en forsoning	baptism	en dåp
baptized	døpt	to become	å bli
to begin	å begynne	to bleed	å blø
blessing	en velsignelse	body (in scriptures)	et legeme
bone	et ben	burden	en byrde
to choose	å velge	clean	ren
commandment	et bud	to continue	å fortsette
cross	et kors	to crucify	å korsfeste
death	en død	to die	å dø
disease	en sykdom	to end	å avslutte
to endure	å holde ut	eternally	evig
Eve	Eva	evil	ond
faith	en tro	Fall	et fall

Father	en Fader	flesh	et kjøtt
to follow	å følge	to forgive	å tilgi
forgiveness	en tilgivelse	garden	en hage
Gethsemane	Getsemane	gift	en gave
to give in	å gi etter	grace	en nåde
to guarantee	å garantere	to hate	å hate
heavy	tung	Holy Ghost	Den hellige ånd
humility	en ydmykhet	immersion	en nedsenkning
immortal	udødelig	joy	en glede
to judge	å dømme	to keep	å holde
laying on of hands	en håndspåleggelse	life	et liv
to live (the gospel)	å etterleve	love	en kjærlighet
mercy	en nåde	obedient	lydig
obstacle	en hindring	to obtain	å oppnå
to organize	å organisere	to overcome	å overvinne
pain	en smerte	to pay	å betale
peace	en fred	perfect	fullkommen
physical	fysisk	pore	en pore
power	en kraft	price	en pris
to promise	å love	promised	lovet
prophet	en profet	to receive	å motta
Redeemer	en forløser	to rely on	å stole på
to repent	å omvende seg	repentance	en omvendelse
responsibility	et ansvar	responsible	ansvarlig
resurrection	en oppstandelse	to return (to turn back)	å vende tilbake
to reunite	å gjenforene	sacrifice	et offer
Savior	en Frelser	to send	å sende
to separate	å skille	sickness	en sykdom
sin	en synd	sinless	syndfri
son	en sønn	spirit	en ånd
to submit	å underkaste seg	to suffer	å lide
suffering	en lidelse	to support	å støtte
temptation	en fristelse	to testify	å vitne
trial	en prøvelse	triumph	en seier
will	en vilje	willing	villig
world	en verden	worthy	verdig

The Spirit World

1. **Death is part of the plan of salvation.**
2. **Physical death is necessary to** *become immortal***.**
   a. become immortal
   b. become perfect
3. **Death does not change our** *personality***.**
   a. personality
   b. desires
   c. character
4. **When we die, we will go to the spirit world.**
5. **The obedient will live in a state of happiness.**
6. **The disobedient will live in a state of unhappiness.**
7. **The gospel is preached to** *the disobedient***.**
   a. the disobedient
   b. those who did not receive it
8. **We will remain in the spirit world until the resurrection.**

1. **Døden er en del av frelsesplanen.**
2. **Fysisk død er nødvendig for å** *bli udødelig***.**
   a. bli udødelig
   b. bli fullkommen
3. **Døden forandrer ikke** *vår personlighet***.**
   a. vår personlighet
   b. våre ønsker
   c. vår karakter
4. **Når vi dør, kommer vi til åndeverdenen.**
5. **De lydige vil leve i en lykkelig tilstand.**
6. **De ulydige vil leve i en ulykkelig tilstand.**
7. **Evangeliet blir forkynt for** *de ulydige***.**
   a. de ulydige
   b. dem som ikke mottok det
8. **Vi vil bli i åndeverdenen frem til oppstandelsen.**

to change	å endre	to choose	å velge
death	en død	desire	et ønske
to die	å dø	earth	en jord
evil	ond	good (adj)	god
gospel	et evangelium	to hear	å høre
hell	helvete	immortality	en udødelighet
life	et liv	mortality (our life on earth)	jordelivet
to obey	å adlyde	opportunity (chance, possibility)	en mulighet
paradise	et paradis	personality	en personlighet
physical	fysisk	to preach	å forkynne
prison	et fengsel	to remain	å forbli
to repent	å omvende seg	resurrected	oppstanden
spirit	en ånd	spirit world	en åndeverden
state	en tilstand	transformed	forvandlet
unhappiness	en elendighet		

The Resurrection, Judgment, and Immortality

1. **After we are resurrected, we will** *be judged*.
   a. be judged
   b. be immortal
   c. remember our sins
2. **We will be rewarded according to** *our works* .
   a. our works
   b. our desires
   c. our faith
3. **Immortality is a free gift for all people.**
4. **Eternal life is given to those who** *obey God*.
   a. obey God
   b. follow Christ
   c. endure to the end
5. **Eternal life is to** *know God and Jesus Christ*.
   a. know God and Jesus Christ
   b. live with God
   c. receive God's glory

1. **Etter oppstandelsen vil vi** *bli dømt*.
   a. bli dømt
   b. bli udødelige
   c. huske våre synder
2. **Vi vil bli belønnet ifølge** *våre gjerninger*.
   a. våre gjerninger
   b. våre ønsker
   c. vår tro
3. **Udødelighet er en betingelsesløs gave til alle mennesker.**
4. **Evig liv gis til dem som** *adlyder Gud*.
   a. adlyder Gud
   b. følger Kristus
   c. holder ut til enden
5. **Evig liv er å** *kjenne Gud og Jesus Kristus*.
   a. kjenne Gud og Jesus Kristus
   b. leve sammen med Gud
   c. motta Guds herlighet

to achieve	å oppnå	Atonement	en forsoning
to become	å bli	body (in scriptures)	et legeme
Christ	Kristus	desire	et ønske
eternal	evig	exaltation	en opphøyelse
family	en familie	forever	for evig
free	fri	freed	befridd
gift	en gave	gospel	et evangelium
guilt	en skyld	immortal	udødelig
immortality	en udødelighet	to judge	å dømme
life	et liv	to live (in a house)	å bo
mercy	en barmhjertighet	to obey	å adlyde
to overcome	å overvinne	people	et folk
perfectly	fullkomment	presence	en nærhet
to receive	å motta	to remember	å huske
to repent	å omvende seg	resurrection	en oppstandelse
reunited	gjenforent	to reward	å belønne
righteous	rettferdig	righteousness	en rettferdighet
to rise	å oppstå	sin	en synd
spirit	en ånd	state	en tilstand
suffering	en lidelse	wicked	ugudelig
work	et arbeid		

Kingdoms of Glory

1. **There are different kingdoms of glory.**
2. **We will be assigned to a kingdom according to our** *works*.
   a. works
   b. faithfulness
   c. deeds done in the body
3. **The repentant and obedient will live in the celestial kingdom.**
4. **Those who receive celestial glory will** *live with their family*.
   a. live with their family
   b. enjoy God's presence
   c. receive a fullness of joy
5. **This kingdom is compared to the glory** *of the sun*.
   a. of the sun
   b. of the moon
   c. of the stars
6. **Honorable people who did not accept the gospel will live in the terrestrial kingdom.**
7. **The unrepentant and disobedient will live in the telestial kingdom.**

1. **Det er forskjellige herlighetsriker.**
2. **Vi vil bli anvist et herlighetsrike ifølge** *våre gjerninger*.
   a. våre gjerninger
   b. vår trofasthet
   c. våre gjerninger som er gjort i legemet
3. **De som omvender seg og er lydige vil bo i det celestiale rike.**
4. **De som mottar en celestial herlighet vil få** *leve sammen med sin familie*.
   a. leve sammen med sin familie
   b. nyte godt av Guds nærhet
   c. motta en fylde av glede
5. **Dette riket blir sammenlignet med** *solens* **herlighet.**
   a. solens
   b. månens
   c. stjernenes
6. **Hederlige mennesker som ikke tok imot evangeliet vil leve i det terrestriale rike.**
7. **De som ikke omvender seg og er ulydige skal leve i det telestiale rike.**

Atonement	en forsoning	celestial	celestial
choice	et valg	Christ	Kristus
to compare	å sammenligne	to continue	å fortsette
covenant	en pakt	deed	en gjerning
desire	et ønske	different	forskjellig
eternity	en evighet	everyone	alle
evil (ungodly)	ugudelig	exaltation	en opphøyelse
fulness	en fylde	glory	en herlighet
highest	høyeste	honorable	hederlig
joy	en glede	judgment	en dom
to keep	å holde	kingdom	et rike
life	et liv	to live (the gospel)	å etterleve
lowest	laveste	moon	en måne
mortal	dødelig	ordinance	en ordinans
presence	en nærhet	to receive	å motta
to repent	å omvende seg	to reward	å belønne
reward	en belønning	scriptures	skrifter
sin	en synd	star	en stjerne
sun	en sol	telestial	telestial
terrestrial	terrestrial	together	sammen
work	et arbeid		

Through Jesus Christ We Can Be Cleansed from Sin

1. **We cannot independently** *return to God***.**
   a. return to God
   b. overcome sin and death
   c. be cleansed from sin
2. **Without the Atonement of Jesus Christ we cannot** *be forgiven***.**
   a. be forgiven
   b. receive exaltation
   c. return to Heavenly Father
3. **In order to benefit from the Atonement we must** *repent of our sins***.**
   a. repent of our sins
   b. get baptized
   c. receive the gift of the Holy Ghost
4. **We are accountable for our own sins.**
5. **We will be judged according to** *our works***.**
   a. our works
   b. our desires
   c. our faith
6. **Jesus Christ did not eliminate our personal responsibility.**

1. **Vi kan ikke** *vende tilbake til Gud* **på egen hånd.**
   a. vende tilbake til Gud
   b. overvinne synd og død
   c. bli renset fra synd
2. **Uten Jesu Kristi forsoning kan vi ikke** *få tilgivelse***.**
   a. få tilgivelse
   b. motta opphøyelse
   c. vende tilbake til vår himmelske Fader
3. **For å kunne få nytte av forsoningen må vi** *omvende oss fra våre synder***.**
   a. omvende oss fra våre synder
   b. bli døpt
   c. motta Den hellige ånds gave
4. **Vi er ansvarlige for våre egne synder.**
5. **Vi vil bli dømt ifølge** *våre gjerninger***.**
   a. våre gjerninger
   b. våre ønsker
   c. vår tro
6. **Jesus Kristus opphevet ikke vårt personlige ansvar.**

to accept (to recieve)	å ta imot	act	en gjerning
action	en handling	all	alle
to apply (to use)	å anvende	Atonement	en forsoning
to become	å bli	beloved	elsket
blessing	en velsignelse	to bring	å bringe
children	barn	clean	ren
commandment	et bud	to commit (e.g. a crime)	å begå
consequence	en konsekvens	demands of justice	rettferdighetens krav
desire	et ønske	to die	å dø
disobedience	ulydighet	to dwell	å dvele
to eliminate	å eliminere	to endeavor	å forsøke
to enter (e.g. a building)	å gå inn i	faith	en tro
to forgive	å tilgi	gospel	et evangelium
grace	en nåde	healed	helbredet
infinite	altomfattende	judged	dømt
justice	en rettferdighet	to keep	å holde
law	en lov	to live (the gospel)	å etterleve
mercy	en barmhjertighet	obedience	en lydighet
to obey	å adlyde	opportunity (chance, possibility)	en mulighet
ordinance	en ordinans	penalty	en straff

people	et folk	permanently	permanent
personal	personlig	place	et sted
to plead	å bønnfalle	presence	en nærhet
principle	et prinsipp	punishment	en straff
to repent	å omvende seg	responsibility	et ansvar
resurrection	en oppstandelse	to return (to turn back)	å vende tilbake
to satisfy	å tilfredsstille	Savior	en Frelser
selfless	uselvisk	to show	å vise
sin	en synd	son	en sønn
spiritually	åndelig	to stand	å stå
to suffer	å lide	unchanging	uforanderlig
unclean	uren	to welcome	å ønske velkommen
to withhold	å holde tilbake	work	et arbeid
world	en verden	to worry	å bekymre seg
worthy	verdig		

Faith in Jesus Christ

1. **Having faith in Christ includes believing that He is** *the Son of God***.**
   a. the Son of God
   b. the Savior of the world
   c. the Redeemer of mankind
2. **Faith in Jesus Christ is the first principle of the Gospel.**
3. **Faith gives us the desire to** *follow Christ***.**
   a. follow Christ
   b. seek forgiveness
   c. keep the commandments
4. **Faith leads us to action and sincere repentance.**
5. **Faith helps us to** *meet life's challenges***.**
   a. meet life's challenges
   b. change the desires of our hearts
   c. heal spiritually and physically
6. **Our faith increases as we hear the word of God.**

1. **Å ha tro på Kristus innebærer å tro at han er** *Guds Sønn***.**
   a. Guds Sønn
   b. verdens Frelser
   c. menneskehetens Forløser
2. **Tro på Jesus Kristus er evangeliets første prinsipp.**
3. **Tro gir oss et ønske om å** *følge Kristus***.**
   a. følge Kristus
   b. søke tilgivelse
   c. holde budene
4. **Tro leder oss til handling og oppriktig omvendelse.**
5. **Tro hjelper oss å** *møte livets utfordringer***.**
   a. møte livets utfordringer
   b. forandre vårt hjertes ønsker
   c. leges både åndelig og fysisk
6. **Vår tro øker når vi hører Guds ord.**

to accept (to recieve)	å ta imot	action	en handling
Atonement	en forsoning	to avoid	å unngå
to become	å bli	belief (e.g. religious)	en trosoppfatning
to believe	å tro	to bless	å velsigne
challenge	en utfordring	to change	å endre
Christ	Kristus	commandment	et bud
to conquer	å overvinne	desire	et ønske
to develop	å utvikle	enough	nok
experience (e.g. I have more experience now)	en erfaring	faith	en tro
firm	fast	first (I came in first)	først
to give	å gi	gospel	et evangelium
grace	en nåde	to grow	å vokse
to heal	å helbrede	to hear	å høre
heart	et hjerte	to include	å inkludere
Jesus Christ	Jesus Kristus	to keep	å holde
to know	å vite	lasting	varig
to lead	å lede	to learn	å lære
to live (the gospel)	å etterleve	love	en kjærlighet
to meet a challenge	å ta en utfordring	mercy	en barmhjertighet
to obey	å adlyde	physically	fysisk
power	en kraft	to pray	å be
principle	et prinsipp	promise	et løfte
to recognize	å gjenkjenne	Redeemer	en forløser

repentance	en omvendelse	to return (to turn back)	å vende tilbake
Savior	en Frelser	to show	å vise
sin	en synd	sincere	oppriktig
son	en sønn	specific	spesifikk
spiritually	åndelig	strength	en styrke
to strive (to try for)	å anstrenge seg	teaching	en undervisning
temptation	en fristelse	tithing	en tiende
to trust	å stole på	truthfulness	en sannhet
to try	å prøve	word of God	Guds ord
Word of Wisdom	Visdomsordet	world	en verden

Repentance

1. **Our faith in Christ leads us to** *repent*.
   a. repent
   b. keep the commandments
   c. serve others
2. **As we repent, our desire to follow God grows stronger.**
3. **Repentance is the second principle of the Gospel.**
4. **To sincerely repent, we** *need to recognize our sins*.
   a. need to recognize our sins
   b. confess our sins to God
   c. ask God to forgive us
   d. correct our mistakes
5. **When we sincerely repent, we** *turn away from sin*.
   a. turn away from sin
   b. have a change of heart
6. **As a result of a sincere repentance we feel** *God's forgiveness*.
   a. God's forgiveness
   b. peace in our lives
   c. the spirit in greater abundance
   d. free from guilt and sorrow
7. **Even after repenting of our sins we may sin again.**
8. **We must continually develop Christlike qualities.**
9. **As we repent daily, our lives will change and improve.**

1. **Vår tro på Kristus leder oss til å** *omvende oss*.
   a. omvende oss
   b. holde budene
   c. tjene andre
2. **Når vi omvender oss blir vårt ønske om å følge Gud sterkere.**
3. **Omvendelse er evangeliets annet prinsipp.**
4. **For å kunne omvende oss oppriktig, må vi** *erkjenne våre synder*.
   a. erkjenne våre synder
   b. bekjenne våre synder for Gud
   c. be Gud om tilgivelse
   d. rette opp våre feil
5. **Når vi omvender oss oppriktig,** *vender vi oss bort fra synd*.
   a. vender vi oss bort fra synd
   b. opplever vi en forandring i hjertet
6. **Som et resultat av oppriktig omvendelse føler vi** *Guds tilgivelse*.
   a. Guds tilgivelse
   b. fred i livet
   c. Ånden i større grad
   d. oss fri for skyldfølelse og sorg
7. **Selv når vi har omvendt oss fra våre synder, hender det at vi synder igjen.**
8. **Vi må stadig jobbe med å utvikle Kristus-like egenskaper.**
9. **Hvis vi omvender oss daglig, vil vårt liv forandre seg til det bedre.**

to accept (to recieve)	å ta imot	accordance	overensstemmelse
action	en handling	to apologize	å be om unnskyldning
to ask	å spørre	authorized	bemyndiget
behavior	en atferd	belief (e.g. religious)	en trosoppfatning
to bring	å bringe	to cause	å forårsake
central	sentralt	to change	å forandre
children	barn	Christ	Kristus
Christ-like	Kristus-lik	church	en kirke
to commit sin	å begå synd	to confess	å bekjenne
to continue	å fortsette	contrite	angrende
to correct	å rette opp i	daily	daglig
desire	et ønske	to develop	å utvikle

to expect	å forvente	faith	en tro
to fall short	å komme til kort	to feel	å føle
to find	å finne	to follow	å følge
to forgive	å tilgi	forgiveness	en tilgivelse
fresh	nytt	godly sorrow	bedrøvelse etter Guds sinn
gospel	et evangelium	to grow	å vokse
guilt	en skyld	habit	en vane
to improve	å forbedre	to include	å inkludere
influence	en innflytelse	joy	en glede
knowledge	en kunnskap	to lead	å lede
leader	en leder	to learn	å lære
life	et liv	to live (to excist)	å leve
love	en kjærlighet	mercy	en barmhjertighet
mistake	en feil	ourselves	oss selv
peace	en fred	prayer	en bønn
to prepare	å forberede	principle	et prinsipp
problem	et problem	purpose	et formål
quality	en egenskap	to receive	å motta
to recognize	å gjenkjenne	remorse	en anger
to repent	å omvende seg	repentance	en omvendelse
to resist	å motstå	restitution	et vederlag
result	et resultat	right (the right thing to do)	en rett
serious	alvorlig	to serve	å tjene
sin	en synd	sincere	oppriktig
sincerely	oppriktig	son	en sønn
spirit	en ånd	to stop	å stoppe
stronger	sterkere	swept away	tatt bort
thought	en tanke	transgression	en overtredelse
to try	å prøve	to turn away	å vende bort fra
view	en utsikt	will	en vilje
world	en verden	wrong	feil

Baptism, Our First Covenant

1. **A covenant is a solemn agreement between God and man.**

2. **When we covenant with God** *we promise to obey Him***.**
   a. we promise to obey Him
   b. He promises us blessings

3. **God has always required His children to make covenants.**

4. **Through baptism we promise to** *keep His commandments***.**
   a. keep His commandments
   b. always remember Him
   c. take upon us the name of Jesus Christ

5. **Through baptism God promises us** *a remission of our sins***.**
   a. a remission of our sins
   b. the companionship of the Holy Ghost

6. **Baptism symbolizes** *the death, burial, and resurrection of Christ***.**
   a. the death, burial, and resurrection of Christ
   b. the beginning of our new life in Christ
   c. the death of our sinful life

7. **Baptism is ordained of God and must be performed by His authority.**

8. **We renew our baptismal covenants by partaking of the sacrament.**

9. **Jesus Christ introduced the ordinance of the sacrament.**

10. **Jesus Christ restored the ordinance of the sacrament through Joseph Smith.**

1. **En pakt er en høytidelig avtale mellom Gud og mennesker.**

2. **Når vi inngår pakter med Gud,** *lover vi å adlyde ham***.**
   a. lover vi å adlyde ham
   b. lover han oss velsignelser

3. **Gud har alltid krevd av sine barn at de inngår pakter med ham.**

4. **Gjennom dåpen lover vi å** *holde hans bud***.**
   a. holde hans bud
   b. alltid minnes ham
   c. påta oss Jesu Kristi navn

5. **Gjennom dåpen lover Gud oss** *tilgivelse for våre synder***.**
   a. tilgivelse for våre synder
   b. Den hellige ånds veiledning

6. **Dåpen er et symbol på** *Kristi død, begravelse og oppstandelse***.**
   a. Kristi død, begravelse og oppstandelse
   b. begynnelsen på vårt nye liv i Kristus
   c. vårt syndige livs død

7. **Dåpen er innstiftet av Gud og må utføres ved hans myndighet.**

8. **Vi fornyer våre dåpspakter ved å ta del i nadverden.**

9. **Jesus Kristus innstiftet nadverdens ordinans.**

10. **Jesus Kristus gjenga nadverdens ordinans gjennom Joseph Smith.**

to accept (to recieve)	å ta imot	accountability	en ansvarlighet
to administer	å forrette	age	en alder
agreement	en avtale	ancient	gammel
apostle	en apostel	baptism	en dåp
baptized	døpt	to become	å bli
to begin	å begynne	binding	bindende
bishop	en biskop	to bless	å velsigne
blood	et blod	body (in scriptures)	et legeme
to bring	å bringe	burial	en begravelse
ceremony	en seremoni	children	barn
Christ	Kristus	to command	å befale
commitment	en forpliktelse	companionship	et ledsagerskap

confirmation	en bekreftelse	constant	konstant
covenant	en pakt	to covenant	å inngå pakt
daughter	en datter	death	en død
to desire	å ønske	disciple	en disippel
to enter (e.g. an agreement)	å inngå	essential	essensiell
exaltation	en opphøyelse	example	et eksempel
to experience	å oppleve	faith	en tro
to give up	å oppgi	Holy Ghost	Den hellige ånd
to honor (e.g. to honor an agreament)	å overholde	immersion	en nedsenkning
interest	en interesse	to introduce	å presentere
Jesus Christ	Jesus Kristus	to keep	å holde
law	en lov	to learn	å lære
life	et liv	little	lite
man	en mann	member	et medlem
mission president	en misjonspresident	name	et navn
new	ny	nobody	ingen
to obey	å adlyde	obligation	en forpliktelse
to offer (to present)	å tilby	ordinance	en ordinans
others	andre	to partake	å ta del av
to perform	å utføre	permission	en tillatelse
to place under obligation (to commit)	å forplikte	power	en kraft
to prepare	å forberede	presence	en nærhet
to prevent	å forhindre	priesthood authority	en prestedømsmyndighet
priesthood holder	en prestedømsbærer	process	en prosess
to promise	å love	promise	et løfte
rebirth	en gjenfødelse	reborn	født på ny
to receive	å motta	recreational pursuits	fritidsaktiviteter
redeemed	forløst	regularly	regelmessig
to reject	å forkaste	to remain	å forbli
to remember	å huske	to remind	å minne om
reminder	en påminnelse	remission of sins	syndenes forlatelse
to renew	å fornye	repentance	en omvendelse
to represent	å representere	to require	å kreve
to restore	å gjengi	restored church	den gjenopprettede kirke
resurrection	en oppstandelse	to retain	å beholde
Sabbath	en sabbat	sacrament	en nadverd
sacred	hellig	sacrifice	et offer
salvation	en frelse	Savior	en Frelser
to serve	å tjene	to set (e.g. a date)	å fastsette
to shed for	å felle for	to show	å vise
solemn	høytidelig	son	en sønn
spiritual	åndelig	to strive	å strebe
Sunday	søndag	symbol	et symbol
to take upon	å påta seg	to teach	å undervise
weekly	ukentlig	willingness	en villighet
worthy	verdig		

The Gift of the Holy Ghost

1. **By receiving the gift of the Holy Ghost we** *become spiritually reborn***.**
   a. become spiritually reborn
   b. receive a remission of sins
   c. begin a new spiritual life
2. **The Holy Ghost testifies** *of Christ***.**
   a. of Christ
   b. the truthfulness of Joseph Smith
   c. the truthfulness of the Book of Mormon
3. **The Holy Ghost helps us** *recognize the truth***.**
   a. recognize the truth
   b. do what is right
4. **Through the power of the Holy Ghost we can feel God's love for us.**
5. **Through the Holy Ghost, we can** *receive a testimony of Christ***.**
   a. receive a testimony of Christ
   b. be comforted in our trials
   c. be spiritually strengthened
   d. be sanctified and cleansed

1. **Ved å motta Den hellige ånds gave** *blir vi åndelig født på ny***.**
   a. blir vi åndelig født på ny
   b. får vi tilgivelse for synd
   c. begynner vi et nytt, mer åndelig liv
2. **Den hellige ånd vitner** *om Kristus***.**
   a. om Kristus
   b. om at Joseph Smith var en sann profet
   c. om at Mormons bok er sann
3. **Den hellige ånd hjelper oss å** *gjenkjenne sannheten***.**
   a. gjenkjenne sannheten
   b. gjøre det rette
4. **Gjennom Den hellige ånds kraft kan vi føle Guds kjærlighet til oss.**
5. **Gjennom Den hellige ånd kan vi** *motta et vitnesbyrd om Kristus***.**
   a. motta et vitnesbyrd om Kristus
   b. få trøst og lindring i våre prøvelser
   c. bli styrket åndelig
   d. bli helliggjort og renset

apostasy	et frafall	authorized	bemyndiget
baptism	en dåp	baptized	døpt
to become	å bli	to begin	å begynne
Christ	Kristus	to comfort	å trøste
companionship	et ledsagerskap	to confer	å overdra
to confirm	å bekrefte	danger	en fare
different	forskjellig	direction	en veiledning
disciple	en disippel	to enjoy	å nyte
eternal life	et evig liv	to feel	å føle
to follow	å følge	gift	en gave
to guide	å veilede	hand	en hånd
head	et hode	Holy Ghost	Den hellige ånd
joy	en glede	to lay	å legge
to learn	å lære	life	et liv
to lift	å løfte	Lord	en Herre
lost	tapt	love	en kjærlighet
member	et medlem	membership	et medlemskap
new	ny	one	en
ordinance	en ordinans	physical	fysisk
power	en kraft	precious	dyrebar
priesthood holder	en prestedømsbærer	promise	et løfte

prophet	en profet	to provide (e.g. for someone)	å sørge for
reborn	født på ny	to receive	å motta
to recognize	å gjenkjenne	religion	en religion
to remain	å forbli	remission of sins	syndenes forlatelse
restored	gjenopprettet	right (the right thing to do)	en rett
to sanctify	å helliggjøre	sorrow	en sorg
spirit	en ånd	spiritual	åndelig
spiritually	åndelig	strength	en styrke
to teach	å undervise	to testify	å vitne
The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints	Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige	trial	en prøvelse
truth	en sannhet	to warn	å advare
water	et vann	worthy	verdig

Endure to the End

1. **Enduring to the end includes** *doing good works*.
   a. doing good works
   b. serving others
   c. following the Savior's example
2. **We endure to the end when we** *exercise faith in Christ*.
   a. exercise faith in Christ
   b. repent
   c. follow the Spirit
3. **We qualify for eternal life as we** *draw closer to God*.
   a. draw closer to God
   b. conquer temptation and sin
   c. enjoy the gift of the Holy Ghost more abundantly
4. **We are promised eternal life as we** *endure to the end*.
   a. endure to the end
   b. press forward with steadfastness in Christ
5. **Enduring to the end is a personal responsibility.**

1. **Å holde ut til enden innbefatter å** *gjøre gode gjerninger*.
   a. gjøre gode gjerninger
   b. tjene andre
   c. følge Frelserens eksempel
2. **Vi holder ut til enden når vi** *utøver tro på Kristus*.
   a. utøver tro på Kristus
   b. omvender oss
   c. følger Ånden
3. **Vi kvalifiserer oss til evig liv ved stadig å** *nærme oss Gud*.
   a. nærme oss Gud
   b. overvinne fristelser og synd
   c. nyte godt av Den hellige ånds gave
4. **Vi er lovet evig liv om vi** *holder ut til enden*.
   a. holder ut til enden
   b. strever fremover med standhaftighet i Kristus
5. **Å holde ut til enden, er et personlig ansvar.**

action	en handling	baptism	en dåp
blessing	en velsignelse	Christ-like	Kristus-lik
commandment	et bud	commitment	en forpliktelse
confirmation	en bekreftelse	to conquer	å overvinne
consistently	konsekvent	covenant	en pakt
daily	daglig	effort	en innsats
end (noun)	en slutt	to endure	å holde ut
to enjoy	å nyte	to enter (e.g. an agreement)	å inngå
eternal life	et evig liv	example	et eksempel
to exercise (faith)	å utøve	to exert	å anstrenge seg
faith	en tro	faithfully	trofast
to fall short	å komme til kort	to follow	å følge
forgiven	tilgitt	free	fri
gospel	et evangelium	to grow	å vokse
joy	en glede	to keep	å holde
life	et liv	to obey	å adlyde
ordinance	en ordinans	patiently	tålmodig
pattern of living	et livsmønster	peace	en fred
principle	et prinsipp	to promise	å love
to qualify	å kvalifisere seg	to remain	å forbli
to renew	å fornye	to repent	å omvende seg
repentance	en omvendelse	Savior	en Frelser
scriptures	skrifter	to serve	å tjene

sin	en synd	spirit	en ånd
to stay	å bli	strait and narrow path	en snever og smal sti
temptation	en fristelse	to try	å prøve
work	et arbeid		

Obedience

1. **God gives us commandments to** *protect us*.
   a. protect us
   b. guide us
   c. help us be happy
2. **Obedience brings us peace in this life.**
3. **Disobedience brings us sorrow.**
4. **We are blessed as we** *obey God's commandments*.
   a. obey God's commandments
   b. follow the influence of His Spirit
   c. choose to conform to His will
5. **Heavenly Father knows our weaknesses and is patient with us.**
6. **God expects us to obey Him.**

1. **Gud gir oss bud for å** *beskytte oss*.
   a. beskytte oss
   b. veilede oss
   c. hjelpe oss å være lykkelige
2. **Lydighet gir oss fred i dette liv.**
3. **Ulydighet gir oss sorg.**
4. **Vi blir velsignet når vi** *adlyder Guds bud*.
   a. adlyder Guds bud
   b. følger Åndens tilskyndelser
   c. velger å rette oss etter hans vilje
5. **Vår himmelske Fader kjenner våre svakheter og er tålmodig med oss.**
6. **Gud forventer at vi adlyder ham.**

ability	en evne	agency	en handlefrihet
benefit	en fordel	to bless	å velsigne
to bring	å bringe	to choose	å velge
commandment	et bud	disobedience	ulydighet
eternal life	et evig liv	evil	ond
to expect	å forvente	Father in Heaven	en Fader i himmelen
to follow	å følge	God	en Gud
good (adj)	god	happy	lykkelig
Heavenly Father	Himmelske Fader	influence	en innflytelse
instruction	en instruksjon	to know	å vite
life	et liv	love	en kjærlighet
loving	kjærlig	obedience	en lydighet
to obey	å adlyde	opportunity (chance, possibility)	en mulighet
patient	tålmodig	peace	en fred
to show	å vise	sorrow	en sorg
spirit	en ånd	to strive	å strebe
weakness	en svakhet	will	en vilje

Pray Often

1. **God commands us to pray to Him.**
2. **We can pray at any time and in any setting.**
3. **As we pray daily, God will** *forgive our sins***.**
   a. forgive our sins
   b. bless us with comfort and peace
   c. help us resist temptation
   d. warn us of danger
   e. enlighten our minds
4. **We start our prayers by addressing our Heavenly Father.**
5. **We end our prayers in the name of Jesus Christ.**
6. **We must learn to recognize God's influence in our lives.**

1. **Gud befaler oss å be til ham.**
2. **Vi kan be når som helst og under enhver omstendighet.**
3. **Når vi ber daglig, vil Gud** *tilgi oss våre synder***.**
   a. tilgi oss våre synder
   b. velsigne oss med trygghet og fred
   c. hjelpe oss å motstå fristelser
   d. advare oss mot farer
   e. opplyse vårt sinn
4. **Vi innleder våre bønner med å henvende oss til vår himmelske Fader.**
5. **Vi avslutter våre bønner i Jesu Kristi navn.**
6. **Vi må lære å gjenkjenne Guds innflytelse i vårt liv.**

to acknowledge	å erkjenne	to act	å handle
to address	å henvende seg	to answer	å besvare
any setting	enhver omstendighet	any time	når som helst
to ask	å spørre	to begin	å begynne
to bless	å velsigne	blessing	en velsignelse
closer	nærmere	comfort	en trøst
daily	daglig	danger	en fare
decision	en avgjørelse	to describe	å beskrive
direction	en veiledning	to end	å avslutte
to experience	å oppleve	to express	å uttrykke
faith	en tro	family	en familie
to feel	å føle	feeling	en følelse
to forgive	å tilgi	God	en Gud
gratitude	en takknemlighet	guidance	en veiledning
to guide	å veilede	to hear	å høre
heart	et hjerte	Heavenly Father	Himmelske Fader
help	en hjelp	helpful	hjelpsom
Holy Ghost	Den hellige ånd	honestly	ærlig
in the evening	om kvelden	in the morning	om morgenen
individual	en enkeltperson	influence	en innflytelse
Jesus Christ	Jesus Kristus	joy	en glede
to kneel	å knele	knowledge	en kunnskap
to learn	å lære	to listen	å lytte
Lord	en Herre	love	en kjærlighet
mind	et sinn	name	et navn
needs	behov	openly	åpent
others	andre	peace	en fred

to pray	å be	prayer	en bønn
protection	en beskyttelse	real intent	en ærlig hensikt
to receive	å motta	to recognize	å gjenkjenne
to see	å se	sincerely	oppriktig
spirit	en ånd	still, small voice	en stille, lav røst
to strengthen	å styrke	to talk	å snakke
to teach	å undervise	temptation	en fristelse
truth	en sannhet	uplifting	oppbyggende

Study the Scriptures

1. **The scriptures are written records of** *God's commandments*.
   a. God's commandments
   b. God's dealings with His children
   c. the prophets' teachings

2. **Diligently studying the scriptures helps us** *understand truth*.
   a. understand truth
   b. endure to the end
   c. know God
   d. receive revelation

3. **The Standard Works of the Church include** *the Bible*.
   a. the Bible
   b. the Book of Mormon
   c. the Doctrine and Covenants
   d. the Pearl of Great Price

4. **Through the scriptures we learn about** *Jesus Christ*.
   a. Jesus Christ
   b. the gospel
   c. the plan of salvation

1. **Skriftene er opptegnelser om** *Guds befalinger*.
   a. Guds befalinger
   b. Guds handlemåte med sine barn
   c. profetenes læresetninger

2. **Ved flittig studium av Skriftene kan vi** *forstå sannheter*.
   a. forstå sannheter
   b. holde ut til enden
   c. kjenne Gud
   d. motta åpenbaring

3. **Kirkens standardverker omfatter** *Bibelen*.
   a. Bibelen
   b. Mormons bok
   c. Lære og pakter
   d. Den kostelige perle

4. **Gjennom Skriftene kan vi lære om** *Jesus Kristus*.
   a. Jesus Kristus
   b. evangeliet
   c. frelsesplanen

to become	å bli	to believe	å tro
book	en bok	Book of Mormon	Mormons bok
children	barn	church	en kirke
to come	å komme	daily	daglig
diligently	flittig	Doctrine and Covenants	Lære og pakter
faith	en tro	to feast	å fryde seg
gift	en gave	God	en Gud
gospel	et evangelium	Holy Bible	en Bibel
Holy Ghost	Den hellige ånd	influence	en innflytelse
Jesus Christ	Jesus Kristus	to learn	å lære
to live (the gospel)	å etterleve	to obey	å adlyde
to open	å åpne	Pearl of Great Price	Den kostelige perle
prophet	en profet	record	en opptegnelse
to record	å føre opptegnelse	revealed word	åpenbart ord
revelation	en åpenbaring	sacred	hellig
scriptures	skrifter	to search (to explore)	å granske
to show	å vise	standard works	et standardverk
to study	å studere	truth	en sannhet
to understand	å forstå	word of God	Guds ord
to write	å skrive		

Keep the Sabbath Day Holy

1. **On the Sabbath day we** *rest from our labors***.**
   a. rest from our labors
   b. attend church services
   c. strengthen each other
2. **By keeping the Sabbath day holy, we show our commitment to God.**
3. **On the Sabbath, we should refrain from** *shopping***.**
   a. shopping
   b. recreational activities
   c. working
4. **Church members should set this day apart for** *worship***.**
   a. worship
   b. family-centered activities
   c. thanksgiving
5. **When we keep the Sabbath day holy, we receive** *joy***.**
   a. joy
   b. peace
   c. the Spirit

1. **På sabbatsdagen** *hviler vi fra vårt arbeid***.**
   a. hviler vi fra vårt arbeid
   b. deltar vi på Kirkens møter
   c. styrker vi hverandre
2. **Ved å holde sabbatsdagen hellig viser vi vår hengivenhet til Gud.**
3. **På sabbatsdagen skulle vi avholde oss fra** *å gjøre innkjøp***.**
   a. å gjøre innkjøp
   b. fritidsaktiviteter
   c. arbeid
4. **Kirkens medlemmer skulle sette av denne dagen til** *gudsdyrkelse***.**
   a. gudsdyrkelse
   b. familieorienterte aktiviteter
   c. takksigelse
5. **Når vi holder sabbatsdagen hellig, føler vi** *glede***.**
   a. glede
   b. fred
   c. Ånden

activity	en aktivitet	appropriate	passende
to attend (to participate)	å delta på	behavior	en atferd
blessing	en velsignelse	careless	uforsiktig
church members	Kirkens medlemmer	church services	Kirkens møter
commercial activities	kommersielle aktiviteter	commitment	en forpliktelse
commonly	alminnelig	community (i.e. local community)	et lokalsamfunn
compatible	forenlig	covenants	pakter
day	en dag	to endeavor	å forsøke
to enjoy	å nyte	to enter (e.g. an agreement)	å inngå
faith	en tro	family	en familie
family-centered activities	familieorienterte aktiviteter	friend	en venn
God	en Gud	holy	hellig
house	et hus	intent	en hensikt
joy	en glede	to keep	å holde
to learn	å lære	life	et liv
to partake	å ta del i	to participate	å delta
peace	en fred	reflection	en refleksjon
to refrain	å avholde seg fra	religious	religiøs
to remember	å huske	to renew	å fornye
renewed	fornyet	to repent	å omvende seg
to rest	å hvile	Sabbath	en sabbat

Sabbath day	en sabbatsdag	sacrament	en nadverd
sacred	hellig	scriptures	skrifter
to set (e.g. to set something aside)	å sette	shopping	et innkjøp
to show	å vise	sin	en synd
spirit of service	tjenstvillig	spirit of thanksgiving	en takknemlig innstilling
Spirit of the Lord	Herrens ånd	spirit of worship	en tilbedelsens ånd
sporting activities	sportsaktiviteter	to strengthen	å styrke
strengthened	styrket	to study	å studere
Sunday	søndag	together	sammen
virtuous	dydig	willing	villig
willingness	en villighet	work	et arbeid
world	en verden	to worship	å tilbe

Baptism and Confirmation

1. **Through baptism and confirmation we show our commitment to God.**

2. **At baptism, we promise to** *take upon us the name of Jesus Christ***.**
   a. take upon us the name of Jesus Christ
   b. always remember Him
   c. keep His commandments

3. **God promises us** *a remission of our sins***.**
   a. a remission of our sins
   b. the constant companionship of the Holy Ghost

1. **Gjennom dåp og bekreftelse viser vi vår hengivenhet overfor Gud.**

2. **Ved dåpen lover vi å** *påta oss Jesu Kristi navn***.**
   a. påta oss Jesu Kristi navn
   b. alltid minnes ham
   c. holde hans bud

3. **Gud lover oss** *tilgivelse for våre synder***.**
   a. tilgivelse for våre synder
   b. Den hellige ånds konstante veiledning

all	alle	to assist	å hjelpe
baptism	en dåp	baptized	døpt
born	født	commandment	et bud
companionship	et ledsagerskap	confirmation	en bekreftelse
confirmed	bekreftet	confirmed a member of the Church	bekreftet som medlem av Kirken
constant	konstant	covenant	en pakt
desire	et ønske	to enter (e.g. an agreement)	å inngå
to follow	å følge	God	en Gud
Holy Ghost	Den hellige ånd	Jesus Christ	Jesus Kristus
to keep	å holde	laying on of hands	en håndspåleggelse
name	et navn	need	et behov
to place hands	å legge hender	to promise	å love
to remember	å huske	remission of sins	syndenes forlatelse
to show	å vise	son	en sønn
to take upon oneself	å påta seg	time	en tid
way	en vei	way (as in method)	en måte
witness	et vitne		

Follow the Prophet

1. **God is the source of all truth.**
2. **Truth does not change with conditions or time.**
3. **God reveals truth to apostles and prophets.**
4. **God commands the prophets to** *teach truth***.**
   a. teach truth
   b. testify of Christ
   c. lead the Church
5. **Christ's church is built on a foundation** *of prophets and apostles***.**
   a. of prophets and apostles
   b. of revelation
   c. of priesthood authority
6. **The president of the Church today is a living prophet.**
7. **As we follow the prophet we will** *learn the truth***.**
   a. learn the truth
   b. not go astray
   c. be spiritually safe
8. **The Holy Ghost confirms the truths the prophets teach.**

1. **Gud er kilden til all sannhet.**
2. **Sannheten forandrer seg ikke med omstendighetene eller tiden.**
3. **Gud åpenbarer sannheter til apostler og profeter.**
4. **Gud befaler profetene å** *forkynne sannheten***.**
   a. forkynne sannheten
   b. vitne om Kristus
   c. lede Kirken
5. **Kristi kirke bygger på en grunnvoll** *av profeter og apostler***.**
   a. av profeter og apostler
   b. av åpenbaring
   c. av prestedømsmyndighet
6. **Kirkens president i dag er en levende profet.**
7. **Når vi følger profeten vil vi** *lære sannheten***.**
   a. lære sannheten
   b. ikke bli ført vill
   c. være åndelig trygge
8. **Den hellige ånd bekrefter de sannheter profetene forkynner.**

anchor	et anker	apostle	en apostel
assurance	en forsikring	astray	vill
to avoid	å unngå	to believe	å tro
blessed	velsignet	called	kalt
to change	å forandre	changing	omskiftelig
chosen	utvalgt	church	en kirke
to command	å befale	condition (term)	en betingelse
to confirm	å bekrefte	confusion	en forvirring
counsel	et råd	to decide	å avgjøre
dispensation	en evangelieutdeling	to enjoy	å nyte
eternal	evig	every	hver
faith	en tro	first (I came in first)	først
to follow	å følge	foundation (of a building)	en grunnvoll
to give	å gi	God	en Gud
harmony	en harmoni	head	et hode
Holy Ghost	Den hellige ånd	Joseph Smith	Joseph Smith
to know	å vite	knowledge	en kunnskap
last	siste	to lead	å lede
to listen	å lytte	living prophet	en levende profet

Lord	en Herre	man	en mann
necessary	nødvendig	to overwhelm	å overvelde
people	et folk	personal	personlig
personally	personlig	to prepare	å forberede
president	en president	prophet	en profet
to provide (e.g. for someone)	å sørge for	to reveal	å åpenbare
revelation	en åpenbaring	righteous	rettferdig
scriptures	skrifter	sorrow	en sorg
source	en kilde	successor	en etterfølger
to talk	å snakke	to teach	å undervise
teaching	en undervisning	time	en tid
today	i dag	truth	en sannhet
values	verdinormer	will	en vilje
woman	en kvinne	word of God	Guds ord
world	en verden		

Keep the Ten Commandments

1. **The Ten Commandments are still valid today.**
2. **God revealed to Moses the Ten Commandments to guide His people.**
3. **The Ten Commandments include....**

1. **De ti bud er fremdeles gyldige i dag.**
2. **Gud åpenbarte de ti bud til Moses for å veilede sitt folk.**
3. **De ti budene omfatter...**

adultery	hor	to avoid	å unngå
to bear	å tåle	blessing	en velsignelse
commandment	et bud	to commit (e.g. a crime)	å begå
to covet	å begjære	exodus	en utvandring
false	falsk	to give	å gi
God	en Gud	graven image	et utskåret bilde
to guide	å veilede	Heavenly Father	Himmelske Fader
holy	hellig	honor	en ære
to honor (e.g. honor your parents)	å hedre	how	hvordan
joy	en glede	to keep	å holde
to kill	å drepe	to know	å vite
lasting happiness	en varig lykke	to lie	å lyve
Moses	Moses	one another	hverandre
peace of conscience	en fred i samvittigheten	people	et folk
to receive	å motta	to reveal	å åpenbare
reverence	en ærbødighet	Sabbath	en sabbat
to show	å vise	to steal	å stjele
to teach	å undervise	Ten commandments	ti bud
today	i dag	valid	gyldig
witness	et vitne	to worship	å tilbe

Live the Law of Chastity

1. **God delights in the chastity of His people.**
2. **The Law of Chastity means** *abstaining from sexual relations before marriage***.**
   a. abstaining from sexual relations before marriage
   b. being faithful to one's spouse after marriage
3. **Chastity requires faithfulness in thought and action.**
4. **Living the Law of Chastity includes** *being modest***.**
   a. being modest
   b. keeping our thoughts clean
5. **The Law of Chastity prohibits** *abortions***.**
   a. abortions
   b. homosexual or lesbian relations
   c. pornography in any form

1. **Gud fryder seg over sitt folks kyskhet.**
2. **Kyskhetsloven innebærer at man** *avholder seg fra seksuelle forhold før ekteskapet***.**
   a. avholder seg fra seksuelle forhold før ekteskapet
   b. er trofast mot ektefellen når man er gift
3. **Kyskhet fordrer at man er trofast i tanke og handling.**
4. **Kyskhetsloven omfatter at man** *er sømmelig***.**
   a. er sømmelig
   b. har rene tanker
5. **Kyskhetsloven forbyr** *abort***.**
   a. abort
   b. homoseksuelle eller lesbiske forhold
   c. pornografi i enhver form

abortion	en abort	abstinence	en avholdenhet
action	en handling	any	noen
to avoid	å unngå	baptismal candidates	dåpskandidater
body (in scriptures)	et legeme	to break	å bryte
to burden	å belaste	chastity	en kyskhet
clean	ren	to commit (e.g. a crime)	å begå
complete	fullstendig	confidence	en tillit
to delight	å glede seg	dress (women only)	en kjole
to enjoy	å nyte	faithfulness	en trofasthet
family	en familie	fidelity	en trofasthet
forgiven	tilgitt	God	en Gud
God-given	Gud-gitt	guilt	en skyld
Holy Ghost	Den hellige ånd	homosexual	en homofil
husband	en mann	to include	å omfatte
influence	en innflytelse	to keep	å holde
lasting	varig	law	en lov
law of chastity	kyskhetsloven	legal	lovlig
lesbian	lesbisk	life	et liv
to live (the gospel)	å etterleve	loyalty	en lojalitet
man	en mann	marriage	et ekteskap
modest	sømmelig	more fully	mer fullstendig
to participate	å delta	pornography	pornografi
procreative power	en formeringskraft	to prohibit	å forby
pure	ren	purity	en renhet
relations	et forhold	relationship	et forhold
to repent	å omvende seg	to require	å kreve
sacred	hellig	self-control	selvbeherskelse

sexual	seksuell	shame	en skam
speech	en tale	spouse	en ektefelle
strength	en styrke	strict	streng
thought	en tanke	to treat	å behandle
trust	en tillit	wife	en kone
woman	en kvinne		

Obey the Word of Wisdom

1. **Our bodies are sacred.**
2. **We should treat our bodies with** *respect***.**
   a. respect
   b. reverence
3. **The Word of Wisdom teaches us to avoid** *harmful substances***.**
   a. harmful substances
   b. tea and coffee
   c. tobacco
   d. alcohol
4. **The Word of Wisdom encourages us to eat** *healthy foods***.**
   a. healthy foods
   b. grains
   c. fruits and vegetables
   d. meat sparingly
5. **As we keep the Word of Wisdom, God gives us** *health***.**
   a. health
   b. strength
   c. spiritual knowledge
6. **To be baptized and confirmed we must live this law.**

1. **Vårt legeme er hellig.**
2. **Vi skulle behandle vårt legeme med** *respekt***.**
   a. respekt
   b. ærbødighet
3. **Visdomsordet lærer oss at vi skal unngå** *skadelige stoffer***.**
   a. skadelige stoffer
   b. te og kaffe
   c. tobakk
   d. alkohol
4. **Visdomsordet oppfordrer oss til å spise** *sunn mat***.**
   a. sunn mat
   b. korn
   c. frukt og grønnsaker
   d. sparsomt med kjøtt
5. **Hvis vi holder Visdomsordet, gir Gud oss** *helse***.**
   a. helse
   b. styrke
   c. åndelig kunnskap
6. **For å bli døpt og bekreftet må vi etterleve denne loven.**

Abraham	Abraham	abuse	et misbruk
alcohol	en alkohol	to avoid	å unngå
baptized	døpt	beer	en øl
blessing	en velsignelse	body (in scriptures)	et legeme
coffee	en kaffe	confirmed	bekreftet
drug	et narkotikum	to eat	å spise
evil	ond	food	en mat
form	en form	free	fri
to give up something	å slutte med noe	harmful	skadelig
health	en helse	healthy	sunn
influence	en innflytelse	Joseph Smith	Joseph Smith
to keep	å holde	law	en lov
to maintain	å opprettholde	to obey	å adlyde
to promise	å love	prophet	en profet
protection	en beskyttelse	to remember	å huske
respect	en respekt	to reveal	å åpenbare
reverence	en ærbødighet	sacred	hellig
spiritual	åndelig	strength	en styrke
substance	et stoff	tea	en te
to teach	å undervise	tobacco	tobakk
to treat	å behandle	truth	en sannhet
to use	å bruke	Word of Wisdom	Visdomsordet

Keep the Law of Tithing

1. **Tithing is an ancient, divine law.**
2. **The Law of Tithing gives us the opportunity to** *honor God***.**
   a. honor God
   b. help build God's kingdom
   c. show our faith
3. **Tithing funds are used to** *build and maintain Church buildings***.**
   a. build and maintain Church buildings
   b. carry the Gospel to all the world
   c. conduct temple and family history work
4. **God blesses those who pay an honest tithe.**

1. **Tiende er en guddommelig lov, helt fra oldtiden.**
2. **Tidendeloven gir oss anledning til å** *hedre Gud***.**
   a. hedre Gud
   b. hjelpe til med å bygge opp Guds rike
   c. vise vår tro
3. **Tiendemidler benyttes til å** *bygge og vedlikeholde Kirkens bygninger***.**
   a. bygge og vedlikeholde Kirkens bygninger
   b. bringe evangeliets budskap til hele verden
   c. utføre tempelarbeid og slektshistorisk arbeid
4. **Gud velsigner dem som betaler en ærlig tiende.**

Abraham	Abraham	abundantly	rikelig
all	alle	ancient	gammel
any kind	noen form	to be used	å bli brukt
belief (any kind of belief)	en overbevisning	to belong	å tilhøre
to bless	å velsigne	blessed	velsignet
blessing	en velsignelse	to build	å bygge
to carry	å bære	church	en kirke
Church headquarters	Kirkens hovedkvarter	church leaders	Kirkens ledere
to command	å befale	to conduct	å lede
to contribute	å bidra	council	et råd
to decide	å avgjøre	divine	guddommelig
faith	en tro	first (I came in first)	først
First Presidency	Det første presidentskap	to give	å gi
gospel	et evangelium	great (big)	stor
growth	en vekst	holy	hellig
honest	ærlig	to honor (e.g. honor your parents)	å hedre
important	viktig	income	en inntekt
increase	en fortjeneste	to keep	å holde
kingdom	et rike	Kingdom of God	et Guds rike
law	en lov	local	lokal
Lord	en Herre	to maintain	å opprettholde
meetinghouse	et møtehus	membership	et medlemskap
to obey	å adlyde	Old Testament	Det gamle testamente
opportunity	en anledning	outward	ytre
to pay	å betale	payment	en betaling
to possess	å besitte	Presiding Bishopric	Det presiderende biskopsråd
privilege	et privilegium	to promise	å love
prophet	en profet	Quorum of the Twelve Apostles	De tolv apostlers quorum
to receive	å motta	rightfully	rettmessig
to rob	å rane	sacred	hellig

to seek (to want for)	å trakte etter	sign	et tegn
specific	spesifikk	spiritual	åndelig
to support	å støtte	temple	et tempel
temple work	et tempelarbeid	temporal	timelig
tenth	tiende	tithe	en tiende
tithing	en tiende	tithing funds	tiendemidler
to use	å bruke	work	et arbeid
worldwide	verdensomspennende		

Observe the Law of the Fast

1. **Fasting means going without food and drink for a period of time.**
2. **Fasting and prayer go together.**
3. **When we fast, we should pray for** *specific purposes*.
   a. specific purposes
   b. other people
   c. strength
4. **When we fast, we are more receptive** *to the Spirit*.
   a. to the Spirit
   b. to answers to our prayers
   c. to the Lord's guidance
5. **We also pay fast offerings.**
6. **We donate money to the Church to help** *the needy*.
   a. the needy
   b. the poor
7. **We give at least what we would have spent on food.**
8. **This is called a fast offering.**

1. **Å faste vil si å avstå fra mat og drikke en viss tid.**
2. **Faste og bønn hører sammen.**
3. **Når vi faster, skulle vi be** *om konkrete ting*.
   a. om konkrete ting
   b. for andre mennesker
   c. om styrke
4. **Når vi faster er vi mer mottakelige** *for Ånden*.
   a. for Ånden
   b. for svar på våre bønner
   c. for Herrens veiledning
5. **Vi betaler også fasteoffer.**
6. **Vi gir penger til Kirken for å hjelpe** *de trengende*.
   a. de trengende
   b. de fattige
7. **Vi gir minst det beløpet vi ville ha brukt til mat.**
8. **Dette kalles fasteoffer.**

to allow	å tillate	amount	et beløp
answer	et svar	available	tilgjengelig
baptismal covenants	dåpspakter	to bear testimony	å bære vitnesbyrd
blessing	en velsignelse	to call (in church)	å kalle
care	omsorg	to care for	å ta vare på
church	en kirke	commandment	et bud
consecutive	fortløpende	contribution	et bidrag
cost	en pris	day	en dag
to donate	å donere	to draw attention	å vekke oppmerksomhet
drink	en drikk	faith	en tro
to fast	å faste	fast offering	et fasteoffer
fasting	en faste	first (I came in first)	først
food	en mat	to fulfill	å oppfylle
generous	sjenerøs	to give	å gi
great (big)	stor	to guide	å veilede
to include	å omfatte	to limit	å begrense
meal	et måltid	to meet needs	å dekke behov
money	penger	month	en måned
need	et behov	needy	trengende
to obey	å adlyde	physical	fysisk
poor	fattig	to pray	å be
prayer	en bønn	private	privat

to promise	å love	pure	ren
purpose	et formål	to receive	å motta
remission of sins	syndenes forlatelse	to retain	å beholde
to save	å spare	to set aside	å sette tilside
special	spesiell	specific	spesifikk
spiritual	åndelig	Sunday	søndag
testimony	et vitnesbyrd		

How to Donate Tithes and Offerings

1. **Members make donations by** *completing a donation slip*.
   a. completing a donation slip
   b. placing the donation in an envelope
   c. giving the donation to a member of the bishopric

2. **Tithes and offerings are paid voluntarily and privately.**

3. **All donations are considered sacred and belong to the Lord.**

4. **At the end of the year,** *members meet with the bishop*.
   a. members meet with the bishop
   b. members attend tithing settlement
   c. members declare tithing faithfulness

1. **Medlemmene gir sine bidrag ved å** *fylle ut en bidragsseddel*.
   a. fylle ut en bidragsseddel
   b. legge bidraget i en konvolutt
   c. gi bidraget til et medlem av biskopsrådet

2. **Tiende og offergaver betales frivillig og i all stillhet.**

3. **Alle bidrag anses som hellige og tilhører Herren.**

4. **I slutten av året** *har medlemmene et møte med biskopen*.
   a. har medlemmene et møte med biskopen
   b. deltar medlemmene i tiendeoppgjøret
   c. bekrefter medlemmene sin trofasthet i å betale tiende

any time	når som helst	to attend tithing settlement	å delta på tiendeoppgjøret
to belong	å tilhøre	bishop	en biskop
bishopric	et biskopsråd	careful	omhyggelig
clerk	en sekretær	to complete (to finish)	å fullføre
confidential	konfidensielt	day	en dag
to declare	å erklære	donation	et bidrag
donation slip	en bidragsseddel	to earn	å tjene
envelope	en konvolutt	faithfulness	en trofasthet
fast	å faste	fast offering	et fasteoffer
financial	økonomisk	income	en inntekt
to keep	å holde	Lord	en Herre
meeting	et møte	member	et medlem
offering	en offergave	to pay	å betale
private	privat	privately	i all stillhet
sacred	hellig	strictly	strengt
tithe	en tiende	tithing	en tiende
tithing settlement	et tiendeoppgjør	voluntarily	frivillig
year-end report	en årsrapport		

Obey and Honor the Law

1. **We believe in being good citizens.**
2. **We should obey secular laws.**
3. **Members of the Church are counseled to** *be good citizens***.**
   a. be good citizens
   b. obey the law
   c. render community service
4. **We should participate** *in civil government***.**
   a. in civil government
   b. in political processes

1. **Vi tror at vi må være gode samfunnsborgere.**
2. **Vi skulle adlyde landets lover.**
3. **Kirkens medlemmer blir bedt om å** *være gode samfunnsborgere***.**
   a. være gode samfunnsborgere
   b. adlyde loven
   c. utføre samfunnstjeneste
4. **Vi skulle engasjere oss** *i styre og stell***.**
   a. i styre og stell
   b. i politiske prosesser

to be counseled	å motta råd	to believe	å tro
church	en kirke	citizen (of the society)	en samfunnsborger
civil	borgerlig	community	et samfunn
country	et land	everywhere	overalt
good (noun)	godt	government	en regjering
Latter-day Saint	siste-dagers-hellig	law	en lov
to live (the gospel)	å etterleve	member	et medlem
to obey	å adlyde	to participate	å delta
political process	en politiske prosess	to render service	å utføre tjeneste
representative	en representant	service	en tjeneste

Priesthood and Auxiliaries

1. **Priesthood is the power and the authority to act in God's name.**
2. **The Church is led by Jesus Christ through apostles and prophets.**
3. **John the Baptist restored the Aaronic Priesthood to Joseph Smith and Oliver Cowdery.**
4. **Peter, James and John restored the Melchizedek Priesthood to Joseph Smith and Oliver Cowdery.**
5. **A worthy man receives the Priesthood** *by the laying on of hands***.**
   a. by the laying on of hands
   b. by ordination by the proper persons
   c. from an authorized priesthood holder
6. **Worthy priesthood holders desire to** *obey God's commandments***.**
   a. obey God's commandments
   b. serve God
   c. strengthen others
   d. strengthen their testimonies
7. **Holders of the Aaronic Priesthood have the authority to** *baptize***.**
   a. baptize
   b. bless and pass the sacrament
   c. watch over the church
8. **The Melchizedek Priesthood is the authority to** *give blessings***.**
   a. give blessings
   b. confer the gift of the Holy Ghost
   c. administer to the sick
9. **The auxiliary organizations assist the Priesthood in** *strengthening church members***.**
   a. strengthening church members
   b. fellowshipping new members
   c. serving the community
10. **The church auxiliaries include** *the Relief Society for women***.**
    a. the Relief Society for women
    b. the Primary organization for children
    c. the Young Men and Women organizations
11. **Auxiliary organizations operate under the direction of priesthood leaders.**

1. **Prestedømmet er kraft og myndighet til å handle i Guds navn.**
2. **Kirken ledes av Jesus Kristus gjennom apostler og profeter.**
3. **Døperen Johannes gjenga Det Aronske Prestedømme til Joseph Smith og Oliver Cowdery.**
4. **Peter, Jakob og Johannes gjenga Det melkisedekske prestedømme til Joseph Smith og Oliver Cowdery.**
5. **En verdig mann mottar prestedømmet** *ved håndspåleggelse***.**
   a. ved håndspåleggelse
   b. ved ordinasjon ved de rette personer
   c. av en bemyndiget prestedømsbærer
6. **Verdige prestedømsbærere ønsker å** *være lydige mot Guds bud og befalinger***.**
   a. være lydige mot Guds bud og befalinger
   b. tjene Gud
   c. styrke andre
   d. styrke sitt vitnesbyrd
7. **Bærere av Det aronske prestedømme har myndighet til å** *døpe***.**
   a. døpe
   b. velsigne og dele ut nadverden
   c. våke over Kirken
8. **Det melkisedekske prestedømme gir myndighet til å** *gi velsignelser***.**
   a. gi velsignelser
   b. overdra Den hellige ånds gave
   c. salve syke
9. **Hjelpeorganisasjonene assisterer prestedømmet i å** *styrke Kirkens medlemmer***.**
   a. styrke Kirkens medlemmer
   b. støtte nye medlemmer
   c. utføre samfunnstjeneste
10. **En av Kirkens hjelpeorganisasjoner er** *Hjelpeforeningen for kvinner***.**
    a. Hjelpeforeningen for kvinner
    b. Primærforeningen for barn
    c. organisasjonene Unge menn og Unge kvinner
11. **Hjelpeorganisasjonene virker under ledelse av prestedømsledere.**

Aaronic Priesthood	Det aronske prestedømme	to act	å handle
to administer	å forrette	age	en alder
to anoint	å salve	apostle	en apostel
to appear	å vise seg	to assist	å hjelpe
authority	en myndighet	auxiliary	en hjelpeorganisasjon
bishop	en biskop	blessing	en velsignelse
boy	en gutt	to build	å bygge
called	kalt	to care	å ha omsorg for
class	en klasse	comfort	en trøst
community (i.e. local community)	et lokalsamfunn	to confer	å overdra
confirmation	en bekreftelse	consecrated	innviet
convert	en konvertitt	counsel	et råd
covenant	en pakt	desire	et ønske
duty	en plikt	to ensure	å sørge for
family	en familie	father	en far
to fulfill	å oppfylle	to give	å gi
God	en Gud	hand	en hånd
head	et hode	healing	en helbredelse
higher	høyere	to hold	å holde
holder	en bærer	Holy Ghost	Den hellige ånd
home (noun)	et hjem	home teacher	en hjemmelærer
husband	en mann	to interview	å intervjue
investigator	en undersøker	James	Jakob
Jesus Christ	Jesus Kristus	John	Johannes
John the Baptist	Døperen Johannes	Joseph Smith	Joseph Smith
judge	en dommer	laying on of hands	en håndspåleggelse
love	en kjærlighet	male	mannlig
man	en mann	Melchizedek Priesthood	Det melkisedekske prestedømme
member	et medlem	membership	et medlemskap
missionary	en misjonær	name	et navn
oil	en olje	Oliver Cowdery	Oliver Cowdery
opportunity	en anledning	to ordain	å ordinere
ordinance	en ordinans	ordination	en ordinasjon
organization	en organisasjon	to participate	å delta
to perform	å utføre	Peter	Peter
power	en kraft	priesthood	et prestedømme
Primary	Primær	program	et program
proper	riktig	prophet	en profet
quorum	et quorum	to reach out	å hjelpe
to receive	å motta	Relief Society	Hjelpeforeningen
restored	gjenopprettet	righteous	rettferdig
righteousness	en rettferdighet	sacrament	en nadverd
saint	hellig	salvation	en frelse
second	annen	to serve	å tjene

service	en tjeneste	sick (ill)	syk
special	spesiell	spiritual	åndelig
spouse	en ektefelle	stake president	en stavspresident
to strengthen	å styrke	Sunday School	Søndagsskolen
to teach	å undervise	temple	et tempel
temporal	timelig	twelve	tolv
to visit	å besøke	woman	en kvinne
work	et arbeid	worthiness	en verdighet
worthy	verdig	Young Men	Unge menn
Young Women	Unge kvinner		

Missionary Work

1. **As we share the Gospel, we are blessed with** *joy*.
   a. joy
   b. the Spirit
   c. greater love
2. **We are commanded to share the gospel with others.**
3. **After baptism, we covenant to** *share the gospel*.
   a. share the gospel
   b. stand as witnesses
   c. be an example
4. **As members, we can** *pray for missionary opportunities*.
   a. pray for missionary opportunities
   b. serve those not of our faith
   c. share what we believe

1. **Når vi forkynner evangeliet, blir vi velsignet med** *glede*.
   a. glede
   b. Ånden
   c. større kjærlighet
2. **Vi er blitt befalt å dele evangeliet med andre.**
3. **Etter dåpen inngår vi pakt om å** *dele evangeliet med andre*.
   a. dele evangeliet med andre
   b. stå som vitner
   c. være et eksempel
4. **Som medlemmer kan vi** *be om misjonæranledninger*.
   a. be om misjonæranledninger
   b. tjene andre som ikke deler vår tro
   c. fortelle hva vi tror på

to accept (to recieve)	å ta imot	to answer	å besvare
to appreciate	å verdsette	baptized	døpt
to believe	å tro	blessing	en velsignelse
to command	å befale	covenant	en pakt
example	et eksempel	to experience	å oppleve
faithfully	trofast	family	en familie
to feel	å føle	friend	en venn
to give	å gi	God	en Gud
gospel	et evangelium	to invite	å invitere
joy	en glede	to learn	å lære
list	en liste	to live (the gospel)	å etterleve
Lord	en Herre	love	en kjærlighet
meaningful	meningsfylt	member	et medlem
message (biblical term)	et budskap	missionary	en misjonær
opportunity	en anledning	people	et folk
to pray	å be	to preach	å forkynne
precious	dyrebar	to promise	å love
question	et spørsmål	to receive	å motta
to reject	å forkaste	restored	gjenopprettet
scriptures	skrifter	to serve	å tjene
to share (to split)	å dele	to show	å vise
Spirit of the Lord	Herrens ånd	witness	et vitne
world	en verden		

Eternal Marriage

1. **Eternal marriage between a man and a woman** *is ordained of God***.**
   a. is ordained of God
   b. enables family to endure beyond death
   c. is central to God's plan
2. **Happy families are founded upon the teachings of Christ.**
3. **Mothers are responsible** *for nurturing their children***.**
   a. for nurturing their children
   b. for caring for their children
   c. for teaching their children
4. **Fathers are responsible to** *preside over the family***.**
   a. preside over the family
   b. provide for the family
   c. protect the family
5. **Families are spiritually strengthened** *by daily family prayer***.**
   a. by daily family prayer
   b. by family Home Evening
   c. by scripture study
   d. by wholesome recreational activities

1. **Evig ekteskap mellom en mann og en kvinne** *er innstiftet av Gud***.**
   a. er innstiftet av Gud
   b. gjør det mulig for familien å bestå etter døden
   c. står sentralt i Guds plan
2. **Lykkelige familier bygger på Kristi læresetninger.**
3. **Mødre er ansvarlige** *for å oppfostre sine barn***.**
   a. for å oppfostre sine barn
   b. for å ha omsorg for sine barn
   c. for å undervise sine barn
4. **Fedre er ansvarlige for å** *presidere over familien***.**
   a. presidere over familien
   b. forsørge familien
   c. beskytte familien
5. **Familier blir åndelig styrket** *av daglig familiebønn***.**
   a. av daglig familiebønn
   b. av familiens hjemmeaften
   c. av skriftstudium
   d. av sunne fritidsaktiviteter

to attack	å angripe	authorized	bemyndiget
central (e.g. bus central)	sentral	children	barn
church	en kirke	commandment	et bud
complete	fullstendig	continuation	en fortsettelse
covenant	en pakt	to create	å skape
to enable	å gjøre i stand til	to endure	å holde ut
equal	lik	eternal	evig
eternally	evig	to experience	å oppleve
family	en familie	family home evening	familiens hjemmeaften
father	en far	fidelity	en trofasthet
gospel	et evangelium	grave	en grav
happiness	en lykke	to have fun	å ha det moro
heaven	en himmel	home (noun)	et hjem
to honor (e.g. honor your parents)	å hedre	husband	en mann
ideal	ideal	Jesus Christ	Jesus Kristus
joy	en glede	to keep	å holde
life	et liv	to live (the gospel)	å etterleve
living	levende	to love	å elske
man	en mann	marital	ekteskapelig

marriage	et ekteskap	mother	en mor
necessities	nødvendigheter	nurture	en pleie
ordained (“organizations”, like the church, the familiy)	innstiftet	ordinance	en ordinans
parent	en forelder	partner	en partner
people	et folk	plan	en plan
plan of happiness	en lykkens plan	prayer	en bønn
to preside	å presidere	priesthood	et prestedømme
priority	en prioritet	protection	en beskyttelse
relationship	et forhold	responsibility	et ansvar
responsible	ansvarlig	righteous	rettferdig
sacred	hellig	salvation	en frelse
sealed	beseglet	sealing	en besegling
to strengthen	å styrke	to teach	å undervise
temple	et tempel	time	en tid
to unite	å forene	to use	å bruke
vow	et løfte	wife	en kone
woman	en kvinne	worship	tilbe

Temples and Family History

1. **We make sacred covenants in the temple.**
2. **In the temple we can be married for time and eternity.**
3. **To enter the temple, one must** *be a worthy member of the Church***.**
   a. be a worthy member of the Church
   b. be a member for at least one year
   c. receive a recommend from the bishop and stake president
4. **In the temple, members perform ordinances for those who have died.**
5. **Members do family history work to find out about their family.**

1. **Vi inngår hellige pakter i templet.**
2. **I templet kan vi bli gift for tid og evighet.**
3. **For å komme inn i templet må man** *være et verdig medlem av Kirken***.**
   a. være et verdig medlem av Kirken
   b. ha vært medlem i minst et år
   c. få en anbefaling av biskopen og stavspresidenten
4. **I templet utfører medlemmene ordinanser for de døde.**
5. **Medlemmene utfører slektshistorisk arbeid for å få informasjon om sin familie.**

ability	en evne	ancestor	en slektning
aware	klar over	baptism	en dåp
bishop	en biskop	blessing	en velsignelse
calling	et kall	chart	en oversikt
church	en kirke	covenant	en pakt
dead	død	deceased	avdød
endowed	begavet	endowment	en begavelse
eternity	en evighet	everyone	alle
example	et eksempel	faith	en tro
family history	en slektshistorie	forever	for evig
genealogy	en genealogi	gospel	et evangelium
group	en gruppe	Jesus Christ	Jesus Kristus
kingdom	et rike	knowledge	en kunnskap
leader	en leder	life	et liv
married	gift	married couple	et ektepar
meeting	et møte	member	et medlem
membership	et medlemskap	mercy	en barmhjertighet
message (biblical term)	et budskap	mortal	dødelig
name	et navn	need	et behov
opportunity	en anledning	ordinance	en ordinans
pedigree	en slektstavle	people	et folk
to perform	å utføre	physical	fysisk
possible	mulig	power	en kraft
priesthood	et prestedømme	publicly	offentlig
recommend	en anbefaling	record	en opptegnelse
relative	en slektning	responsibility	et ansvar
restored	gjenopprettet	sacred	hellig
salvation	en frelse	saving	frelsende
Savior	en Frelser	sealed	beseglet

Service

1. **When we give service to others, we are serving God.**
2. **We help others by giving of our** *time***.**
   a. time
   b. talents
   c. means
3. **A service position in the Church is often called a calling.**
4. **In the Church there is no professional clergy.**
5. **As we serve, we** *grow in faith***.**
   a. grow in faith
   b. develop new talents
   c. receive blessings

1. **Når vi utfører tjeneste for andre, tjener vi Gud.**
2. **Vi hjelper andre ved å gi av** *vår tid***.**
   a. vår tid
   b. våre talenter
   c. våre midler
3. **En tjenestestilling i Kirken kalles ofte et kall.**
4. **I Kirken er det ikke noe profesjonelt presteskap.**
5. **Når vi tjener** *vokser vi i tro***.**
   a. vokser vi i tro
   b. utvikler vi nye talenter
   c. mottar vi velsignelser

to accept (to recieve)	å ta imot	to acknowledge	å erkjenne
to build	å bygge	to covenant	å inngå pakt
to desire	å ønske	to develop	å utvikle
to die	å dø	to enable	å gjøre i stand til
to follow	å følge	to fulfill	å oppfylle
to give	å gi	to grow	å vokse
to learn	å lære	to love	å elske
to meet	å møte	to obey	å adlyde
to perform	å utføre	to provide (e.g. for someone)	å sørge for
to receive	å motta	to search (to explore)	å granske
to serve	å tjene	service	en tjeneste
set apart	beskikke	spirit world	en åndeverden
spiritual	åndelig	to submit	å underkaste seg
support	støtte	sustained	oppholdt
talent	et talent	temple	et tempel
time	en tid	together	sammen
to understand	å forstå	voluntary	frivillig
work	et arbeid	world	en verden
worthy	verdig		

Teaching and Learning in the Church

1. **The Church is organized to** *perfect its members***.**
   a. perfect its members
   b. bless the lives of the members
   c. strengthen us spiritually

2. **The Church helps members to** *teach one another the Gospel***.**
   a. teach one another the Gospel
   b. fellowship and serve one another
   c. support one another

1. **Kirken er organisert for å** *fullkommengjøre sine medlemmer***.**
   a. fullkommengjøre sine medlemmer
   b. velsigne medlemmene
   c. styrke oss åndelig

2. **Kirken hjelper medlemmene** *undervise hverandre i evangeliet***.**
   a. undervise hverandre i evangeliet
   b. omgås og tjene hverandre
   c. støtte hverandre

assignment	et oppdrag	to bless	å velsigne
called	kalt	church	en kirke
doctrine	en lære	family	en familie
to give	å gi	gospel	et evangelium
life	et liv	material	et materiell
member	et medlem	opportunity	en anledning
to organize	å organisere	to perfect	å fullkommengjøre
to provide (e.g. for someone)	å sørge for	quest	en søken
salvation	en frelse	to serve	å tjene
to succeed	å lykkes	to support	å støtte
to teach	å undervise	teaching	en undervisning

Enduring to the End

1. **As we live the Gospel, we become more** *like Christ*.
   a. like Christ
   b. appreciative of the Atonement
   c. grateful for our blessings
2. **If we righteously endure to the end, we will receive eternal life.**
3. **Enduring to the end is a personal responsibility.**

1. **Når vi etterlever evangeliet blir vi mer** *lik Kristus*.
   a. lik Kristus
   b. takknemlige for forsoningen
   c. takknemlige for våre velsignelser
2. **Hvis vi holder ut i rettferdighet til enden, vil vi få evig liv.**
3. **Det å holde ut til enden, er et personlig ansvar.**

active	aktiv	to appreciate	å verdsette
Atonement	en forsoning	to continue	å fortsette
covenant	en pakt	to endure	å holde ut
to enjoy	å nyte	eternal	evig
to exercise (faith)	å utøve	to experience	å oppleve
faith	en tro	family	en familie
to find	å finne	gospel	et evangelium
to grow closer	å komme nærmere	guidance	en veiledning
heart	et hjerte	Holy Ghost	Den hellige ånd
joy	en glede	life	et liv
to live (the gospel)	å etterleve	to love	å elske
love	en kjærlighet	peace	en fred
personal	personlig	to receive	å motta
to remain	å forbli	to renew	å fornye
to repent	å omvende seg	responsibility	et ansvar
salvation	en frelse	security	en sikkerhet
to serve	å tjene		

Ask Questions and Listen

Ask Appropriate Questions

1. **What are your thoughts about** *God*?
   a. God
   b. prophets
   c. families
2. **How do you feel about ...?**
3. **Do you believe in God and Jesus Christ?**
4. **From this passage, what can we learn about** *faith*?
   a. faith
   b. love
   c. forgiveness
5. **How did repentance affect** *Alma's ability to serve*?
   a. Alma's ability to serve
   b. Enos' love for the people
   c. Paul's missionary service
6. **What was the difference between the responses** *of Nephi and Laman*?
   a. of Nephi and Laman
   b. of Mary and Martha
   c. of the Levite and the Samaritan

1. **Hvilke tanker gjør du deg om** *Gud*?
   a. Gud
   b. profeter
   c. familier
2. **Hva syns du om ...?**
3. **Tror du på Gud og Jesus Kristus?**
4. **Hva lærer dette skriftstedet oss om** *tro*?
   a. tro
   b. kjærlighet
   c. tilgivelse
5. **Hvordan påvirket omvendelse** *Almas evne til å tjene*?
   a. Almas evne til å tjene
   b. Enos' kjærlighet til folket
   c. Paulus' misjonærtjeneste
6. **Hvilken forskjell var det på** *Nephis og Lamans* **reaksjon?**
   a. Nephis og Lamans
   b. Marias og Martas
   c. levittens og samaritanens

about	om	to ask	å spørre
belief (any kind of belief)	en overbevisning	to believe	å tro
to feel	å føle	feeling	en følelse
to find out	å finne ut	how	hvordan
how long	hvor lenge	how much	hvor mye
how often	hvor ofte	important	viktig
principle	et prinsipp	question	et spørsmål
to think	å tenke	thought	en tanke
to understand	å forstå	what	hva
when	når	where	hvor
why	hvorfor		

Ensure Understanding

1. **Did I understand you correctly?**
2. **If I understand correctly, you feel that ....**
3. **So, you feel that ... Is that right?**

1. **Har jeg forstått deg riktig?**
2. **Hvis jeg forstår deg riktig, føler du at ...**
3. **Så du føler at ... Stemmer det?**

to ask	å spørre	to believe	å tro
comment	en kommentar	confused	forvirret
to feel	å føle	to find out	å finne ut
question	et spørsmål	to think	å tenke
to understand	å forstå		

Show Support, Interest, and Appreciation

1. **I have felt that way before myself.**
2. **I've had the same kinds of questions.**
3. **Many people have felt the way you do.**
4. **We understand how that could be difficult.**

1. **Jeg har også følt det sånn en gang.**
2. **Jeg har hatt de samme spørsmålene.**
3. **Mange har følt det samme som deg.**
4. **Vi forstår at det kan være vanskelig.**

to appreciate	å verdsette	to ask	å spørre
to believe	å tro	congratulations	gratulerer
to feel	å føle	feeling	en følelse
to find out	å finne ut	happy	lykkelig
interested	interessert	to know	å vite
question	et spørsmål		

Ask Additional Questions as Needed

1. **What has led you to believe that?**
2. **Why do you feel that way?**
3. **How can you find out for yourself?**
4. **Are you still confused about what we discussed?**

1. **Hva har fått deg til å tro det?**
2. **Hvorfor føler du det slik?**
3. **Hvordan kan du selv finne det ut?**
4. **Er du fortsatt forvirret over det vi har snakket om?**

about	om	afraid	redd
alone	alene	anger	et sinne
to ask	å spørre	awful	forferdelig
bad	dårlig	to believe	å tro
blessing	en velsignelse	calm	rolig
clear	tydelig	complex	innviklet
confused	forvirret	fear	en frykt
to feel	å føle	to find out	å finne ut
happy	lykkelig	important	viktig
question	et spørsmål	simple	enkel
to think	å tenke	to understand	å forstå

Conduct a Meeting

Welcome

1. **We welcome any visitors to our meeting.**
2. **Welcome.**
3. **We welcome you** *to Sunday School***.**
   a. to Sunday School
   b. to Sacrament meeting
   c. to priesthood meeting

1. **Vi ønsker alle besøkende velkommen til våre møter.**
2. **Velkommen.**
3. **Velkommen** *til Søndagsskolen***.**
   a. til Søndagsskolen
   b. til nadverdsmøtet
   c. til prestedømsmøtet

meeting	et møte	prelude	et preludium
pulpit	en talerstol	visitors	besøkende
to welcome	å ønske velkommen		

Make Announcements

1. **We have the following announcements.**
2. **Our next meeting will be on ....**
3. **Next week, we will discuss** *the Atonement***.**
   a. the Atonement
   b. fasting
   c. eternal families
4. **We will be having a ward activity on ....**

1. **Vi har følgende bekjentgjørelser.**
2. **Vårt neste møte blir ...**
3. **Neste uke skal vi snakke om** *forsoningen***.**
   a. forsoningen
   b. faste
   c. evige familier
4. **Vi skal ha en menighetsaktivitet ...**

activity	en aktivitet	to announce	å bekjentgjøre
announcements	bekjentgjørelser	choir	et kor
congregation	en forsamling	meeting	et møte
week	en uke		

Announce the Opening Hymn

1. **The opening hymn will be number ....**
2. **To begin our meeting, we'll sing hymn number ....**

1. **Åpningssalmen blir nummer ...**
2. **Som åpningssalme vil vi synge salme nummer …**

to begin	å begynne	chorister	en korsanger
hymn	en salme	to lead	å lede
meeting	et møte	music	en musikk
organist	en organist	pianist	en pianist
to sing	å synge		

Announce the Opening Prayer

1. **Sister ... will offer the opening prayer.**
2. **The opening prayer will be offered by Brother ....**

1. **Søster ... vil holde åpningsbønn.**
2. **Åpningsbønn vil bli holdt av bror ...**

Brother	en bror	Elder	en eldste
to offer (to present)	å tilby	opening	en åpning
prayer	en bønn	Sister	en søster

Announce the Speakers

1. **Our concluding speaker will be Sister ....**
2. **Brother ... will be our first speaker.**
3. **Our next speaker will be Sister ....**

1. **Vår siste taler er søster ...**
2. **Bror ... er vår første taler.**
3. **Vår neste taler er søster ...**

bishop	en biskop	Brother	en bror
Elder	en eldste	following	etter
last	siste	next	neste
president	en president	Sister	en søster
to speak (in church)	å tale	speaker	en taler

Thank Participants

1. **We would like to thank the speakers.**
2. **We would like to thank all those who participated today.**

1. **Vi ønsker å takke de som har talt.**
2. **Vi ønsker å takke alle som har deltatt i dag.**

Brother	en bror	Elder	en eldste
to participate	å delta	president	en president
Sister	en søster	to speak (in church)	å tale
speaker	en taler	to thank	å takke

Announce the Closing Hymn

1. **The closing hymn will be number ....**
2. **To close our meeting, we'll sing hymn number ....**

1. **Avslutningssalmen er nummer ...**
2. **Som avslutning vill vi synge salme nummer …**

chorister	en korsanger	to close	å avslutte
hymn	en salme	to lead	å lede
meeting	et møte	music	en musikk
organist	en organist	pianist	en pianist
to sing	å synge		

Announce the Closing Prayer

1. **Brother ... will offer the closing prayer.**
2. **The closing prayer will be offered by Sister ....**

1. **Bror ... vil holde avslutningsbønn.**
2. **Avslutningsbønn vil bli holdt av søster ...**

Brother	en bror	Elder	en eldste
to offer (the closing prayer)	å holde	Sister	en søster

Explain Priesthood Ordinances

Tell What the Ordinance Is and State Its Purpose

1. **An ordinance is a holy act.**
2. **Ordinances must be performed under proper authority.**
3. **Baptism by water is a symbol of the** *Savior's resurrection***.**
   a. Savior's resurrection
   b. Savior's death, burial and resurrection
   c. end of our old life
   d. beginning of our new life
4. **By participating in this ordinance, we promise to** *keep the commandments***.**
   a. keep the commandments
   b. always remember Christ
   c. take upon us Christ's name
5. **God in turn promises to** *bless us***.**
   a. bless us
   b. send His Spirit
   c. protect us
6. **This ordinance allows us to** *be spiritually reborn***.**
   a. be spiritually reborn
   b. become a member of God's church
   c. be cleansed of our sins
7. **Through the gift of the Holy Ghost we can receive** *comfort***.**
   a. comfort
   b. guidance
   c. strength
   d. a testimony
   e. knowledge
8. **Baptism and confirmation are necessary for our salvation.**

1. **En ordinans er en hellig handling.**
2. **Ordinanser må utføres med den riktige myndighet.**
3. **Dåp i vann er et symbol på** *Frelserens oppstandelse***.**
   a. Frelserens oppstandelse
   b. Frelserens død, begravelse og oppstandelse
   c. slutten på vårt gamle liv
   d. begynnelsen på vårt nye liv
4. **Ved å delta i denne ordinansen lover vi å** *holde budene***.**
   a. holde budene
   b. alltid minnes Kristus
   c. påta oss Kristi navn
5. **Til gjengjeld lover Gud å** *velsigne oss***.**
   a. velsigne oss
   b. sende sin Ånd
   c. beskytte oss
6. **Denne ordinansen gjør det mulig for oss å** *bli åndelig født på ny***.**
   a. bli åndelig født på ny
   b. bli medlem av Guds kirke
   c. bli renset fra våre synder
7. **Gjennom Den hellige ånds gave kan vi få** *trøst***.**
   a. trøst
   b. veiledning
   c. styrke
   d. et vitnesbyrd
   e. kunnskap
8. **Dåp og bekreftelse er nødvendig for å bli frelst.**

anointing	en salvelse	baptism	en dåp
blessing	en velsignelse	comfort	en trøst
confirmation	en bekreftelse	counsel	et råd
gift of the Holy Ghost	Den hellige ånds gave	guidance	en veiledning

Explain What Happens During Baptism

1. **In the water, the priesthood holder will** *pronounce your full name***.**
   a. pronounce your full name
   b. hold your right wrist with his left hand
   c. immerse you in the water

2. **In the water, you will** *plug your nose with your right hand***.**
   a. plug your nose with your right hand
   b. hold his left wrist with your left hand
   c. put your right wrist in his left hand

3. **During the ordinance, you will** *bend your knees***.**
   a. bend your knees
   b. plug your nose with your right hand
   c. lay back into the water

4. **When you are baptized, you will** *wear white clothing***.**
   a. wear white clothing
   b. go completely under the water
   c. be with a priesthood holder

1. **I vannet vil prestedømsbæreren** *si ditt fulle navn***.**
   a. si ditt fulle navn
   b. holde om ditt høyre håndledd med sin venstre hånd
   c. dykke deg under vann

2. **I vannet** *holder du for nesen med høyre hånd***.**
   a. holder du for nesen med høyre hånd
   b. holder du om hans venstre håndledd med venstre hånd
   c. legger du ditt høyre håndledd i hans venstre hånd

3. **Under ordinansen skal du** *bøye knærne***.**
   a. bøye knærne
   b. holde for nesen med høyre hånd
   c. lene deg tilbake i vannet

4. **Når du døpes, vil du** *være kledd i hvitt***.**
   a. være kledd i hvitt
   b. komme helt under vann
   c. være sammen med en prestedømsbærer

arm	en arm	to bend	å bøye
full name	et fullt navn	to hold	å holde
to immerse	å senke ned	knees	knær
nose	en nese	to plug	å holde for
prayer	en bønn	priesthood holder	en prestedømsbærer
to stand	å stå	water	et vann
wrist	et håndledd		

Explain What Happens During Confirmation

1. **Worthy priesthood holders will** *lay their hands on your head***.**
   a. lay their hands on your head
   b. confirm you a member of the Church
   c. confer the gift of the Holy Ghost
   d. give you a blessing

1. **Verdige prestedømsbærere vil** *legge sine hender på ditt hode***.**
   a. legge sine hender på ditt hode
   b. bekrefte deg som medlem av Kirken
   c. overdra Den hellige ånds gave
   d. gi deg en velsignelse

blessing	en velsignelse	to confirm	å bekrefte
full name	et fullt navn	gift of the Holy Ghost	Den hellige ånds gave
to give	å gi	hand	en hånd
head	et hode	to place	å plassere
priesthood holder	en prestedømsbærer	to receive	å motta

Explain What Happens During the Blessing of the Sick

1. **The blessing of the sick has two parts.**
2. **During the anointing, a priesthood holder will** *put consecrated oil on your head***.**
   a. put consecrated oil on your head
   b. lay his hands on your head
   c. offer a brief prayer
3. **After the anointing,** *one or more priesthood holders will lay their hands on your head***.**
   a. one or more priesthood holders will lay their hands on your head
   b. one or more priesthood holders will state your name
   c. one or more priesthood holders will state their authority
   d. one or more priesthood holders will seal and confirm the anointing
   e. one or more priesthood holders will pronounce a blessing

1. **Salving av syke er delt i to deler.**
2. **Under salvingen** *påfører en prestedømsbærer innviet olje på ditt hode***.**
   a. påfører en prestedømsbærer innviet olje på ditt hode
   b. legger en prestedømsbærer sine hender på ditt hode
   c. holder en prestedømsbærer en kort bønn
3. **Etter salvingen** *legger en eller flere prestedømsbærere sine hender på ditt hode***.**
   a. legger en eller flere prestedømsbærere sine hender på ditt hode
   b. sier en eller flere prestedømsbærere navnet ditt
   c. sier en eller flere prestedømsbærere hvilken myndighet de har
   d. besegler og bekrefter en eller flere prestedømsbærere salvingen
   e. uttaler en eller flere prestedømsbærere en velsignelse

to anoint	å salve	anointing	en salvelse
blessing	en velsignelse	comfort	en trøst
to confirm	å bekrefte	counsel	et råd
full name	et fullt navn	to give	å gi
hand	en hånd	head	et hode
health	en helse	oil	en olje
to place	å plassere	prayer	en bønn
priesthood holder	en prestedømsbærer	to seal	å besegle

Ask How Someone Feels about the Ordinance or if They Have Any Questions

1. **Do you have questions about this ordinance?**
2. **How do you feel about the procedure of baptism and confirmation?**

1. **Har du spørsmål om denne ordinansen?**
2. **Hva syns du om fremgangsmåten for dåp og bekreftelse?**

about	om	blessing	en velsignelse
to feel	å føle	importance	viktighet
question	et spørsmål	to receive	å motta
to think	å tenke		

Extend Commitment Invitations

Explain the Importance of Keeping Commitments

1. **God gives us commandments to** *protect us*.
   a. protect us
   b. guide us
   c. help us be happy
2. **God blesses us when we keep His commandments.**
3. **By obeying God's commandments, we** *show our love for Him*.
   a. show our love for Him
   b. become worthy of the Spirit
   c. come closer to Him

1. **Gud gir oss bud for å** *beskytte oss*.
   a. beskytte oss
   b. veilede oss
   c. hjelpe oss å være lykkelige
2. **Gud velsigner oss når vi holder hans bud.**
3. **Ved å adlyde Guds bud,** *viser vi vår kjærlighet til ham*.
   a. viser vi vår kjærlighet til ham
   b. blir vi verdige til Ånden
   c. kommer vi nærmere ham

to bless	å velsigne	blessing	en velsignelse
commandment	et bud	commitment	en forpliktelse
covenant	en pakt	important	viktig
to keep	å holde	love	en kjærlighet
principle	et prinsipp	to promise	å love
to receive	å motta	to sacrifice	å ofre
willing	villig		

Extend an Invitation

1. **Will you** *be baptized*?
   a. be baptized
   b. keep the Word of Wisdom
   c. live the law of tithing
2. **Will you pray to God about** *the truthfulness of the Book of Mormon*?
   a. the truthfulness of the Book of Mormon
   b. the truthfulness of Joseph Smith
   c. the truthfulness of our message
3. **Will you be baptized and confirmed on ...?**
4. **Will you prepare yourself for baptism and confirmation?**

1. **Vil du** *bli døpt*?
   a. bli døpt
   b. holde Visdomsordet
   c. etterleve tiendeloven
2. **Vil du be til Gud for å få vite** *om Mormons bok er sann*?
   a. om Mormons bok er sann
   b. om Joseph Smith var en sann profet
   c. om budskapet vårt er sant
3. **Vil du bli døpt og bekreftet ...?**
4. **Vil du forberede deg til dåp og bekreftelse?**

to ask	å spørre	to attend (to participate)	å delta på
to baptize	å døpe	to commit (e.g. a crime)	å begå
evening	en kveld	every day	hver dag
to extend	å gi	to invite	å invitere
to keep	å holde	now	nå
to pray	å be	to read	å lese
to start	å begynne	to stop	å stoppe
today	i dag		

If Necessary, Summarize What Someone Is to Do and When

1. **Before our next visit will you** *read the assigned passages***?**
   a. read the assigned passages
   b. pray about the Book of Mormon
   c. have family prayer

2. **In order to be baptized you need to** *stop smoking***.**
   a. stop smoking
   b. attend church regularly
   c. continue living the law of chastity

1. **Vil du** *lese de tildelte skriftstedene* **før vårt neste besøk?**
   a. lese de tildelte skriftstedene
   b. be om Mormons bok
   c. holde familiebønn

2. **For å kunne bli døpt må du** *slutte å røyke***.**
   a. slutte å røyke
   b. gå i kirken regelmessig
   c. fortsette å etterleve kyskhetsloven

to ask	å spørre	to attend (to participate)	å delta på
to commit (e.g. a crime)	å begå	to continue	å fortsette
to make sure	å forvisse seg om	to pray	å be
question	et spørsmål	to read	å lese
to stop	å stoppe	to understand	å forstå

Promise Blessings for Keeping Commitments

1. **Your family will be strengthened as you** *accept the gospel***.**
   a. accept the gospel
   b. study the scriptures together
   c. have family home evening

2. **By living this law your faith will increase.**

3. **I know that God will bless you for** *your efforts***.**
   a. your efforts
   b. your faith to repent
   c. your courage

4. **Keeping these commitments will bring you** *confidence***.**
   a. confidence
   b. blessings
   c. strength

1. **Din familie vil bli styrket når dere** *tar imot evangeliet***.**
   a. tar imot evangeliet
   b. studerer Skriftene sammen
   c. har familiens hjemmeaften

2. **Ved å etterleve denne loven vil din tro vokse.**

3. **Jeg vet at Gud vil velsigne deg for** *dine anstrengelser***.**
   a. dine anstrengelser
   b. din tro til omvendelse
   c. ditt mot

4. **Ved å holde budene vil du få** *selvtillit***.**
   a. selvtillit
   b. velsignelser
   c. styrke

to bless	å velsigne	blessing	en velsignelse
confidence	en tillit	faith	en tro
family	en familie	guidance	en veiledning
health	en helse	inspiration	en inspirasjon
to overcome	å overvinne	peace	en fred
to promise	å love	to receive	å motta
strength	en styrke	to strengthen	å styrke
testimony	et vitnesbyrd		

Provide Encouragement and Support, if Appropriate

1. **How can we help you to** *prepare for baptism***?**
   a. prepare for baptism
   b. read the Book of Mormon
   c. come to church
2. **What can we do to help you?**

1. **Hvordan kan vi hjelpe deg å** *forberede deg til dåpen***?**
   a. forberede deg til dåpen
   b. lese i Mormons bok
   c. komme til kirken
2. **Hva kan vi gjøre for å hjelpe deg?**

to call (on the phone)	å ringe	to come by	å komme innom
to feel	å føle	help	en hjelp
to know	å vite	to obey	å adlyde
to pray	å be	to see	å se
to trust	å stole på		

Make Plans to Follow up

1. **We would like to come by to** *see how you are doing***.**
   a. see how you are doing
   b. answer any questions
   c. follow up with you
2. **When would be a good time to come by?**
3. **We will come by tomorrow to see how you did.**

1. **Vi vil gjerne komme på besøk og** *se hvordan det går med deg***.**
   a. se hvordan det går med deg
   b. besvare eventuelle spørsmål
   c. følge deg opp
2. **Når passer det at vi kommer?**
3. **Vi kommer innom i morgen for å høre hvordan det gikk.**

to ask	å spørre	to call (on the phone)	å ringe
to come by	å komme innom	commitment	en forpliktelse
to discuss	å diskutere	to find out	å finne ut
time	en tid	what	hva
when	når		

Follow up on Commitments

Find out to What Extent Someone Fulfilled the Commitment

1. **Did you pray about** *the prophet Joseph Smith*?
   a. the prophet Joseph Smith
   b. the Book of Mormon
   c. our message
2. **Did you begin reading the Book of Mormon?**
3. **What did you read in the Book of Mormon?**

1. **Har du bedt om** *profeten Joseph Smith*?
   a. profeten Joseph Smith
   b. Mormons bok
   c. budskapet vårt
2. **Har du begynt å lese i Mormons bok?**
3. **Hva har du lest i Mormons bok?**

to ask	å spørre	to begin	å begynne
commitment	en forpliktelse	to keep	å holde
to live (the gospel)	å etterleve	to pray	å be
to read	å lese		

Compliment Someone's Effort or Success

1. **Congratulations!**
2. **It's great that you were able to do that much.**
3. **That's wonderful!**

1. **Gratulerer!**
2. **Flott at du har gjort så mye.**
3. **Glimrende!**

congratulations	gratulerer	excellent	glimrende
great (wonderful)	flott	wonderful	kjempefint

Ask How the Experience Went

1. **How did you feel as you** *prayed*?
   a. prayed
   b. studied the Book of Mormon
   c. attended church
2. **Tell me about your experience with** *prayer*.
   a. prayer
   b. fasting
   c. paying tithing
   d. the Word of Wisdom

1. **Hva følte da du** *ba*?
   a. ba
   b. studerte Mormons bok
   c. var i kirken
2. **Fortell om din erfaring med** *bønn*.
   a. bønn
   b. faste
   c. å betale tiende
   d. Visdomsordet

commandment	et bud	commitment	en forpliktelse
disappointed	skuffet	to experience	å oppleve
to feel	å føle	to hope	å håpe
to keep	å holde	to miss	å savne
opportunity	en anledning	sad	trist
to understand	å forstå		

If Commitment Was Not Kept, Express Concern and Disappointment

1. **We're sorry to hear that you had a difficult time.**
2. **It's too bad that you couldn't** *read the Book of Mormon***.**
   a. read the Book of Mormon
   b. pray to Heavenly Father
   c. attend church
3. **We want you to do this, so you can** *receive the blessings of the Gospel***.**
   a. receive the blessings of the Gospel
   b. find out how much the Lord loves you
   c. receive answers to your questions

1. **Det var leit å høre at det var vanskelig for deg.**
2. **Synd at du ikke fikk** *lest i Mormons bok***.**
   a. lest i Mormons bok
   b. bedt til vår himmelske Fader
   c. gått i kirken
3. **Vi ønsker at du skal gjøre dette så du kan** *motta evangeliets velsignelser***.**
   a. motta evangeliets velsignelser
   b. finne ut hvor høyt Herren elsker deg
   c. få svar på dine spørsmål

If Commitment Was Not Kept, Find out Why

1. **What kept you from** *praying***?**
   a. praying
   b. going to church
   c. reading the Book of Mormon
2. **What was difficult about it for you?**
3. **Why weren't you able to** *pray***?**
   a. pray
   b. read those passages
   c. come to church

1. **Hva hindret deg i å** *be***?**
   a. be
   b. gå i kirken
   c. lese i Mormons bok
2. **Hva var vanskelig for deg?**
3. **Hvorfor klarte du ikke å** *be***?**
   a. be
   b. lese de skriftstedene
   c. komme til kirken

to begin	å begynne	commitment	en forpliktelse
difficult	vanskelig	doubt	en tvil
to feel	å føle	to keep	å holde
problem	et problem	question	et spørsmål
to stop	å stoppe		

If Necessary, Adjust the Commitment or Give the Original Invitation Again

1. **Maybe you could start by** *praying before you read***.**
   a. praying before you read
   b. reading a chapter every day
   c. praying for strength to quit smoking
2. **Will you recommit to** *pray for an answer***?**
   a. pray for an answer
   b. read the Book of Mormon
   c. live the Word of Wisdom

1. **Kanskje du kan begynne med å** *be før du leser***.**
   a. be før du leser
   b. lese et kapittel hver dag
   c. be om styrke til å slutte å røyke
2. **Vil du forplikte deg på nytt til å** *be om et svar***?**
   a. be om et svar
   b. lese i Mormons bok
   c. etterleve Visdomsordet

3. **Will you try again to** *pray and ask God***?**
   a. pray and ask God
   b. get an answer
   c. stop smoking

3. **Vil du prøve på nytt å** *be og adspørre Gud***?**
   a. be og adspørre Gud
   b. få et svar
   c. slutte å røyke

to change	å forandre	commitment	en forpliktelse
faith	en tro	to recommit	forplikte på nytt
strength	en styrke	suggestion	et forslag

Provide Encouragement and Support

1. **How can we help you?**

2. **The Lord promises to help us if we** *ask Him***.**
   a. ask Him
   b. do our part
   c. work hard

3. **We know that the Lord will** *strengthen you***.**
   a. strengthen you
   b. give you peace
   c. help you

4. **We know you can do it.**

1. **Hvordan kan vi hjelpe deg?**

2. **Herren lover å hjelpe oss hvis vi** *ber ham om det***.**
   a. ber ham om det
   b. gjør vår del
   c. arbeider hardt

3. **Vi vet at Herren vil** *styrke deg***.**
   a. styrke deg
   b. gi deg fred
   c. hjelpe deg

4. **Vi vet du kan klare det.**

to bless	å velsigne	to call (on the phone)	å ringe
to come by	å komme innom	faith	en tro
to feel	å føle	help	en hjelp
to know	å vite	to obey	å adlyde
peace	en fred	to pray	å be
to promise	å love	to receive	å motta
spirit	en ånd	strength	en styrke
to strengthen	å styrke	testimony	et vitnesbyrd
to trust	å stole på		

Get to Know Someone

Ask about Someone's Hometown

1. **How long have you lived here?**
2. **Where are you from?**
3. **Where are you from originally?**
4. **Where did you grow up?**

1. **Hvor lenge har du bodd her?**
2. **Hvor kommer du fra?**
3. **Hvor kommer du fra opprinnelig?**
4. **Hvor er du oppvokst?**

big	stor	countryside	en landsbygd
from	fra	here	her
hometown	en hjemby	to live (in a house)	å bo
small	liten	there	der
town	en by		

Tell about Your Hometown

1. **I am from ....**
2. **I grew up in ....**
3. **I was born in ....**
4. **My family lives in ....**

1. **Jeg kommer fra ...**
2. **Jeg er oppvokst i ...**
3. **Jeg ble født i ...**
4. **Min familie bor i ...**

big	stor	born	født
countryside	en landsbygd	from	fra
to grow up	å vokse opp	hometown	en hjemby
to live (in a house)	å bo	raised	oppvokst
small	liten	town	en by

Ask about Someone's Family

1. **How many** *brothers* **do you have?**
   a. brothers
   b. children
   c. grandchildren
2. **How many people are there in your family?**

1. **Hvor mange** *brødre* **har du?**
   a. brødre
   b. barn
   c. barnebarn
2. **Hvor mange er dere i familien?**

Brother	en bror	daughter	en datter
family	en familie	father	en far
husband	en mann	married	gift
mother	en mor	Sister	en søster
son	en sønn	spouse	en ektefelle
wife	en kone		

Tell about Your Family

1. **I come from a big family.**
2. **I come from a family of ....**
3. **I have ... brothers and ... sisters.**

1. **Jeg kommer fra en stor familie.**
2. **Jeg kommer fra en familie på ...**
3. **Jeg har ... brødre og ... søstre.**

big	stor	Brother	en bror
brother-in-law	en svoger	child	et barn
children	barn	daughter	en datter
family	en familie	father	en far
mother	en mor	nephew	en nevø
niece	en niese	older	eldre
Sister	en søster	sister-in-law	en svigerinne
small	liten	son	en sønn
there are	det er	there is	det er
younger	yngre		

Ask about Someone's Work and School

1. **How long have you worked there?**
2. **What are you studying?**
3. **Where are you going to school?**
4. **Where do you work?**

1. **Hvor lenge har du jobbet der?**
2. **Hva studerer du?**
3. **Hvor går du på skole?**
4. **Hvor jobber du?**

company	en bedrift	full-time	heltid
to like	å like	major	et hovedfag
part-time	deltid	school	en skole
student	en student	to study	å studere
university	et universitet	to work	å arbeide

Tell about Your Work and School

1. **After my mission I would like to** *get a job*.
   a. get a job
   b. go back to school
   c. serve in the military
2. **Before coming on my mission, I** *lived with my parents*.
   a. lived with my parents
   b. went to school
   c. worked full time
3. **Before my mission, I studied ....**

1. **Etter misjonen ønsker jeg å** *få meg jobb*.
   a. få meg jobb
   b. fortsette på skolen
   c. begynne i Forsvaret
2. **Før jeg dro på misjon,** *bodde jeg hjemme hos mine foreldre*.
   a. bodde jeg hjemme hos mine foreldre
   b. gikk jeg på skole
   c. arbeidet jeg heltid
3. **Før misjonen studerte jeg ...**

to attend (to go to a meeting)	å gå på	to become	å bli
before	før	to come	å komme
company	en bedrift	full-time	heltid
mission	en misjon	missionary	en misjonær
part-time	deltid	student	en student
to study	å studere	university	et universitet
to work	å arbeide		

Ask about Someone's Interests

1. **What are your hobbies?**
2. **What do you do in your free time?**
3. **What do you like to do?**

1. **Hvilke hobbyer har du?**
2. **Hva gjør du i fritiden?**
3. **Hva liker du å gjøre?**

favorite	en favoritt	free time	en fritid
hobby	en hobby	interested	interessert
to like	å like	to play	å spille

Tell about Your Interests

1. **I also like** *camping*.
   a. camping
   b. running
   c. traveling
2. **I like to play** *basketball*.
   a. basketball
   b. computer games
   c. football
3. **In my free time I like to** *listen to music*.
   a. listen to music
   b. play sports
   c. read

1. **Jeg liker også** *camping*.
   a. camping
   b. løping
   c. å reise
2. **Jeg liker å spille** *basketball*.
   a. basketball
   b. dataspill
   c. fotball
3. **I fritiden liker jeg å** *høre på musikk*.
   a. høre på musikk
   b. drive sport
   c. lese

ballet	en ballett	baseball	baseball
basketball	basketball	camping	camping
computer games	et dataspill	to enjoy	å nyte
football	amerikansk fotball	free time	en fritid
to like	å like	to play (an instrument)	å spille
to travel	å reise		

Give Directions

Explain Where a Place Is Located

1. **It's right next to the ....**
2. **It's across the street from the ....**

1. **Det er rett ved siden av ...**
2. **Det er rett over gaten for ...**

across	over	address	en adresse
at	på	avenue	en allé
to be located	å ligge	behind	bak
between	mellom	block	et kvartal
bottom	nederst	building	en bygning
close	nær	downstairs	etasjen under
east	øst	far	langt
from	fra	in front of	foran
inside	inne i	kilometer	en kilometer
left	venstre	next to	ved siden av
north	nord	right (the opposite of left)	høyre
side	en side	south	syd
store	en butikk	street	en gate
ten kilometers	mil	top	øverst
traffic light	et trafikklys	west	vest

Explain How to Get Somewhere

1. **Go straight.**
2. **After the next stoplight,** *turn left***.**
   a. turn left
   b. turn right
   c. go straight
3. **Keep going until you reach** *the intersection***.**
   a. the intersection
   b. the station
   c. the corner
4. **Follow the road to the** *square***.**
   a. square
   b. freeway
5. **Get off** *at the station***.**
   a. at the station
   b. at the last stop
   c. at the next stop
6. **Get on** *the bus***.**
   a. the bus
   b. the metro
   c. the train

1. **Kjør rett frem.**
2. **Ved neste trafikklys** *svinger du til venstre***.**
   a. svinger du til venstre
   b. svinger du til høyre
   c. kjører du rett frem
3. **Fortsett til** *krysset***.**
   a. krysset
   b. stasjonen
   c. hjørnet
4. **Følg veien til** *torget***.**
   a. torget
   b. motorveien
5. **Gå av** *på stasjonen***.**
   a. på stasjonen
   b. på siste stopp
   c. på neste stopp
6. **Ta** *bussen***.**
   a. bussen
   b. T-banen
   c. toget

after	etter	back	tilbake
block	et kvartal	downstairs	etasjen under
to drive	å kjøre	left	venstre
next	neste	over	over
to pass	å passere	right (the opposite of left)	høyre
straight ahead	rett frem	street	en gate
to take	å ta	traffic light	et trafikklys
to turn	å svinge	to turn left	å svinge til venstre
to turn right	å svinge til høyre	under	under
upstairs	ovenpå	to walk	å gå

Tell How Far Away a Place Is

1. **It's** *not far* **from here.**
   a. not far
   b. about ten minutes
   c. just a few blocks

1. **Det er** *ikke så langt* **herfra.**
   a. ikke så langt
   b. ca. ti minutter
   c. bare noen få kvartaler

block	et kvartal	close	nær
distance	en avstand	far	langt
kilometer	en kilometer	meter	en meter
ten kilometers	mil		

Tell How Long It Takes to Get to a Place

1. **To get there, it takes about** *an hour*.
   a. an hour
   b. five minutes
   c. a half-hour

2. **Driving, it will take** *just a few minutes*.
   a. just a few minutes
   b. twenty minutes
   c. an hour

3. **Walking, it will take ....**

1. **Det tar ca.** *en time* **å komme dit.**
   a. en time
   b. fem minutter
   c. en halv time

2. **Det tar** *bare noen få minutter* **med bil.**
   a. bare noen få minutter
   b. 20 minutter
   c. en time

3. **Til fots tar det ...**

to drive	å kjøre	to get	å ta
hour	en time	minute	et minutt
to take	å ta	to walk	å gå

Help People Resolve Their Concerns

Ask Appropriate Questions (to Discover Source of Concern)

1. **Would you like to share your concern with us?**
2. **What specifically bothers you?**
3. **What is the source of your concern?**

1. **Vil du snakke med oss om din bekymring?**
2. **Hva er det som spesielt plager deg?**
3. **Hva er grunnen til din bekymring?**

to ask	å spørre	concern	en bekymring
confusion	en forvirring	experience (e.g. it was an amazing experience)	en opplevelse
to feel	å føle	to find out	å finne ut
question	et spørsmål	reason	en årsak
to resolve	å løse	to share (to tell)	å fortelle om
to understand	å forstå		

Ensure Your Understanding

1. **Did I understand you correctly?**
2. **If I understand correctly, you feel that ....**
3. **So, you feel that ... Is that right?**

1. **Har jeg forstått deg riktig?**
2. **Hvis jeg forstår deg riktig, føler du at ...**
3. **Så du føler at ... Stemmer det?**

feeling	en følelse	joy	en glede
to know	å vite	to listen	å lytte
peace	en fred	to pray	å be
to understand	å forstå		

Demonstrate Your Interest, Appreciation, and Support

1. **I have felt that way before myself.**
2. **Thank you for sharing your thoughts.**
3. **We appreciate your sincerity.**
4. **We believe much the same way.**
5. **We completely understand.**

1. **Jeg har også følt det sånn en gang.**
2. **Takk for at du delte dette med oss.**
3. **Vi setter pris på din oppriktighet.**
4. **Vi tror mye av det samme.**
5. **Vi forstår helt og fullt.**

to appreciate	å verdsette	blessing	en velsignelse
to call (on the phone)	å ringe	to come by	å komme innom
to encourage	å oppmuntre	encouragement	en oppmuntring
experience (e.g. I have more experience now)	en erfaring	happiness	en lykke
help	en hjelp	to listen	å lytte
to offer (to present)	å tilby	to rely on	å stole på
strength	en styrke	to support	å støtte

Use Scriptures, Examples, Testimony, Experiences, or Explanations

1. **May I share** *a scripture* **that helped me?**
   a. a scripture
   b. an experience
   c. an example
   d. a story

1. **Kan jeg få** *lese et skriftsted* **som har hjulpet meg?**
   a. lese et skriftsted
   b. fortelle om opplevelse
   c. gi et eksempel
   d. fortelle en historie

aloud	høyt	to apply (to use)	å anvende
to baptize	å døpe	to become	å bli
to believe	å tro	blessing	en velsignelse
book	en bok	to challenge	å utfordre
challenge	en utfordring	to change	å forandre
chapter	et kapittel	to command	å befale
commandment	et bud	commitment	en forpliktelse
confused	forvirret	consequence	en konsekvens
to decide	å avgjøre	to describe	å beskrive
desire	et ønske	dream	en drøm
to encourage	å oppmuntre	example	et eksempel
to experience	å oppleve	to explain	å forklare
faith	en tro	to find	å finne
to follow	å følge	to forgive	å tilgi
to give	å gi	God	en Gud
gospel	et evangelium	guidance	en veiledning
to guide	å veilede	happiness	en lykke
happy	lykkelig	helpful	hjelpsom
Holy Ghost	Den hellige ånd	important	viktig
interesting	interessant	invitation	en invitasjon
to invite	å invitere	Jesus Christ	Jesus Kristus
to keep	å holde	to know	å vite
life	et liv	to look at	å se på
to mean (an opinion)	å mene	meaning	en mening
page	en side	passage	et skriftsted
people	et folk	plan	en plan
to pray	å be	principle	et prinsipp
progress	en fremgang	to promise	å love
promise	et løfte	prophet	en profet
to quit	å slutte	to recognize (to acknowledge)	å erkjenne
to repent	å omvende seg	to return (to come back)	å komme tilbake
revelation	en åpenbaring	righteous	rettferdig
role	en rolle	scripture (passage)	et skriftsted
section	et avsnitt	to see	å se
to share (to split)	å dele	to show	å vise
strength	en styrke	success	en suksess
to support	å støtte	to teach	å undervise
to think	å tenke	thought	en tanke

to try	å prøve	to understand	å forstå
unhappy	ulykkelig	verse	et vers
visit	et besøk	willing	villig
word	et ord		

Invite or Re-invite Someone to Make a Commitment

1. **Will you pray to God about** *the truthfulness of the Book of Mormon***?**
   a. the truthfulness of the Book of Mormon
   b. the truthfulness of Joseph Smith
   c. the truthfulness of our message
2. **Will you recommit to** *pray for an answer***?**
   a. pray for an answer
   b. read the Book of Mormon
   c. live the Word of Wisdom

1. **Vil du be til Gud for å få vite** *om Mormons bok er sann***?**
   a. om Mormons bok er sann
   b. om Joseph Smith var en sann profet
   c. om budskapet vårt er sant
2. **Vil du forplikte deg på nytt til å** *be om et svar***?**
   a. be om et svar
   b. lese i Mormons bok
   c. etterleve Visdomsordet

to challenge	å utfordre	to commit (e.g. a crime)	å begå
to commit (to oblige to)	å forplikte seg	commitment	en forpliktelse
to encourage	å oppmuntre	invitation	en invitasjon
to invite	å invitere	to keep	å holde
to quit	å slutte	to start	å begynne
to support	å støtte	visit	et besøk
willing	villig		

Express Confidence in the Person

1. **I know you can make the correct decision.**
2. **We are sure you will make the correct decision.**
3. **We know you can** *find answers to your prayers***.**
   a. find answers to your prayers
   b. receive strength to do this
   c. make correct decisions

1. **Jeg vet du kan treffe den rette avgjørelsen.**
2. **Vi er sikre på at du vil treffe den rette avgjørelsen.**
3. **Vi vet du kan** *få svar på dine bønner***.**
   a. få svar på dine bønner
   b. få styrke til å klare dette
   c. treffe rette avgjørelser

Make a Telephone Call

Greet Someone on the Other End

1. **Good afternoon.**
2. **Good evening.**
3. **Good morning.**
4. **Hello.**

1. **God ettermiddag.**
2. **God kveld.**
3. **God morgen.**
4. **Hei.**

Identify Yourself

1. **This is Elder ....**
2. **This is Sister ....**

1. **Dette er eldste ...**
2. **Dette er søster ...**

Elder	en eldste	Sister	en søster

Ask to Speak with Someone

1. **Could I please speak with Sister Smith?**
2. **Is Sister Brown available?**
3. **May I please speak with Brother Jones?**

1. **Kan jeg få snakke med søster Smith?**
2. **Er søster Brown tilgjengelig?**
3. **Kan jeg få snakke med bror Jones?**

available	tilgjengelig	bishop	en biskop
Brother	en bror	Elder	en eldste
home (noun)	et hjem	Mr. (not in use)	herr
Mrs. (not in use)	fru	Ms. (not in use)	frøken
president	en president	Sister	en søster
to talk	å snakke		

Ask When Someone Will Be Available

1. **When does he usually come home?**
2. **When can I reach her?**
3. **When's the best time to call back?**

1. **Når kommer han vanligvis hjem?**
2. **Når kan jeg nå henne?**
3. **Når er den beste tiden å ringe tilbake?**

available	tilgjengelig	best	best
to call (on the phone)	å ringe	home (e.g. to be at home)	hjemme
to reach	å nå	time	en tid
what	hva	when	når

Ask to Leave a Message

1. **May I leave a message for him?**
2. **Would you please take a message for me?**

1. **Kan du gi ham en beskjed?**
2. **Kan du ta imot en beskjed for meg?**

to leave a message	å legge igjen en beskjed	message (to take a message/ note)	en beskjed

Leave a Message

1. **Would you ask him to call the missionaries?**
2. **Could you tell him that** *the meeting was canceled***?**
   a. the meeting was canceled
   b. we are meeting tomorrow
   c. we called

1. **Kan du be ham ringe misjonærene?**
2. **Kunne du fortelle ham at** *møtet er avlyst***?**
   a. møtet er avlyst
   b. vi skal møtes i morgen
   c. vi har ringt

afternoon	en ettermiddag	appointment	en avtale
to call (on the phone)	å ringe	to cancel	å avlyse
church	en kirke	late	sent
to meet	å møte	meeting	et møte
message (to take a message/ note)	en beskjed	missionary	en misjonær
morning	en morgen	next week	neste uke
today	i dag	tomorrow	i morgen
tonight	i kveld		

End a Phone Call

1. **Good-bye.**
2. **Thank you.**
3. **Have a good day.**

1. **Ha det bra.**
2. **Takk.**
3. **Ha en god dag.**

Say You Dialed the Wrong Number

1. **I am sorry, I dialed the wrong number.**

1. **Beklager, jeg har ringt feil nummer.**

Ask for Repetition

1. **Could you repeat that please?**

1. **Kan du være så vennlig å gjenta det?**

Make Appointments

Ask to Meet with Someone

1. **May we share a message with your family?**
2. **Would it be alright for us to** *come by again*?
   a. come by again
   b. call you
   c. come to your home

1. **Kan vi få dele din familie et budskap?**
2. **Er det greit om vi** *kommer innom igjen*?
   a. kommer innom igjen
   b. ringer deg
   c. kommer hjem til deg

family	en familie	to invite	å invitere
opportunity	en anledning	truth	en sannhet
to visit	å besøke		

Explain Preferences and Expectations

1. **We would like to meet with you** *twice a week*.
   a. twice a week
   b. every other day
   c. on a regular basis

1. **Vi vil gjerne treffe deg** *to ganger i uken*.
   a. to ganger i uken
   b. annenhver dag
   c. regelmessig

to accept (to recieve)	å ta imot	afternoon	en ettermiddag
day	en dag	evening	en kveld
every other day	annenhver dag	to expect	å forvente
family	en familie	to meet	å møte
morning	en morgen	once a week	en gang i uken
someday	en gang	time	en tid
twice a week	to ganger i uken	week	en uke

Work out a Day, Time, and Place

1. *Evenings* **work best for us.**
   a. Evenings
   b. Weekends
   c. Afternoons
2. *Tomorrow* **would be better.**
   a. Tomorrow
   b. Wednesday
   c. Saturday
3. **Could we come** *an hour later*?
   a. an hour later
   b. earlier
4. **We already have an appointment at that time.**

1. *Kvelder* **passer best for oss.**
   a. Kvelder
   b. Helger
   c. Ettermiddager
2. **Det passer bedre** *i morgen*.
   a. i morgen
   b. på onsdag
   c. på lørdag
3. **Kan vi komme** *en time senere*?
   a. en time senere
   b. tidligere
4. **Vi har allerede en avtale på det tidspunkt.**

afternoon	en ettermiddag	best	best
busy	opptatt	church	en kirke
to conflict with (to colide with)	å kollidere med	date	en dato
day	en dag	evening	en kveld
home (noun)	et hjem	hour	en time
morning	en morgen	noon	midt på dagen
office	et kontor	time	en tid
what	hva	when	når

If Necessary, Ask for Address and/or Telephone Number

1. **Could you give us your address and phone number?**
2. **What's your address?**
3. **Would you write down your address for us?**

1. **Kunne du gi oss din adresse og telefonnummer?**
2. **Hva er adressen din?**
3. **Kunne du skrive adressen din for oss?**

address	en adresse	to ask	å spørre
directions	en veibeskrivelse	to give	å gi
telephone number	et telefonnummer	to write	å skrive

Confirm the Appointment

1. **We'll call you the day before to confirm the appointment.**
2. **So, we'll see you on ... at ....**

1. **Vi ringer dagen før for å bekrefte avtalen.**
2. **Da ses vi ... klokken ...**

to adjust	å tilpasse	appointment	en avtale
to ask	å spørre	to call (on the phone)	å ringe
to come by	å komme innom	to confirm	å bekrefte
day	en dag	hour	en time
lesson	en leksjon	to postpone	å utsette
to teach	å undervise	time	en tid
what	hva	when	når

Make Purchases

Say What You Are Looking for

1. **I'm looking for** *shoes*.
   a. shoes
   b. pants
   c. socks

1. **Jeg leter etter** *sko*.
   a. sko
   b. bukser
   c. sokker

to buy	å kjøpe	to exchange	å bytte
to look for	å se etter	on sale	på salg
purchase	et kjøp		

Ask Where to Find Something

1. **Excuse me, where can I find** *shoes*?
   a. shoes
   b. socks
   c. shirts

2. **Where can I get** *a tie*?
   a. a tie
   b. a belt
   c. a wallet

1. **Unnskyld, hvor finner jeg** *sko*?
   a. sko
   b. sokker
   c. skjorter

2. **Hvor får jeg kjøpt** *et slips*?
   a. et slips
   b. et belte
   c. en lommebok

aisle	en midtgang	department	en avdeling
to find	å finne	store	en butikk
what	hva	where	hvor

Describe an Item

1. **Do you have that** *in blue*?
   a. in blue
   b. in grey
   c. in a larger size

2. **Could I have a half-kilogram of** *ham*, **please?**
   a. ham
   b. ground beef
   c. cheese

3. **I'd like** *a leather belt*, **please.**
   a. a leather belt
   b. a winter coat
   c. a medium-size skirt

1. **Har du det** *i blått*?
   a. i blått
   b. i grått
   c. i en større størrelse

2. **Kunne jeg få et halvt kilo** *skinke*?
   a. skinke
   b. kjøttdeig
   c. ost

3. **Jeg vil gjerne ha** *et lærbelte*.
   a. et lærbelte
   b. en vinterfrakk
   c. et skjørt i størrelse medium

4. **I'd like these socks in** *black*, **please.**
   a. black
   b. white
   c. blue

4. **Jeg vil gjerne ha disse sokkene i** *sort*.
   a. sort
   b. hvitt
   c. blått

big	stor	cheap	billig
expensive	dyr	extra large	extra large
large	large	long	lang
medium	medium	short	kort
small (size)	small	thick	tykk
thin	tynn	tight	stram

Ask the Price

1. **How much does that come to?**
2. **How much does that cost?**
3. **How much does a liter of** *milk* **cost?**
   a. milk
   b. water
   c. juice
4. **What's the price of** *milk*?
   a. milk
   b. bread
   c. eggs

1. **Hvor mye blir det?**
2. **Hvor mye koster det?**
3. **Hva koster en liter** *melk*?
   a. melk
   b. vann
   c. juice
4. **Hva er prisen på** *melk*?
   a. melk
   b. brød
   c. egg

to cost	å koste	gallon	gallon
gram	et gram	kilo	et kilo
liter	en liter	pound	et pund
price	en pris	total	totalt

Pay for Something

1. **Can I pay for that with a** *check*?
   a. check
   b. credit card

1. **Kan jeg betale med** *sjekk*?
   a. sjekk
   b. kredittkort

ATM	en minibank	card	et kort
cash	kontant	to charge	å belaste
check	en sjekk	dollar	en dollar
to spend	å bruke		

Meet Someone

Greet Someone

1. **Good afternoon.**
2. **Good evening.**
3. **Good morning.**
4. **Hello.**
5. **How are you doing?**
6. **How are you?**

1. **God ettermiddag.**
2. **God kveld.**
3. **God morgen.**
4. **Hei.**
5. **Hvordan går det?**
6. **Hvordan står det til?**

Brother	en bror	Elder	en eldste
good afternoon	god ettermiddag	good evening	god kveld
good morning	god morgen	hello	hallo
hi	hei	Miss (not in use)	frøken
Mr. (not in use)	herr	Mrs. (not in use)	fru
Sister	en søster		

Introduce Yourself and Someone Else

1. **I'm Elder ..., and this is my companion, Elder ....**
2. **I'm Sister ..., and this is my companion, Sister ....**
3. **Let me introduce you to ....**
4. **My name is ....**
5. **This is my companion, Elder ....**
6. **This is my companion, Sister ....**

1. **Jeg er eldste ..., og dette er min ledsager, eldste ...**
2. **Jeg er søster ..., og dette er min ledsager, søster ...**
3. **La meg presentere ...**
4. **Jeg heter ...**
5. **Dette er min ledsager, eldste ...**
6. **Dette er min ledsager, søster ...**

Brother	en bror	companion	en ledsager
Elder	en eldste	Miss (not in use)	frøken
Mr. (not in use)	herr	Mrs. (not in use)	fru
Sister	en søster		

If Appropriate, Tell Whom You Represent

1. **We are** *missionaries* **of the Church of Jesus Christ of Latter-day Saints.**
   a. missionaries
   b. members
   c. representatives

1. **Vi er** *misjonærer fra* **Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige.**
   a. misjonærer fra
   b. medlemmer av
   c. representanter for

2. **We are** *representatives* **of the Lord Jesus Christ.**
   a. representatives
   b. missionaries
   c. servants

2. **Vi er** *representanter* **for vår Herre Jesus Kristus.**
   a. representanter
   b. misjonærer
   c. tjenere

Elder	en eldste	Jesus Christ	Jesus Kristus
Lord	en Herre	to represent	å representere
representative	en representant	servant	en tjener
Sister	en søster	The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints	Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige

Ask Someone's Name

1. **May I ask what your name is?**
2. **What is your name?**

1. **Kan jeg spørre hva du heter?**
2. **Hva heter du?**

Brother	en bror	Elder	en eldste
her	hennes	his	hans
to know someone	å kjenne noen	Miss (not in use)	frøken
Mr. (not in use)	herr	Mrs. (not in use)	fru
name	et navn	Sister	en søster
what	hva	your	din

Express Pleasure in Meeting Someone

1. **It's nice to meet you.**

1. **Hyggelig å treffe deg.**

to get to know	å bli kjent med	honor	en ære
how	hvordan	to know someone	å kjenne noen
to meet	å møte	nice	hyggelig
pleasure	fornøyelse		

Obtain Referrals

Ask about People Who Might Be Interested

1. **Do you have** *friends* **who would be interested in our message?**
   a. friends
   b. acquaintances
   c. neighbors
   d. family members

2. **Do you know anyone who would like to** *listen to our message***?**
   a. listen to our message
   b. receive a copy of the Book of Mormon
   c. receive a church video

3. **May we talk to** *your friends* **about our message?**
   a. your friends
   b. your family
   c. your husband

4. **Who else can we invite to** *come to church***?**
   a. come to church
   b. hear our message
   c. participate in our discussion

1. **Har du noen** *venner* **som kunne vært interessert i å høre budskapet vårt?**
   a. venner
   b. bekjente
   c. naboer
   d. familiemedlemmer

2. **Kjenner du noen som kunne tenke seg å** *høre budskapet vårt***?**
   a. høre budskapet vårt
   b. få et eksemplar av Mormons bok
   c. få en av kirkens videofilmer

3. **Kan vi få snakke med** *vennene dine* **om budskapet vårt?**
   a. vennene dine
   b. din familie
   c. din mann

4. **Hvem andre kan vi invitere** *til kirken***?**
   a. til kirken
   b. til å høre budskapet vårt
   c. til å delta i diskusjonen vår

to ask	å spørre	circle of friends	en vennekrets
family	en familie	friend	en venn
interested	interessert	to know someone	å kjenne noen
to learn	å lære	to meet	å møte
member	et medlem	message (biblical term)	et budskap
neighbor	en nabo	relative	en slektning

Ask How Interested Someone Might Be in Learning More about the Church

1. **How interested is your family in** *learning about the Gospel***?**
   a. learning about the Gospel
   b. reading the Book of Mormon
   c. meeting with the missionaries

2. **How would Bob react to an invitation to** *come to church***?**
   a. come to church
   b. receive the gospel lessons
   c. learn about the Book of Mormon

1. **Hvor interessert er familien din i å** *lære om evangeliet***?**
   a. lære om evangeliet
   b. lese i Mormons bok
   c. møte misjonærene

2. **Hvordan ville Bjørn ha reagert på en invitasjon til å** *komme til kirken***?**
   a. komme til kirken
   b. motta leksjonene om evangeliet
   c. lære om Mormons bok

to ask	å spørre	family	en familie
to find out	å finne ut	friend	en venn
to learn	å lære	neighbor	en nabo
relative	en slektning	The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints	Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige

Ask Someone to Provide a Referral

1. **Will you invite** *your neighbors* **to hear our message?**
   a. your neighbors
   b. members of your family
   c. your friends
2. **Will you invite your friends to** *hear our message***?**
   a. hear our message
   b. meet with the missionaries
   c. learn about the gospel

1. **Vil du invitere** *naboene* **til å høre budskapet vårt?**
   a. naboene
   b. medlemmer av familien din
   c. vennene dine
2. **Vil du invitere vennene dine til å** *høre budskapet vårt***?**
   a. høre budskapet vårt
   b. møte misjonærene
   c. lære om evangeliet

to ask	å spørre	to hear	å høre
to know someone	å kjenne noen	to learn	å lære
message (biblical term)	et budskap	referral	en henvisning
someone	noen		

Invite Someone to Pray for Specific Individuals to Be Prepared to Hear the Gospel

1. **Will you pray to know how to help ... accept the gospel?**

1. **Vil du be om hvordan du kan hjelpe ... å ta imot evangeliet?**

to ask	å spørre	family	en familie
friend	en venn	to hear	å høre
interested	interessert	to learn	å lære
neighbor	en nabo	prayer	en bønn
to prepare	å forberede	referral	en henvisning
sincere	oppriktig	willing	villig

Discuss Ways Someone Can Help Their Friends Feel the Spirit

1. **How can you help them feel the Spirit?**
2. **To help them feel the Spirit you can** *share your testimony***.**
   a. share your testimony
   b. share a spiritual experience
   c. invite them into your home
   d. have them over for Family Home Evening
   e. do something kind for them
   f. invite them to church

1. **Hvordan kan du hjelpe dem å føle Ånden?**
2. **For å hjelpe dem å føle Ånden kan du** *bære ditt vitnesbyrd***.**
   a. bære ditt vitnesbyrd
   b. fortelle om en åndelig opplevelse
   c. invitere dem hjem til deg
   d. invitere dem til Familiens hjemmeaften
   e. gjøre noe hyggelig for dem
   f. invitere dem med til kirken

3. **They can feel the Spirit when** *they hear your testimony***.**
   a. they hear your testimony
   b. you share a spiritual experience
   c. they read the scriptures
   d. they watch a church video

3. **De kan føle Ånden når** *de hører ditt vitnesbyrd***.**
   a. de hører ditt vitnesbyrd
   b. du forteller om en åndelig opplevelse
   c. de leser i Skriftene
   d. de ser en av Kirkens videofilmer

blessing	en velsignelse	example	et eksempel
to feel	å føle	feeling	en følelse
gospel	et evangelium	Holy Ghost	Den hellige ånd
to live (the gospel)	å etterleve	media	et medie
music	en musikk	to pray	å be
to serve	å tjene	service	en tjeneste
testimony	et vitnesbyrd	through	gjennom

Give Encouragement and Support

1. **How can we help you to** *talk with your family***?**
   a. talk with your family
   b. prepare your friends
   c. share the gospel
   d. invite your friends

2. **How can we help you?**

3. **We have confidence that you will know** *what to say***.**
   a. what to say
   b. how to approach them
   c. how to invite them

4. **We know it must be difficult for you.**

5. **We know that the Lord will** *guide you***.**
   a. guide you
   b. bless your efforts
   c. inspire you
   d. help you

1. **Hvordan kan vi hjelpe deg å** *snakke med familien din***?**
   a. snakke med familien din
   b. forberede vennene dine
   c. dele evangeliet med andre
   d. invitere vennene dine

2. **Hvordan kan vi hjelpe deg?**

3. **Vi er sikre på at du vil vite** *hva du skal si***.**
   a. hva du skal si
   b. hvordan du skal gå frem
   c. hvordan du skal invitere dem

4. **Vi vet at det må være vanskelig for deg.**

5. **Vi vet at Herren vil** *veilede deg***.**
   a. veilede deg
   b. velsigne dine anstrengelser
   c. inspirere deg
   d. hjelpe deg

to bless	å velsigne	to call (on the phone)	å ringe
confidence	en tillit	help	en hjelp
strength	en styrke	support	støtte
to support	å støtte		

Make Follow Up Plans

1. **May we stop by** *tomorrow* **to see how it went?**
   a. tomorrow
   b. this week
   c. on Thursday

1. **Kan vi komme innom** *i morgen* **for å høre hvordan det gikk?**
   a. i morgen
   b. denne uken
   c. på torsdag

2. **We'll call you to see how it went.**

3. **We'll stop by tomorrow to see** *how you did***.**
   a. how you did
   b. how it went
   c. what happened

4. **When do you have time** *this week***?**
   a. this week
   b. next week
   c. tomorrow

2. **Vi ringer deg for å høre hvordan det gikk.**

3. **Vi kommer innom i morgen for å høre** *hvordan det gikk***.**
   a. hvordan det gikk
   b. hvordan du klarte deg
   c. hva som skjedde

4. **Når har du tid** *denne uken***?**
   a. denne uken
   b. neste uke
   c. i morgen

afternoon	en ettermiddag	to ask	å spørre
to call (on the phone)	å ringe	to come	å komme
day	en dag	to discuss	å diskutere
evening	en kveld	to find out	å finne ut
morning	en morgen	night	en natt
progress	en fremgang	to return (to come back)	å komme tilbake
to see	å se	time	en tid
today	i dag	tomorrow	i morgen

Offer a Prayer

Address Heavenly Father

1. **Dear Heavenly Father,**
2. **Heavenly Father,**
3. **Our Father in Heaven,**

1. **Kjære himmelske Fader,**
2. **Himmelske Fader,**
3. **Vår Fader i himmelen,**

Express Gratitude

1. **I am grateful for** *my family*.
   a. my family
   b. my companion
   c. my missionary calling
2. **We thank thee for** *thy Son, Jesus Christ*.
   a. thy Son, Jesus Christ
   b. thy love
   c. thy patience

1. **Jeg er takknemlig for** *min familie*.
   a. min familie
   b. ledsageren min
   c. misjonærkallet mitt
2. **Vi takker deg for** *din Sønn, Jesus Kristus*.
   a. din Sønn, Jesus Kristus
   b. din kjærlighet
   c. din tålmodighet

to give	å gi	grateful	takknemlig
to offer (to present)	å tilby	to thank	å takke
thanks	takk		

Ask for Help and Blessings

1. **I ask thee to bless** *my companion*.
   a. my companion
   b. my teachers
   c. my family
2. **Please help me to** *work diligently*.
   a. work diligently
   b. learn Spanish
   c. be obedient
3. **Please help us to** *be obedient*.
   a. be obedient
   b. learn Spanish
   c. work diligently
4. **We ask thee to bless** *the prophet*.
   a. the prophet
   b. our companions
   c. the people of this area

1. **Jeg ber deg velsigne** *ledsageren min*.
   a. ledsageren min
   b. lærerne mine
   c. min familie
2. **Hjelp meg å** *arbeide flittig*.
   a. arbeide flittig
   b. lære norsk
   c. være lydig
3. **Hjelp oss å** *være lydige*.
   a. være lydige
   b. lære norsk
   c. arbeide flittig
4. **Vi ber deg velsigne** *profeten*.
   a. profeten
   b. våre ledsagere
   c. menneskene i dette området

5. **We ask thee to bless us with** *thy Spirit***.**
   a. thy Spirit
   b. thy patience
   c. thy love

5. **Vi ber deg velsigne oss med** *din Ånd***.**
   a. din Ånd
   b. din tålmodighet
   c. din kjærlighet

to ask	å spørre	to bless	å velsigne
guidance	en veiledning	health	en helse
help	en hjelp	Holy Ghost	Den hellige ånd
inspiration	en inspirasjon	patience	en tålmodighet
peace	en fred	strength	en styrke

Close the Prayer in the Name of Jesus Christ

1. **In the name of Jesus Christ, amen.**
2. **We say these things in the name of Jesus Christ, amen.**

1. **I Jesu Kristi navn, amen.**
2. **Vi sier disse ting i Jesu Kristi navn, amen.**

Perform Priesthood Ordinances

Priesthood Mechanics

to bend	å bøye	full name	et fullt navn
hands	hender	head	et hode
to immerse	å senke ned	knees	knær
nose	en nese	oil	en olje
to perform	å utføre	to place	å plassere
to plug	å holde for	to state	å uttale
wrist	et håndledd		

Call Someone by Name and State the Authority by which the Ordinance Is Performed

1. **..., by the authority of the Melchizedek Priesthood,**

1. **..., i kraft av Det melkisedekske prestedømme,**

authority	en myndighet	commissioned	en fullmakt
hands	hender	head	et hode
Melchizedek Priesthood	Det melkisedekske prest-edømme	power	en kraft
priesthood	et prestedømme		

State What Ordinance You Are Performing

1. **I anoint you with this consecrated oil.**
2. **We confirm you a member of the Church of Jesus Christ of Latter-day Saints.**
3. **We say unto you, receive the Holy Ghost.**
4. **We seal and confirm this anointing.**

1. **jeg salver deg med denne innviede oljen.**
2. **Vi bekrefter deg som medlem av Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige.**
3. **Vi sier til deg: Motta Den hellige ånd.**
4. **Vi besegler og bekrefter denne salvingen.**

to anoint	å salve	anointing	en salvelse
to baptize	å døpe	blessing	en velsignelse
comfort	en trøst	to confirm	å bekrefte
to give	å gi	to receive	å motta
to seal	å besegle	to set apart	å beskikke
sick (ill)	syk		

Add Such Words of Blessing as the Spirit Dictates

1. **As you pray, the Lord will** *strengthen your testimony***.**
   a. strengthen your testimony
   b. give you answers
   c. increase your faith

1. **Når du ber, vil Herren** *styrke ditt vitnesbyrd***.**
   a. styrke ditt vitnesbyrd
   b. gi deg svar
   c. styrke din tro

2. **The Lord wants you to know that** *He loves you*.
   a. He loves you
   b. you must be patient
   c. He is aware of your struggles
3. **We bless you with** *wisdom*.
   a. wisdom
   b. health
   c. patience

2. **Herren vil du skal vite at** *han er glad i deg*.
   a. han er glad i deg
   b. du må være tålmodig
   c. han er klar over hva du strever med
3. **Vi velsigner deg med** *visdom*.
   a. visdom
   b. helse
   c. tålmodighet

comfort	en trøst	faith	en tro
gift of the Holy Ghost	Den hellige ånds gave	guidance	en veiledning
happiness	en lykke	health	en helse
inspiration	en inspirasjon	knowledge	en kunnskap
love	en kjærlighet	patience	en tålmodighet
peace	en fred	revelation	en åpenbaring
strength	en styrke	testimony	et vitnesbyrd
understanding	en forståelse		

Close in the Name of Jesus Christ

1. **In the name of our Savior, Jesus Christ, amen.**
2. **We give you this blessing in the name of Jesus Christ, amen.**
3. **We seal these blessings upon you in the name of Jesus Christ, amen.**

1. **I Jesu Kristi, vår Frelsers navn, amen.**
2. **Vi gir deg denne velsignelsen i Jesu Kristi navn, amen.**
3. **Vi besegler disse velsignelsene på deg i Jesu Kristi navn, amen.**

Plan Daily and Weekly Activities

Discuss Needs of Investigators, Members, and Recent Converts

1. **How can we help Mr. Brown to** *come to church regularly*?
   a. come to church regularly
   b. give up smoking
   c. read the Book of Mormon
2. **What can we do for ...?**
3. **What does Sister ... need?**

1. **Hvordan kan vi hjelpe herr Brown å** *komme regelmessig til kirken*?
   a. komme regelmessig til kirken
   b. slutte å røyke
   c. lese i Mormons bok
2. **Hva kan vi gjøre for ...?**
3. **Hva trenger søster ...?**

appointment	en avtale	to ask	å spørre
to attend (to participate)	å delta på	baptism	en dåp
to befriend	å bli venner med	blessing	en velsignelse
church	en kirke	to come	å komme
to commit (to oblige to)	å forplikte seg	commitment	en forpliktelse
concern	en bekymring	confirmation	en bekreftelse
convert	en konvertitt	to discuss	å diskutere
every day	hver dag	to explain	å forklare
fast offering	et fasteoffer	to find	å finne
to follow-up	å følge opp	goal	et mål
guidance	en veiledning	interview	et intervju
investigator	en undersøker	to invite	å invitere
law of chastity	kyskhetsloven	lesson	en leksjon
member	et medlem	missionary	en misjonær
month	en måned	need	et behov
to participate	å delta	plan	en plan
to pray	å be	prayer	en bønn
problem	et problem	to progress	å gjøre fremgang
question	et spørsmål	to read	å lese
referral	en henvisning	scriptures	skrifter
to serve	å tjene	service	en tjeneste
to talk	å snakke	to teach	å undervise
tithing	en tiende	to understand	å forstå
to visit	å besøke	week	en uke
Word of Wisdom	Visdomsordet		

Identify Regularly Scheduled Activities

1. *The appointment* **is at seven o'clock.**
   a. The appointment
   b. The meeting
   c. The conference

1. *Avtalen* **er klokken syv.**
   a. Avtalen
   b. Møtet
   c. Konferansen

2. *The conference* **is from four to five o'clock.**
   a. The conference
   b. The meeting
   c. The appointment

3. **On Friday, we have** *ward council***.**
   a. ward council
   b. zone conference
   c. a service project

4. **When does** *zone conference* **begin?**
   a. zone conference
   b. ward council meeting
   c. the ward activity

5. **When is our appointment with ...?**

2. *Konferansen* **er fra klokken fire til fem.**
   a. Konferansen
   b. Møtet
   c. Avtalen

3. **På fredag har vi** *menighetsråd***.**
   a. menighetsråd
   b. sonekonferanse
   c. et tjenesteprosjekt

4. **Når begynner** *sonekonferansen***?**
   a. sonekonferansen
   b. møtet i menighetsrådet
   c. menighetsaktiviteten

5. **Når er avtalen vår med ...?**

baptismal service	et dåpsmøte	to change	å forandre
date	en dato	district meeting	et distriktsmøte
mission conference	en misjonskonferanse	to prepare	å forberede
priesthood	et prestedømme	to read	å lese
Relief Society	Hjelpeforeningen	sacrament meeting	et nadverdsmøte
to serve	å tjene	social	sosial
to study	å studere	Sunday School	Søndagsskolen
to talk	å snakke	to teach	å undervise
ward mission leader	menighetens misjonsleder	zone conference	en sonekonferanse

Schedule the Rest of Your Time

1. **We still need to** *fill out the area book***.**
   a. fill out the area book
   b. do laundry
   c. visit the Jones family

2. **What else do we need to do this week?**

3. **When should we** *visit the bishop* **this week?**
   a. visit the bishop
   b. do service
   c. stop by to see our investigators

1. **Vi må fortsatt** *fylle ut områdeboken***.**
   a. fylle ut områdeboken
   b. vaske tøy
   c. besøke familien Jonsen

2. **Hva annet må vi gjøre denne uken?**

3. **Når skal vi** *besøke biskopen* **denne uken?**
   a. besøke biskopen
   b. utføre tjeneste
   c. stikke innom undersøkerne våre

to adapt	å tilpasse	afternoon	en ettermiddag
breakfast	en frokost	to buy	å kjøpe
to clean	å gjøre rent	clothes	klær
companion	en ledsager	to contact	å kontakte
dinner	en middag	to eat	å spise
evening	en kveld	exercise	en mosjon
to exercise (to work out)	å mosjonere	to find	å finne
to get a haircut	å klippe håret	grocery shopping	innkjøp av dagligvarer
laundry	en tøyvask	letter	et brev

lunch	en lunsj	mail	en post
morning	en morgen	night	en natt
to proselyte	å proselyttere	schedule	en timeplan
to share (to split)	å dele	to shop	å handle
shopping	et innkjøp	to sleep	å sove
to study	å studere	to talk	å snakke
to teach	å undervise	to tract	å banke på dører
to visit	å besøke	to walk	å gå
to wash	å vaske	to work	å arbeide
to write	å skrive		

Discuss Transportation Time and Mode to Each Appointment

1. **The Miller family lives** *close by***.**
   a. close by
   b. downtown
   c. far from here
2. **We could go** *by foot***.**
   a. by foot
   b. by bike
   c. by bus
3. **We need to take** *the train***.**
   a. the train
   b. the subway
   c. the bus
4. **What's the best way to get there?**
5. **When does** *the bus* **leave?**
   a. the bus
   b. the subway
   c. the train

1. **Familien Miller bor** *i nærheten***.**
   a. i nærheten
   b. i sentrum
   c. langt herfra
2. **Vi kan** *gå* **dit.**
   a. gå
   b. sykle
   c. ta bussen
3. **Vi må ta** *toget***.**
   a. toget
   b. T-banen
   c. bussen
4. **Hva er den beste måten å komme dit på?**
5. **Når går** *bussen***?**
   a. bussen
   b. T-banen
   c. toget

address	en adresse	to bike	å sykle
bike	en sykkel	bus	en buss
car	en bil	to drive	å kjøre
early	tidlig	hour	en time
late	sent	long	lang
on time	på tiden	short	kort
subway	T-bane	to take	å ta
taxi	en taxi	time	en tid
train	et tog	to travel	å reise
to wait	å vente	to walk	å gå

Share an Experience

Give Background for an Experience

1. **May I share an experience?**
2. **A similar experience happened** *to my family*.
   a. to my family
   b. to me
   c. to my parents
3. **When I lived** *with my parents*, ...
   a. with my parents
   b. at home
   c. at the university
4. **When I** *was twelve years old*, ...
   a. was twelve years old
   b. was in high school
   c. was a teenager

1. **Kan jeg få dele en opplevelse?**
2. **Noe lignende hendte** *med min familie*.
   a. med min familie
   b. med meg
   c. med mine foreldre
3. **Da jeg bodde** *hos foreldrene mine*, ...
   a. hos foreldrene mine
   b. hjemme
   c. på universitetet
4. **Da jeg** *var tolv år gammel*, ...
   a. var tolv år gammel
   b. gikk på high school
   c. var tenåring

baptism	en dåp	to baptize	å døpe
to believe	å tro	Book of Mormon	Mormons bok
church	en kirke	death	en død
to die	å dø	family	en familie
funeral	en begravelse	to know	å vite
to know someone	å kjenne noen	to ordain	å ordinere
priesthood	et prestedømme	school	en skole
story	en historie	to study	å studere
temple	et tempel	testimony	et vitnesbyrd
to think	å tenke	when	når

Share the Experience

1. **I decided to** *try and pray*.
   a. try and pray
   b. read the Book of Mormon every day
   c. leave the party
2. **I had to make a choice to** *find out for myself*.
   a. find out for myself
   b. obey that commandment
   c. do what I knew was right
3. **I wanted to find out if** *God was really there*.
   a. God was really there
   b. the Book of Mormon was true
   c. my life had a purpose

1. **Jeg bestemte meg for å** *prøve å be*.
   a. prøve å be
   b. lese i Mormons bok hver dag
   c. forlate festen
2. **Jeg måtte bestemme meg for** *selv å finne det ut*.
   a. selv å finne det ut
   b. å adlyde det budet
   c. å gjøre det jeg visste var riktig
3. **Jeg ville finne ut om** *Gud virkelig fantes*.
   a. Gud virkelig fantes
   b. Mormons bok var sann
   c. livet mitt hadde en mening

after	etter	to ask	å spørre
baptism	en dåp	before	før
blessing	en velsignelse	challenge	en utfordring
desire	et ønske	faith	en tro
to feel	å føle	feeling	en følelse
to find out	å finne ut	friend	en venn
gospel	et evangelium	guidance	en veiledning
to happen	å skje	health	en helse
heart	et hjerte	Heavenly Father	Himmelske Fader
help	en hjelp	Holy Ghost	Den hellige ånd
inspiration	en inspirasjon	Jesus Christ	Jesus Kristus
later	senere	love	en kjærlighet
missionary work	et misjonærarbeid	next	neste
obedience	en lydighet	opportunity	en anledning
to overcome	å overvinne	patience	en tålmodighet
peace	en fred	priesthood	et prestedømme
sacred	hellig	sacrifice	et offer
to share (to split)	å dele	spirit	en ånd
spiritual	åndelig	strength	en styrke
to study	å studere	to think	å tenke
tithing	en tiende	true	sann
truth	en sannhet	Word of Wisdom	Visdomsordet

Explain What Can Be Learned; Relate Experience to the Situation at Hand

1. **Because of this experience I understood that** *God lives*.
   a. God lives
   b. the church is true
   c. Heavenly Father listens to prayers

2. **I came to realize that** *obedience brings blessings*.
   a. obedience brings blessings
   b. God answers prayers
   c. Joseph Smith really was a prophet

3. **I learned that our Heavenly Father** *guides us during trials*.
   a. guides us during trials
   b. tests us because He loves us
   c. sends us His Spirit

4. **I learned that the Lord blesses us when we** *are obedient*.
   a. are obedient
   b. seek Him in prayer
   c. have faith

1. **På grunn av denne opplevelsen forsto jeg at** *Gud lever*.
   a. Gud lever
   b. Kirken er sann
   c. vår himmelske Fader hører våre bønner

2. **Jeg skjønte at** *lydighet medfører velsignelser*.
   a. lydighet medfører velsignelser
   b. Gud besvarer bønner
   c. Joseph Smith virkelig var en profet

3. **Jeg lærte at vår himmelske Fader** *veileder oss under prøvelser*.
   a. veileder oss under prøvelser
   b. prøver oss fordi han elsker oss
   c. sender oss sin ånd

4. **Jeg lærte at Herren velsigner oss når vi** *er lydige*.
   a. er lydige
   b. søker ham i bønn
   c. har tro

blessing	en velsignelse	confused	forvirret
frustrated	frustrert	grateful	takknemlig
happy	lykkelig	peaceful	fredelig
to realize	å innse	sad	trist
trouble	en vanskelighet	to understand	å forstå

Talk with Everyone

Talk about the Message

1. **Families are very important to God.**
2. **God has a plan for us.**
3. **God has restored the gospel of Jesus Christ.**
4. **We have a message about** *Jesus Christ***.**
   a. Jesus Christ
   b. eternal families
   c. living prophets
5. **We have a prophet today who** *leads and guides us***.**
   a. leads and guides us
   b. speaks to us
   c. receives revelation from God
6. **We would like to talk to you about** *the plan of salvation***.**
   a. the plan of salvation
   b. Jesus Christ
   c. living prophets

1. **Familier er svært viktige for Gud.**
2. **Gud har en plan for oss.**
3. **Gud har gjengitt Jesu Kristi evangelium.**
4. **Vi har et budskap om** *Jesus Kristus***.**
   a. Jesus Kristus
   b. evige familier
   c. levende profeter
5. **Vi har en profet i dag som** *leder og veileder oss***.**
   a. leder og veileder oss
   b. taler til oss
   c. mottar åpenbaring fra Gud
6. **Vi vil gjerne snakke med deg om** *frelsesplanen***.**
   a. frelsesplanen
   b. Jesus Kristus
   c. levende profeter

Book of Mormon	Mormons bok	to enjoy	å nyte
faith	en tro	family	en familie
to find	å finne	gospel	et evangelium
happiness	en lykke	Holy Ghost	Den hellige ånd
Jesus Christ	Jesus Kristus	joy	en glede
to love	å elske	love	en kjærlighet
message (biblical term)	et budskap	peace	en fred
priesthood	et prestedømme	prophet	en profet
to read	å lese	restored	gjenopprettet
salvation	en frelse	to share (to split)	å dele
spirit	en ånd	to talk	å snakke
truth	en sannhet		

Invite to Learn More

1. **We would like to teach you more about** *God's plan***.**
   a. God's plan
   b. the Atonement
   c. the Holy Ghost
2. **Would you like to learn more about** *the Book of Mormon***?**
   a. the Book of Mormon
   b. eternal families
   c. the restoration of the gospel

1. **Vi vil gjerne lære deg mer om** *Guds plan***.**
   a. Guds plan
   b. forsoningen
   c. Den Hellige Ånd
2. **Har du lyst til å lære mer om** *Mormons bok***?**
   a. Mormons bok
   b. evige familier
   c. evangeliets gjengivelse

3. **May we come back another day?**

3. **Kan vi komme tilbake en annen dag?**

to ask	å spørre	to find out	å finne ut
gospel	et evangelium	happiness	en lykke
to invite	å invitere	Jesus Christ	Jesus Kristus
to learn	å lære	to listen	å lytte
message (biblical term)	et budskap	plan	en plan
to prepare	å forberede	to return (to come back)	å komme tilbake
to talk	å snakke	time	en tid

Ask about Others Who Might Be Interested

1. **Do you have** *friends* **who would be interested in our message?**
   a. friends
   b. acquaintances
   c. neighbors
   d. family members

2. **Do you know anyone who would like to** *listen to our message***?**
   a. listen to our message
   b. receive a copy of the Book of Mormon
   c. receive a church video

3. **May we talk to** *your family* **about our message?**
   a. your family
   b. your husband
   c. your friends

4. **Who else can we invite to** *hear our message***?**
   a. hear our message
   b. participate in our discussion
   c. come to church

1. **Har du noen** *venner* **som kunne vært interessert i å høre budskapet vårt?**
   a. venner
   b. bekjente
   c. naboer
   d. familiemedlemmer

2. **Kjenner du noen som kunne tenke seg å** *høre budskapet vårt***?**
   a. høre budskapet vårt
   b. få et eksemplar av Mormons bok
   c. få en av kirkens videofilmer

3. **Kan vi snakke med** *din familie* **om budskapet vårt?**
   a. din familie
   b. din mann
   c. vennene dine

4. **Hvem andre kan vi invitere til å** *høre budskapet vårt***?**
   a. høre budskapet vårt
   b. delta i diskusjonen vår
   c. komme til kirken

to ask	å spørre	circle of friends	en vennekrets
co-worker	en medarbeider	family	en familie
friend	en venn	interested	interessert
to invite	å invitere	to know someone	å kjenne noen
to learn	å lære	to listen	å lytte
message (biblical term)	et budskap	name	et navn

Teach Others How to Pray

Explain What Prayer Is

1. **Prayer allows us to** *speak with our Heavenly Father*.
   a. speak with our Heavenly Father
   b. gain a testimony of the gospel
   c. repent of our sins
2. **Prayer is a way to communicate with our Heavenly Father.**
3. **Through prayer, we can** *receive answers to our questions*.
   a. receive answers to our questions
   b. receive direction in our lives
   c. be forgiven of our sins

1. **Bønn gjør det mulig for oss å** *snakke med vår himmelske Fader*.
   a. snakke med vår himmelske Fader
   b. få et vitnesbyrd om evangeliet
   c. omvende oss fra våre synder
2. **Bønn er en måte å kommunisere med vår himmelske Fader.**
3. **Gjennom bønn kan vi** *få svar på våre spørsmål*.
   a. få svar på våre spørsmål
   b. få veiledning i våre liv
   c. få tilgivelse for våre synder

answer	et svar	to ask	å spørre
to bless	å velsigne	blessing	en velsignelse
to communicate	å kommunisere	to confirm	å bekrefte
to express	å uttrykke	to feel	å føle
to forgive	å tilgi	gratitude	en takknemlighet
Heavenly Father	himmelsk Fader	to know someone	å kjenne noen
opportunity	en anledning	personal	personlig
power	en kraft	private	privat
to receive	å motta	to thank	å takke
truth	en sannhet		

Explain the Steps of Prayer

1. **First, we address our Father in Heaven.**
2. **Next, we thank Him for** *our blessings*.
   a. our blessings
   b. His help
   c. His guidance
3. **Then, we ask Him** *for blessings*.
   a. for blessings
   b. for help
   c. for things we need
4. **Finally, we close in the name of Jesus Christ, amen.**

1. **Først henvender vi oss til vår Fader i himmelen.**
2. **Deretter takker vi ham for** *våre velsignelser*.
   a. våre velsignelser
   b. hans hjelp
   c. hans veiledning
3. **Så ber vi ham om** *velsignelser*.
   a. velsignelser
   b. hjelp
   c. det vi trenger
4. **Til slutt avslutter vi i Jesu Kristi navn, amen.**

to address	å henvende seg	amen	amen
to ask	å spørre	to begin	å begynne
blessing	en velsignelse	to close	å avslutte
to express	å uttrykke	gratitude	en takknemlighet
Heavenly Father	Himmelske Fader	Jesus Christ	Jesus Kristus

to kneel	å knele	name	et navn
step	et trinn		

Ask about Someone's Feelings Regarding Prayer

1. **How do you think prayer can** *help you***?**
   a. help you
   b. strengthen you
   c. bless you
2. **How has prayer** *strengthened you***?**
   a. strengthened you
   b. helped you
   c. blessed you
3. **What do you think you should pray for?**
4. **Why do you think you should pray?**
5. **Why is prayer important?**

1. **Hvordan tror du bønn kan** *hjelpe deg***?**
   a. hjelpe deg
   b. styrke deg
   c. velsigne deg
2. **Hvordan har bønn** *styrket deg***?**
   a. styrket deg
   b. hjulpet deg
   c. velsignet deg
3. **Hva tror du at du burde be om?**
4. **Hvorfor tror du at du burde be?**
5. **Hvorfor er bønn viktig?**

to feel	å føle	feeling	en følelse
prayer	en bønn	question	et spørsmål

Share Your Feelings Regarding Prayer

1. **I am very thankful for prayer.**
2. **Prayer helps me to** *find answers***.**
   a. find answers
   b. receive comfort
   c. feel peace

1. **Jeg er veldig takknemlig for bønn.**
2. **Bønn hjelper meg å** *finne svar***.**
   a. finne svar
   b. få trøst
   c. føle fred

answer	et svar	blessing	en velsignelse
faith	en tro	to feel	å føle
grateful	takknemlig	Heavenly Father	Himmelske Fader
hope	et håp	Jesus Christ	Jesus Kristus
to know	å vite	to love	å elske
to pray	å be	prayer	en bønn
to receive	å motta		

Invite Someone to Pray

1. **Will you pray to Heavenly Father** *daily***?**
   a. daily
   b. every night
   c. regularly
2. **Will you say the prayer?**

1. **Vil du be til din himmelske Fader** *hver dag***?**
   a. hver dag
   b. hver kveld
   c. regelmessig
2. **Vil du holde bønnen?**

to ask	å spørre	Book of Mormon	Mormons bok
to find out	å finne ut	Heavenly Father	Himmelske Fader
to invite	å invitere	Jesus Christ	Jesus Kristus
Joseph Smith	Joseph Smith	message (biblical term)	et budskap
to pray	å be	to thank	å takke
today	i dag	true	sann
willing	villig		

Testify

State That You Know Something Is True

1. **I know that....**
2. **We can know through the Holy Ghost that** *the Book of Mormon is true***.**
   a. the Book of Mormon is true
   b. the gospel is true
   c. Gordon B. Hinckley is a prophet

1. **Jeg vet at...**
2. **Vi kan vite gjennom Den hellige ånd at** *Mormons bok er sann***.**
   a. Mormons bok er sann
   b. evangeliet er sant
   c. Gordon B. Hinckley er en profet

to believe	å tro	to feel	å føle
grateful	takknemlig	to know	å vite
to testify	å vitne	true	sann
truth	en sannhet		

State a Truth

1. **God restored** *His Gospel* **through Joseph Smith.**
   a. His Gospel
   b. the Priesthood
   c. the ordinances of the Gospel
2. **Jesus Christ is** *our Redeemer***.**
   a. our Redeemer
   b. our Savior
   c. the Son of God
3. **The Book of Mormon contains** *the fullness of the Gospel***.**
   a. the fullness of the Gospel
   b. the writings of prophets in ancient America
   c. the witness of prophets
   d. the word of God
4. **The Gospel of Jesus Christ is true.**

1. **Gud gjenga** *sitt evangelium* **gjennom Joseph Smith.**
   a. sitt evangelium
   b. prestedømmet
   c. evangeliets ordinanser
2. **Jesus Kristus er** *vår Forløser***.**
   a. vår Forløser
   b. vår Frelser
   c. Guds Sønn
3. **Mormons bok inneholder** *evangeliets fylde***.**
   a. evangeliets fylde
   b. det profeter på det amerikanske kontinent skrev
   c. profeters vitnesbyrd
   d. Guds ord
4. **Jesu Kristi evangelium er sant.**

State How You Know Something Is True

1. **I know this is true through** *the Holy Ghost***.**
   a. the Holy Ghost
   b. blessings I have received
   c. obedience to this law
2. **I prayed, and God answered my prayer.**

1. **Jeg vet at dette er sant gjennom** *Den Hellige Ånd***.**
   a. Den Hellige Ånd
   b. velsignelser jeg har mottatt
   c. lydighet mot denne loven
2. **Jeg ba, og Gud besvarte min bønn.**

to confirm	å bekrefte	to feel	å føle
feeling	en følelse	good (adj)	god
heart	et hjerte	Holy Ghost	Den hellige ånd
joy	en glede	to know	å vite
love	en kjærlighet	mind	et sinn
peace	en fred	to ponder	å grunne
to receive	å motta	spirit	en ånd
to testify	å vitne	to witness	å være vitne til

State Implications of Your Testimony

1. **Because of this testimony, I know that** *God answers our prayers*.
   a. God answers our prayers
   b. the Book of Mormon is the word of God
   c. we have a prophet in our day
2. **Thanks to this testimony, I can** *live happily*.
   a. live happily
   b. trust God
   c. overcome challenges
3. **This knowledge helps me when** *I need comfort*.
   a. I need comfort
   b. I have an important decision to make
   c. I am sad

1. **På grunn av dette vitnesbyrdet vet jeg at** *Gud besvarer våre bønner*.
   a. Gud besvarer våre bønner
   b. Mormons bok er Guds ord
   c. vi har en profet i dag
2. **Takket være dette vitnesbyrdet, kan jeg** *leve lykkelig*.
   a. leve lykkelig
   b. stole på Gud
   c. overvinne utfordringer
3. **Denne kunnskapen hjelper meg når** *jeg trenger trøst*.
   a. jeg trenger trøst
   b. jeg har en viktig avgjørelse å ta
   c. jeg er trist

to change	å forandre	closer	nærmere
to desire	å ønske	to feel	å føle
forgiveness	en tilgivelse	God	en Gud
heart	et hjerte	joy	en glede
love	en kjærlighet	to receive	å motta
to serve	å tjene	strength	en styrke
truth	en sannhet		

Express Gratitude or Love

1. **I am thankful** *for the gospel*.
   a. for the gospel
   b. for the love of our Heavenly Father
   c. for the scriptures
2. **I am thankful to my Heavenly Father** *for this knowledge*.
   a. for this knowledge
   b. for His blessings
   c. for the plan of salvation

1. **Jeg er takknemlig** *for evangeliet*.
   a. for evangeliet
   b. for vår himmelske Faders kjærlighet
   c. for Skriftene
2. **Jeg er takknemlig til min himmelske Fader** *for denne kunnskapen*.
   a. for denne kunnskapen
   b. for hans velsignelser
   c. for frelsesplanen

3. **I love** *Jesus Christ*.
   a. Jesus Christ
   b. the members of this ward
   c. my Heavenly Father

3. **Jeg elsker** *Jesus Kristus*.
   a. Jesus Kristus
   b. medlemmene i denne menigheten
   c. min himmelske Fader

blessed	velsignet	grateful	takknemlig
opportunity	en anledning		

Use the Scriptures

Indicate that You Would Like to Share a Scripture

1. **Let's read a scripture about** *repentance*.
   a. repentance
   b. baptism
   c. faith

2. **May we read a scripture** *in the Book of Mormon* **together?**
   a. in the Book of Mormon
   b. in the Doctrine and Covenants
   c. in the New Testament

1. **La oss lese et skriftsted om** *omvendelse*.
   a. omvendelse
   b. dåp
   c. tro

2. **Kan vi lese et skriftsted** *i Mormons bok* **sammen?**
   a. i Mormons bok
   b. i Lære og pakter
   c. i Det nye testamente

about	om	to explain	å forklare
to like	å like	principle	et prinsipp
to read	å lese	to share (to split)	å dele
there is	det er	thought	en tanke

Say Where the Scripture Is Found

1. **It's on page....**

2. **This passage is found** *in the Book of Mormon*.
   a. in the Book of Mormon
   b. in John, fourteen, six (John 14:6)
   c. on page ....

1. **Det står på side...**

2. **Dette skriftstedet står** *i Mormons bok*.
   a. i Mormons bok
   b. i Johannes fjorten, seks (Johannes 14:6)
   c. på side ...

Bible	Bibelen	Book of Mormon	Mormons bok
chapter	et kapittel	Doctrine and Covenants	Lære og pakter
to find	å finne	New Testament	Det nye testamente
Old Testament	Det gamle testamente	on	på
page	en side	Pearl of Great Price	Den kostelige perle
to read	å lese	scripture (passage)	et skriftsted
section	et avsnitt	verse	et vers

Provide Background and Context for the Scripture

1. **From these verses, we learn the importance of** *agency*.
   a. agency
   b. baptism
   c. repentance

2. **Here the prophet ... is teaching the people.**

1. **Av disse versene lærer vi hvor viktig** *handlefrihet* **er.**
   a. handlefrihet
   b. dåp
   c. omvendelse

2. **Her underviser profeten ... folket.**

3. **In these verses we learn about** *repentance*.
   a. repentance
   b. the Atonement
   c. tithing

4. **This scripture explains** *what will happen in the resurrection*.
   a. what will happen in the resurrection
   b. where we were before this life
   c. why Christ had to suffer so much

5. **This event in the scriptures takes place** *after Christ's resurrection*.
   a. after Christ's resurrection
   b. six hundred years before the Savior's birth
   c. in the wilderness

3. **I disse versene lærer vi om** *omvendelse*.
   a. omvendelse
   b. forsoningen
   c. tiende

4. **Dette skriftstedet forklarer** *hva som vil skje i oppstandelsen*.
   a. hva som vil skje i oppstandelsen
   b. hvor vi var før dette liv
   c. hvorfor Kristus måtte lide så mye

5. **Denne hendelsen i Skriftene finner sted** *etter Kristi oppstandelse*.
   a. etter Kristi oppstandelse
   b. seks hundre år før Frelserens fødsel
   c. i villmarken

about	om	charity	nestekjærlighet
to explain	å forklare	people	et folk
righteous	rettferdig	section	et avsnitt
to talk	å snakke	to teach	å undervise
verse	et vers	war	en krig
wicked	ugudelig		

Invite Someone to Look for Important Points While Reading

1. **As we read, please pay attention to** *the Lord's response*.
   a. the Lord's response
   b. your feelings
   c. the word "repentance"

2. **In these verses, see if you can find** *the meaning of faith*.
   a. the meaning of faith
   b. the purpose of the commandments
   c. what Nephi did to receive an answer

1. **Mens vi leser kan du prøve å legge merke til** *Herrens svar*.
   a. Herrens svar
   b. dine følelser
   c. ordet «omvendelse»

2. **Prøv om du kan finne** *betydningen av tro* **i disse versene.**
   a. betydningen av tro
   b. formålet med budene
   c. hva Nephi gjorde for å få et svar

to apply (to use)	å anvende	during	under
important	viktig	to look for	å se etter
to notice	å legge merke til	principle	et prinsipp
promise	et løfte	to read	å lese
to think	å tenke	while	mens

Ask Someone to Read the Scripture

1. **In this passage, it says....**
2. **Would you please read** *this passage* **aloud?**
   a. this passage
   b. this verse

1. **I dette skriftstedet står det...**
2. **Kan du lese** *dette skriftstedet* **høyt?**
   a. dette skriftstedet
   b. dette verset

aloud	høyt	please	vær så snill
to read	å lese	scripture (passage)	et skriftsted
verse	et vers		

Apply the Scripture

1. **According to this verse, why is** *baptism* **so important?**
   a. baptism
   b. faith
   c. repentance
2. **What do you think** *enduring to the end* **means?**
   a. enduring to the end
   b. planting the seed
   c. upbraiding
3. **How can we** *feast upon the word***?**
   a. feast upon the word
   b. endure to the end
   c. be perfected in Christ
4. **Why is it so important to** *love our enemies***?**
   a. love our enemies
   b. have charity
   c. submit to God's will

1. **Hvorfor er** *dåp* **så viktig ifølge dette verset?**
   a. dåp
   b. tro
   c. omvendelse
2. **Hva tror du det vil si å** *holde ut til enden***?**
   a. holde ut til enden
   b. plante frøet
   c. bebreide
3. **Hvordan kan vi** *fryde oss over ordet***?**
   a. fryde oss over ordet
   b. holde ut til enden
   c. bli fullkommengjort i Kristus
4. **Hvorfor er det så viktig å** *elske våre fiender***?**
   a. elske våre fiender
   b. ha nestekjærlighet
   c. underkaste oss Guds vilje

to apply (to use)	å anvende	to become	å bli
to bless	å velsigne	blessing	en velsignelse
to change	å forandre	example	et eksempel
experience (e.g. I have more experience now)	en erfaring	faith	en tro
how	hvordan	to mean (the actual meaning)	å bety
scripture (passage)	et skriftsted	testimony	et vitnesbyrd

Entertainment, Free Time, and Holidays

Interests and Hobbies

camping	camping	collecting	samler
computer	en datamaskin	cooking	matlaging
dancing	dansing	hiking	fotturer
reading	lesing	sport	en sport
traveling	å reise		

Arts

actor	en skuespiller	ballet	en ballett
concert	en konsert	movie	en film
museum	et museum	music	en musikk
opera	en opera	play	et skuespill
program	et program	theater	et teater
ticket	en billett	tour	en turné

Sports

ball	en ball	baseball	baseball
basketball	basketball	to bike	å sykle
biking	sykling	climbing	klatring
football	amerikansk fotball	game	et spill
golfing	golf	to hit	å slå
to kick	å sparke	match	en kamp
to move	å bevege seg	to play	å spille
race	et løp	to run	å løpe
running	løping	skiing	ski
soccer	fotball	softball	en softball
to swim	å svømme	swimming	svømming
team	et lag	tennis	tennis
to throw	å kaste	volleyball	volleyball

Musical Terms

band	et band	choir	et kor
drums	trommer	flute	en fløyte
guitar	en gitar	horn	et horn
instrument	et instrument	lesson	en leksjon
music	en musikk	note	en note
orchestra	et orkester	organ	et orgel
piano	et piano	to play	å spille
to practice	å øve	to sing	å synge
trumpet	en trompet	violin	en fiolin

Holidays

birthday	en fødselsdag	to celebrate	å feire
Christmas	en jul	Christmas tree	et juletre
decorations	pynt	Easter	en påske
Father's Day	farsdag	gift	en gave
Halloween	allehelgensdag	Happy New Year	godt nyttår
holiday	en høytid	Independence Day	nasjonaldag
Memorial Day	Memorial Day	Merry Christmas	god jul
Mother's Day	morsdag	New Years	nyttår
party	et selskap	Santa Claus	julenissen
Thanksgiving	høsttakkefest		

Medical and Health

Illnesses

allergies	allergier	burn	en svie
chicken pox	brennkopper	cold (e.g. disease)	en forkjølelse
flu	influensa	measles	meslinger
parasites	parasitter	pneumonia	en lungebetennelse
sick (ill)	syk		

Illness Treatments

antibiotic	et antibiotikum	aspirin	en aspirin
bandage	en bandasje	cough drop	en hostesaft
dosage	en dose	drop	en dråpe
lotion	en krem	medicine	en medisin
ointment	en salve	pill	en pille
shot	en sprøyte	vaccination	en vaksinasjon
vitamins	vitaminer		

Illness Symptoms

achy	verkende	to bleed	å blø
chilled	å bli avkjølt	cold (e.g. i'm cold)	kald
to cough	å hoste	cough	en hoste
to cry	å gråte	depressed	deprimert
dizzy	svimmel	energy	en energi
to feel	å føle	fever	en feber
headache	en hodepine	to hurt	å ha vondt
pain	en smerte	runny nose	en rennende nese
sick (nauseated)	kvalm	to sneeze	å nyse
sore	et sår	sore throat	vondt i halsen
stuffy nose	tett i nesen	symptom	et symptom
tired	trøtt	to vomit	å kaste opp
weak	svak	wound	et sår

The Human Body

ankle	en ankel	arm	en arm
back (i.e. body part)	en rygg	blood	et blod
body (in every day use)	en kropp	brain	en hjerne
cheek	et kinn	chest	et bryst
chin	en hake	ear	et øre
elbow	en albue	eye	et øye
finger	en finger	foot	en fot
forehead	en panne	gums	et tannkjøtt
hair	et hår	hand	en hånd
head	et hode	heart	et hjerte
heel	en hel	joint	et ledd
knee	et kne	leg	et ben
lips	lepper	lung	en lunge
mouth	en munn	neck	en nakke

nose	en nese	shoulder	en skulder
skin	en hud	stomach	en mage
teeth	tenner	throat	en hals
thumb	en tommel	toe	en tå
tongue	en tunge	tooth	en tann
wrist	et håndledd		

The Human Body Senses

blind	blind	deaf	døv
to feel	å føle	to hear	å høre
hearing	hørsel	noise	en støy
to see	å se	sense	en sans
sight	et syn	to smell	å lukte
smell	en lukt	sound	en lyd
to taste	å smake	taste	en smak
to touch	å ta på		

Medical Terms

accident	en ulykke	adult	en voksen
age	en alder	ambulance	en ambulanse
appointment	en avtale	cavity	et hull
to check	å undersøke	to clean (cleanse)	å rengjøre
to crash	å kollidere	dentist	en tannlege
doctor	en lege	drug store	et apotek
emergency	en nødsituasjon	female	en kvinne
to fill	å fylle	height	en høyde
hospital	et sykehus	needle	en nål
nurse	en sykepleier	pharmacy	et apotek
prescription	en resept	to pull	å trekke
surgery	en operasjon	to test	å teste
weight	en vekt	x-ray	et røntgen

Personal Care

Hygiene

after shave	et etterbarberingsvann	to bathe	å bade
to brush	å børste	clippers	en neglesaks
to comb	å kjemme	comb	en kam
conditioner	en balsam	to cut (with scissors)	å klippe
deodorant	en deodorant	floss	en tanntråd
gel	en gelé	to get dressed	å kle seg
hair brush	en hårbørste	hairspray	en hårspray
lotion	en lotion	to prepare	å forberede
razor	en barberhøvel	scissors	en saks
shampoo	en sjampo	to shave	å barbere seg
shaving cream	et barberskum	to shower	å dusje
soap	en såpe	toothbrush	en tannbørste
toothpaste	en tannkrem	to trim	å stusse
to wash	å vaske		

Makeup

beauty	en skjønnhet	blush	en blush
eye shadow	en øyenskygge	eyeliner	en eyeliner
foundation (makeup)	en foundation	lip liner	en lip liner
lipstick	en leppestift	makeup	en sminke
mascara	en mascara	to put on makeup	å sminke seg

Home, Family, and People Characteristics

Family Relations

aunt	en tante	baby	en baby
Brother	en bror	brother-in-law	en svoger
child	et barn	cousin	et søskenbarn
daughter	en datter	extended family	en utvidet familie
family	en familie	father	en far
father-in-law	en svigerfar	girl	en jente
grandchild	et barnebarn	granddaughter	et barnebarn
grandfather	en bestefar	grandmother	en bestemor
grandparents	besteforeldre	grandson	et barnebarn
great-grandchild	et oldebarn	great-grandparents	oldeforeldre
husband	en mann	immediate family	en nærmeste familie
mother	en mor	mother-in-law	en svigermor
nephew	en nevø	niece	en niese
parents	foreldre	relative	en slektning
sibling	en søsken	Sister	en søster
sister-in-law	en svigerinne	son	en sønn
son-in-law	en svigersønn	spouse	en ektefelle
step-brother	en stebror	step-daughter	en stedatter
step-father	en stefar	step-mother	en stemor
step-sister	en stesøster	step-son	en stesønn
uncle	en onkel	wife	en kone

Family Terms

adopted	adoptert	born	født
dead	død	divorced	skilt
engaged	forlovet	to kiss	å kysse
married	gift	pregnant	gravid
raised	oppvokst	single	enslig
widow	en enke		

Home Terms

attic	et loft	basement	en kjeller
bathroom	et toalett	bedroom	et soverom
dining room	en spisestue	empty	tom
fence	et gjerde	garage	en garasje
garden	en hage	grass	et gress
hall	en gang	kitchen	et kjøkken
laundry room	et vaskerom	lawn	en plen
living room	en stue	roof	et tak
room	et rom	stairs	trapper
yard	en gårdsplass		

Home Furnishings, Tools, and Things

bed	en seng	cabinet	et skap
carpet	et gulvteppe	ceiling	et tak
chair	en stol	closet	et skap
computer	en datamaskin	counter	en benk
cupboard	et skap	curtains	gardiner
desk	et skrivebord	dishes	et servise
dishwasher	en oppvaskmaskin	drawer	en skuff
dresser	en kommode	dryer	en tørketrommel
engine	en motor	floor	et gulv
freezer	en fryser	furniture	møbler
hammer	en hammer	iron	et strykejern
lamp	en lampe	lock	en lås
machine	en maskin	magazine	et blad
microwave	en mikrobølgeovn	mirror	et speil
nail	en spiker	newspaper	en avis
oven	en stekeovn	radio	en radio
refrigerator	et kjøleskap	rope	et tau
scale	en vekt	screw	en skrue
shelf	en hylle	shower	en dusj
sink	en vask	sofa	en sofa
stove	en komfyr	table	et bord
television	et fjernsyn	toilet	et toalett
tool	et verktøy	tub	et badekar
wall	en vegg	washing machine	en vaskemaskin
window	et vindu		

Cleaning Supplies

broom	en feiekost	brush	en børste
bucket	en bøtte	to clean	å gjøre rent
to dust	å tørke støv	to mop	å vaske gulvet
mop	en mopp	to organize	å rydde
rag	en fille	sponge	en svamp
to sweep	å feie	to vacuum	å støvsuge
vacuum	en støvsuger	to wash	å vaske

Home Types

apartment	en leilighet	condominium	en andelsleilighet
first floor	første etasje	ground floor	første etasje
high-rise	en høyblokk	house	et hus
mobile home	en husvogn	second floor	andre etasje
town house	town house		

Personality Traits and Characteristics

courage	mot	enthusiastic	entusiastisk
friendly	vennlig	fun	morsom
happy	lykkelig	intelligent	intelligent
joke	en vits	kind	snill
lazy	lat	mean	slem
native	medfødt	nice	hyggelig
normal	normal	outgoing	utadvendt
patient	tålmodig	pride	en stolthet
rich	rik	sad	trist
selfish	egoistisk	serious	alvorlig
shy	sjenert	smile	smil
strange	rar	tall	høy
wealth	rikdom		

Places and Travel

Compass Directions

east	øst	north	nord
northeast	nordøst	northwest	nordvest
south	syd	southeast	sydøst
southwest	sydvest	west	vest

Continents

Africa	Afrika	Antarctica	Antarktis
Asia	Asia	Australia	Australia
continent	et kontinent	Europe	Europa
North America	Nord-Amerika	South America	Syd-Amerika

Places in Town

airport	en flyplass	bakery	et bakeri
bank	en bank	barber shop	en barbersalong
bus station	en busstasjon	church	en kirke
city hall	et rådhus	drug store	et apotek
dry cleaners	et renseri	gas station	en bensinstasjon
grocery store	en dagligvareforretning	hospital	et sykehus
hotel	et hotell	laundromat	et vaskeri
library	et bibliotek	mall	et kjøpesenter
market	et marked	park	en park
pharmacy	et apotek	police station	en politistasjon
post office	et postkontor	restaurant	en restaurant
salon	en salong	school	en skole
station	en stasjon	store	en butikk
train station	en togstasjon		

City Features

alley	en bakgate	avenue	en allé
bridge	en bro	building	en bygning
country	et land	downtown	i sentrum
drive	en kjøretur	freeway	en motorvei
highway	en hovedvei	hometown	en hjemby
intersection	et kryss	office	et kontor
railroad tracks	en jernbanelinje	road	en vei
route	en rute	sidewalk	et fortau
sign	et tegn	store	en butikk
street	en gate	town	en by
traffic light	et trafikklys	village	en landsby

Banking

account (e.g. bank account)	en konto	ATM	en minibank
bill	en regning	to charge	å belaste
check	en sjekk	credit card	et kredittkort

debit card	et bankkort	deposit	sette inn
savings	sparepenger	withdrawal	et uttak

Laundry

automatic	automatisk	coin	en mynt
dryer	en tørketrommel	to fold	å brette
laundry	en tøyvask	laundry soap	et vaskemiddel
washer	en vaskemaskin		

Post Office

envelope	en konvolutt	letter	et brev
mail	en post	to mail	å poste
mailbox	en postboks	package	en pakke
post card	et postkort	postal code	et postnummer
to send	å sende	stamp	et frimerke

Transportation Terms

airplane	et fly	to arrive	å ankomme
bike	en sykkel	to bike	å sykle
boat	en båt	bus	en buss
car	en bil	to change trains	å bytte tog
to depart	å reise	to drive	å kjøre
fuel	et drivstoff	hurry	hastverk
map	et kart	motorcycle	en motorsykkel
non-smoking	ikke-røyking	one-way	enveis
round trip	tur-retur	ship	et skip
smoking	røyking	street car	en trikk
subway	T-bane	to take a bus	å ta bussen
taxi	en taxi	ticket	en billett
train	et tog	to transfer	å overføre
trip	en reise	van	en varebil
vehicle	et kjøretøy	wheel	et hjul
wreck	et vrak		

Citizenship Terms

birth certificate	en fødselsattest	certificate	en attest
citizen (of the state)	en statsborger	citizenship	et statsborgerskap
civil	borgerlig	community (i.e. local community)	et lokalsamfunn
court	en domstol	driver's license	et førerkort
flag	et flagg	government	en regjering
immigrant	en immigrant	international	internasjonal
law	en lov	nationality	en nasjonalitet
notarization	en attestering	passport	et pass
permit	en tillatelse	policeman	en politimann
society	et samfunn	title	en tittel
to vote	å stemme		

Nature

Weather

air	en luft	blizzard	en snøstorm
to blow	å blåse	bright	skarp
cloud	en sky	cold (e.g. it's cold)	kaldt
cool	kjølig	earthquake	et jordskjelv
flood	en flom	fog	en tåke
hail	et hagl	heat	en varme
hot	varmt	humidity	en fuktighet
hurricane	en orkan	lightning	et lyn
rain	et regn	to rain	å regne
to snow	å snø	snow	en snø
storm	en storm	sunshine	et solskinn
temperature	en temperatur	to thunder	å tordne
thunder	et torden	thunderstorm	et tordenvær
tornado	en tornado	warm	varmt
weather	et vær	wind	en vind

Seasons

fall	en høst	spring	en vår
summer	en sommer	winter	en vinter

Land Animals

animal	et dyr	bird	en fugl
cat	en katt	chicken	en kylling
cow	en ku	dog	en hund
duck	en and	elephant	en elefant
goat	en geit	horse	en hest
lion	en løve	monkey	en ape
pig	en gris	rat	en rotte
sheep	en sau	snake	en slange
tiger	en tiger		

Water Animals

crab	en krabbe	fish	en fisk
shark	en hai	shrimp	en reke
starfish	en sjøstjerne	turtle	en skilpadde
whale	en hval		

Insects and Bugs

ant	en maur	bee	en bie
butterfly	en sommerfugl	cockroach	en kakerlakk
flea	en loppe	fly	en flue
insect	et insekt	ladybug	en marihøne
lice	en lus	mosquito	en mygg
spider	en edderkopp		

Geographical Features

beach	en strand	coast	en kyst
deep	et dyp	desert	en ørken
dirt	en jord	field	en åker
flat	flatt	forest	en skog
hill (e.g. a steep hill)	en bakke	island	en øy
lake	en innsjø	land	et land
mountain	et fjell	ocean	et hav
pond	en dam	river	en elv
rock	en stein	sand	en sand
sea	en sjø	sky	en himmel
stream	en bekk	valley	en dal
wood	tre		

Plants, Flowers, and Trees

cherry	et kirsebær	daisy	en prestekrage
flower	en blomst	leaf	et blad
lily	en lilje	maple	en lønn
oak	en eik	palm	en palme
pansy	en stemorsblomst	pine	en furu
to plant	å plante	rose	en rose
seed	et frø	sunflower	en solsikke
tulip	en tulipan		

School and Work

School Terms

bachelor's degree	en bachelorgrad	college	en høyskole
degree	en grad	elementary school	en barneskole
exam	en eksamen	grade	en klasse
grade level	et klassetrinn	high school	en videregående skole
major	et hovedfag	middle school	en ungdomsskole
minor	et mellomfag	pre-school	en førskole
student	en student	teacher	en lærer
technical college	en teknisk fagskole	university	et universitet

School Subjects and Majors

art	en kunst	business	en forretning
computer science	informatikk	engineering	teknikk
English	engelsk	foreign language	fremmedspråk
humanities	humanistiske fag	law (e.g. to study law, lawschool)	jus
mathematics	matematikk	medicine	en medisin
music	en musikk	psychology	psykologi
science	naturfag		

Work Terms

application	en søknad	to apply (e.g. to apply for a job)	å søke
career	en karriere	company	en bedrift
education	en utdannelse	employee	en ansatt
employer	en arbeidsgiver	to fire	å avskjedige
full-time	heltid	to hire	å ansette
internet	Internett	internship	en turnustjeneste
interview	et intervju	job	en jobb
to lay off	å permittere	part-time	deltid
position	en stilling	to quit	å slutte
resume	en CV	skill	en ferdighet
unemployment	en arbeidsledighet	wage	en lønn

Work Professions

administrator	en administrator	businessman	en forretningsmann
computer programmer	en dataprogrammør	doctor	en lege
electrician	en elektriker	engineer	en ingeniør
farmer	en bonde	lawyer	en advokat
mechanic	en mekaniker	profession	et yrke
scientist	en vitenskapsmann	teacher	en lærer

Eating and Food

Eating Terms

to bite	å bite	bottle	en flaske
bowl	en bolle	breakfast	en frokost
to chew	å tygge	cup	en kopp
dinner	en middag	to drink	å drikke
to eat	å spise	fork	en gaffel
glass	et glass	hunger	en sult
knife	en kniv	lunch	en lunsj
plate	en tallerken	spoon	en skje
supper	en kveldsmat	to swallow	å svelge
sweet	søt	thirst	en tørst

Beverages

beer	en øl	beverage	en drikk
coffee	en kaffe	juice	en jus
milk	en melk	soda	en brus
tea	en te	water	et vann
wine	en vin		

Meats

bacon	et bacon	chicken	en kylling
fish	en fisk	ground beef	en kjøttdeig
ham	en skinke	hot dog	en pølse
meat	et kjøtt	pork	et svinekjøtt
sausage	en pølse	steak	en biff
turkey	en kalkun		

Fruits and Vegetables

apple	et eple	banana	en banan
broccoli	en brokkoli	carrot	en gulrot
corn	en mais	fruit	en frukt
grapes	druer	lettuce	en salat
onion	en løk	orange (fruit)	en appelsin
peach	en fersken	pear	en pære
peas	erter	pineapple	en ananas
potato	en potet	tomato	en tomat
vegetable	en grønnsak		

Dairy

butter	et smør	cheese	en ost
cream	en fløte	milk	en melk
yogurt	en yoghurt		

Grains

barley	et bygg	bread	et brød
corn	en mais	grain	et korn
oats	en havre	rice	et ris
wheat	en hvete		

Snacks and Desserts

cake	en kake	chocolate	en sjokolade
cookie	en småkake	ice cream	en iskrem
nut	en nøtt	pie	en pai
popcorn	et popkorn	potato chips	et potetgull
pudding	en pudding		

Entrees

casserole	en gryterett	cereal	en kornblanding
eggs	et egg	french fries	en pommes frites
fried chicken	en stekt kylling	lasagna	en lasagne
mashed potatoes	et potetmos	meatloaf	en kjøttpudding
pancake	en pannekake	pasta	en pasta
pizza	en pizza	salad	en salat
sandwich	en sandwich	soup	en suppe
spaghetti	en spagetti	toast	et ristet brød
waffle	en vaffel		

Seasonings, Ingredients, and Condiments

cinnamon	en kanel	egg	et egg
flour	et mel	garlic	en hvitløk
honey	en honning	ingredient	en ingrediens
jam	et syltetøy	ketchup	en ketchup
mayonnaise	en majones	mustard	en sennep
oil	en olje	oregano	en oregano
peanut butter	et peanøttsmør	pepper	et pepper
salsa	en salsa	salt	et salt
seasoning	et krydder	sugar	et sukker
vanilla	en vanilje		

Cooking Terms

to boil	å koke	bowl	en bolle
box	en kartong	can	en boks
can opener	en boksåpner	to cook	å lage mat
crack	en sprekk	to cut (with a knife)	å skjære
edge	en kant	fat	et fett
measuring cup	en målekopp	measuring spoon	en måleskje
to mix	å blande	pan	en stekepanne
pot	en kasserolle	to pour	å helle
steam	en damp	to stir	å røre
strainer	en sil	wire whisk	en trådvisp

Clothing

Clothing Fit

big	stor	extra large	extra large
large	large	long	lang
loose	løs	medium	medium
size	størrelse	small (size)	small
tight	stram		

Clothing Terms

belt	et belte	blouse	en bluse
boots	støvler	bra	en behå
to change clothes	å skifte klær	coat (for women)	en kåpe
collar	en krage	cotton	en bomull
dress (attire)	en påkledning	to fit	å passe
garments	klesplagg	to get dressed	å kle seg
jeans	jeans	laces	kniplinger
leather	et lær	nylons	nylonstrømper
pajamas	en pyjamas	pants	bukser
pocket	en lomme	to put on	å ta på
sandals	sandaler	shirt	en skjorte
shoe	en sko	shorts	shorts
silk	en silke	skirt	et skjørt
slacks	bukser	sleeve	et erme
slip	en underkjole	slippers	tøfler
socks	sokker	suit	en dress
suit coat	en dressjakke	sweat pants	joggebukser
sweater	en genser	to take off	å ta av
tennis shoes	tennissko	tie	et slips
to try on	å prøve	t-shirt	T-skjorte
to wear	å gå med	wool	en ull

Clothing, Accessories

backpack	en ryggsekk	bag	en bag
belt	et belte	bracelet	et armbånd
briefcase	en dokumentmappe	earrings	øreringer
glasses	briller	gloves	hansker
hat	en hatt	necklace	et halsbånd
purse	en håndveske	ring	en ring
scarf	et skjerf	sunglasses	solbriller
tie	et slips	umbrella	en paraply
wallet	en lommebok	watch	en klokke

Religion

World Religions and Philosophies

Atheist	en ateist	Baptist	en baptist
Buddhist	en buddhist	Catholic	en katolikk
Christian	en kristen	Evangelical	evangelisk
Hindu	hinduistisk	Islamic	islamsk
Jehovah's Witness	et Jehovas vitne	Jewish	jødisk
Lutheran	en lutheraner	Methodist	en metodist
Mormon	en mormoner	Muslim	en muslim
Pentecostal	en pinsevenn	Presbyterian	en presbyterianer
protestant	en protestant	Seventh Day Adventist	en syvende-dags adventist

Religious Events and Meetings

baptism	en dåp	bar mitzvah	en bar mitzvah
burial	en begravelse	cemetery	en gravlund
communion	en altergang	conference	en konferanse
confession	en bekjennelse	confirmation	en bekreftelse
family home evening	familiens hjemmeaften	fireside	en temakveld
funeral	en begravelse	marriage	et ekteskap
meeting	et møte	ordination	en ordinasjon
priesthood	et prestedømme	Relief Society	Hjelpeforeningen
sacrament	en nadverd	sealing	en besegling
Second Coming	det annet komme	setting apart	en beskikkelse
social	sosial	Sunday School	Søndagsskolen
wedding	et bryllup		

Religious Leaders

bishop	en biskop	deacon	en diakon
minister (priest)	en prest	pastor	en pastor
pope	en pave	rabbi	en rabbiner
reformer	en reformator		

Religious People

Aaron	Aron	Abraham	Abraham
Adam	Adam	Alma	Alma
Buddha	Buddha	Confucius	Konfucius
Elijah	Elijah	Enoch	Enok
Enos	Enos	Ether	Ether
Eve	Eva	Helaman	Helaman
Jacob	Jakob	James	Jakob
Jarom	Jarom	Jesus Christ	Jesus Kristus
Job	Job	John	Johannes
John Calvin	John Calvin	John the Baptist	Døperen Johannes
John Wycliffe	John Wycliffe	Joseph Smith	Joseph Smith
Judas Iscariot	Judas Iskariot	Lamanites	lamanitter
Luke	Lukas	Malachi	Malakias

Mark	Markus	Martin Luther	Martin Luther
Mary	Maria	Matthew	Matteus
Melchizedek	Melkisedek	Messiah	Messias
Mohammed	Muhammed	Mormon	en mormoner
Moroni	Moroni	Moses	Moses
Mosiah	Mosiah	Nephi	Nephi
Nephites	nephitter	Noah	Noah
Omni	Omni	Paul	Paulus
Peter	Peter	Pontius Pilate	Pontius Pilatus
William Tyndale	William Tyndale		

Church Titles and Callings

active member	et aktivt medlem	assistant	en assistent
bishop	en biskop	branch president	en grenspresident
Brother	en bror	companion	en ledsager
contact	en kontakt	counselor	en rådgiver
district leader	en distriktsleder	Elder	en eldste
high councilor	et høyrådsmedlem	high priest	en høyprest
home teacher	en hjemmelærer	investigator	en undersøker
leader	en leder	less active member	et mindre aktivt medlem
member	et medlem	mission president	en misjonspresident
missionary	en misjonær	new convert	en ny konvertitt
new member	et nytt medlem	patriarch	en patriark
pioneer	en pioner	president	en president
secretary	en sekretær	seer	en seer
Sister	en søster	speaker	en taler
stake president	en stavspresident	teacher	en lærer
visiting teacher	en besøkende lærerinne	ward mission leader	menighetens misjonsleder
ward missionary	en menighetsmisjonær	zone leader	en soneleder

Religious Places

Bethlehem	Betlehem	chapel	en kirkesal
Garden of Eden	Edens hage	Gethsemane	Getsemane
Israel	Israel	Jerusalem	Jerusalem
Sacred Grove	Den hellige lund	stake center	et stavssenter
temple	et tempel	visitor’s center	et besøkssenter

Baptismal Interview

abortion	en abort	activity	en aktivitet
to be baptized	å bli døpt	to be ready	å være klar
to be willing	å være villig	to believe	å tro
chastity	en kyskhet	church	en kirke
commandment	et bud	to commit (e.g. a crime)	å begå
to covenant	å inngå pakt	covenant	en pakt
crime	en forbrytelse	faithful	trofast
Father	en Fader	gospel	et evangelium
gospel standards	evangeliets normer	homosexual	en homofil

Jesus Christ	Jesus Kristus	to keep	å holde
legal	lovlig	to live (the gospel)	å etterleve
marriage	et ekteskap	membership	et medlemskap
to obey	å adlyde	parole	en prøveløslatelse
to partake	å ta del i	to participate	å delta
past	en fortid	probation (time of)	en prøvetid
prophet	en profet	Redeemer	en forløser
relationship	et forhold	to repent	å omvende seg
Sabbath	en sabbat	sacrament	en nadverd
Savior	en Frelser	serious	alvorlig
service	en tjeneste	sexual	seksuell
sin	en synd	son	en sønn
to strive	å strebe	to take upon oneself	å påta seg
tithing	en tiende	transgressions	overtredelser
to understand	å forstå	Word of Wisdom	Visdomsordet

Linguistic

Adverbs of Time

again	igjen	almost	nesten
already	allerede	always	alltid
finally	endelig	never	aldri
often	ofte	probably	sannsynligvis
rarely	sjelden	sometimes	noen ganger
suddenly	plutselig	today	i dag
tomorrow	i morgen	usually	vanligvis
yesterday	i går		

Comparatives

better	bedre	bigger	større
greater	større	higher	høyere
larger	større	lower	lavere
shorter	kortere	smaller	mindre
stronger	sterkere	weaker	svakere
worse	verre		

Directions

about	om	across	over
behind	bak	between	mellom
close	nær	facing	overfor
in	i	in front of	foran
later	senere	left	venstre
next to	ved siden av	now	nå
on	på	over	over
right (the opposite of left)	høyre	straight ahead	rett frem
to	til	toward	mot
under	under	until	til

Common Verbs

to be	å være	to be able to	å være i stand til
could	kunne	to cover	å dekke
to do	å gjøre	to get	å ta
to go	å gå	to have	å ha
to have to	å måtte	to help	å hjelpe
to make	å lage	to need	å trenge
to say	å si	to shake	å riste
should	skulle	to shout	å rope
to tell	å fortelle	to trade	å bytte
to want	å ville	to wish	å ønske
would	ville		

Other Common Terms

to be sorry	å vær lei seg	crowd	en menneskemengde
easy	lett	exact	nøyaktig
flat	flatt	future	en fremtid
grammar	en grammatikk	hard	vanskelig
if	hvis	intense	intens
luck	hell	no	nei
not	ikke	of	av
or	eller	own	egen
piece	stykke	pressure	press
rather	heller	ready	klar
same	samme	so	så
soon	snart	sorry	beklager
space (between)	et mellomrom	space (outer space)	verdens rommet
than	enn	there are	det er
there is	det er	thing	en ting
this	dette	though	selv om
too	også	unless	med mindre
well	bra	whole	hel
yes	ja		

Prepositions

above	over	according to	ifølge
after	etter	against	mot
along	langs	among	blant
around	rundt	as soon as	så snart
before	før	below	under
between	mellom	by	ved
down	ned	during	i løpet av
except	unntatt	for	for
forward	fremover	from	fra
front	forside	here	her
inside	inne i	instead of	istedenfor
into	inn i	off	av
on	på	opposite	motsatt
out	ut	outside	utenfor
since	siden	thanks to	takket være
there	der	up	opp
which	hvilken	with	med
without	uten		

Conjunctions

although	selv om	and	og
because	fordi	besides	dessuten
but	men		

Subject Pronouns

he	han	I	jeg
it	det	pronoun	et pronomen
she	hun	they	de
we	vi	you	du

Quantifiers

a	en	all	alle
both	begge	couple	par
dozen	dusin	each	hver
every	hver	few	få
half	halvparten	many	mange
most	de fleste	much	mye
none	ingen	only	bare
pair	par	several	flere
some	noen		

Question Words

how	hvordan	how long	hvor lenge
how much	hvor mye	what	hva
when	når	where	hvor
who	hvem	why	hvorfor

Common Adjectives and Adverbs

loud	høyt	narrow	smalt
really	virkelig	rough	ru
round	rund	sharp	skarp
slow	treg	smooth	glatt
soft	myk	terrible	fryktelig
very	veldig	wet	våt

Numbers

Numbers, Cardinal 0-20

number	et tall	zero	null
one	en	two	to
three	tre	four	fire
five	fem	six	seks
seven	sju	eight	åtte
nine	ni	ten	ti
eleven	elleve	twelve	tolv
thirteen	tretten	fourteen	fjorten
fifteen	femten	sixteen	seksten
seventeen	søtten	eighteen	atten
nineteen	nitten	twenty	tyve

Numbers, Cardinal 20-Trillion

twenty	tyve	thirty	tretti
forty	førti	fifty	femti
sixty	seksti	seventy	sytti
eighty	åtti	ninety	nitti
hundred	hundre	thousand	tusen
million	million	billion	milliard
trillion	trillion		

Numbers, Ordinal

first (I was the first)	første	second	annen
third	tredje	fourth	fjerde
fifth	femte	sixth	sjette
seventh	syvende	eighth	åttende
ninth	niende	tenth	tiende
eleventh	ellevte		

Weeks and Months

Days of the Week

Monday	mandag	Tuesday	tirsdag
Wednesday	onsdag	Thursday	torsdag
Friday	fredag	Saturday	lørdag
Sunday	søndag		

Months of the Year

January	januar	February	februar
March	mars	April	april
May	mai	June	juni
July	juli	August	august
September	september	October	oktober
November	november	December	desember

Colors

Colors

color	en farge	blue	blå
brown	brun	purple	fiolett
gray	grå	green	grønn
yellow	gul	white	hvit
orange (color)	oransje	red	rød
black	sort		

MTC Vocabulary

Missionary Terms

area	et område	companionship (missionary)	et misjonærpar
conference	en konferanse	culture	en kultur
district	et distrikt	lesson	en leksjon
message (biblical term)	et budskap	mission	en misjon
mission field	en misjonsmark	representative	en representant
rule	en regel	volunteer	en frivillig
zone	en sone		

Missionary Objects

battery	et batteri	camera	et kamera
cassette tape	en kassett	chap stick	en lebepomade
film	en film	journal	en dagbok

MTC Activities

to attend the temple	å gå i templet	choir practice	en korøvelse
church	en kirke	companionship study	et fellesstudium
devotional	en andakt	district meeting	et distriktsmøte
to do laundry	å vaske tøy	to exercise (to work out)	å mosjonere
fireside	en temakveld	to laugh	å le
to learn	å lære	lesson	en leksjon
to open	å åpne	personal study	et personlig studium
personal time	tid for seg selv	preparation day	en forberedelsesdag
to prepare	å forberede	to repeat	å gjenta
role play	et rollespill	service	en tjeneste
to shut	å stenge	to sing	å synge
to teach	å undervise	teaching	en undervisning
testimony meeting	et vitnesbyrdsmøte	to write	å skrive

MTC Classroom Objects

bell (to ring with)	en klokke	book	en bok
chair	en stol	chalk	et kritt
chalkboard	en tavle	clock	en klokke
desk	et skrivebord	dictionary	en ordbok
door	en dør	eraser	et viskelær
notebook	en notatbok	paper	et papir
pen	en penn	pencil	en blyant
picture	et bilde	scriptures	skrifter
seat	en sitteplass	table	et bord
window	et vindu		

MTC People

assistant to the president	presidentens assistent	branch president	en grenspresident
companion	en ledsager	district leader	en distriktsleder
district president	en distriktspresident	mission president	en misjonspresident
missionary	en misjonær	MTC president	MTC-president
teacher	en lærer		

Places in the MTC

bathroom	et toalett	building	en bygning
cafeteria	en kafeteria	classroom	et klasserom
dormitory	et internat	gym	en gymsal

TALL Lab

button	en knapp	chair	en stol
to choose	å velge	to click the computer mouse	å klikke med datamusen
computer	en datamaskin	desk	et skrivebord
to finish	å fullføre	headset	en hodetelefon
keyboard	et tastatur	to learn	å lære
lesson	en leksjon	to listen	å lytte
microphone	en mikrofon	mouse	en mus
phrase	et uttrykk	to read	å lese
to review	å gjennomgå	to sit	å sitte
to talk	å snakke	to test	å teste
to type	å skrive	work	et arbeid

a	en
Aaron	Aron
Aaronic Priesthood	Det aronske prestedømme
ability	en evne
abortion	en abort
about	om
above	over
Abraham	Abraham
abstinence	en avholdenhet
abundantly	rikelig
abuse	et misbruk
to accept (to accept a truth)	å akseptere
to accept (to recieve)	å ta imot
accident	en ulykke
to accomplish	å oppnå
accordance	overensstemmelse
according to	ifølge
account (e.g. bank account)	en konto
account (story)	en beretning
accountability	en ansvarlighet
to achieve	å oppnå
achy	verkende
to acknowledge	å erkjenne
across	over
to act	å handle
act	en gjerning
action	en handling
active	aktiv
active member	et aktivt medlem
activity	en aktivitet
actor	en skuespiller
Adam	Adam
to adapt	å tilpasse
address	en adresse
to address	å henvende seg
to adjust	å tilpasse
to administer	å forrette
administrator	en administrator
adopted	adoptert
adult	en voksen
adultery	hor
adversary	en motstander
afraid	redd
Africa	Afrika
after	etter
after shave	et etterbarberingsvann
afternoon	en ettermiddag
again	igjen
against	mot
age	en alder
agency	en handlefrihet
agreement	en avtale
air	en luft
airplane	et fly
airport	en flyplass
aisle	en midtgang
alcohol	en alkohol

all	alle
allergies	allergier
alley	en bakgate
to allow	å tillate
Alma	Alma
almost	nesten
alone	alene
along	langs
aloud	høyt
already	allerede
although	selv om
always	alltid
ambulance	en ambulanse
amen	amen
America	Amerika
among	blant
amount	et beløp
ancestor	en slektning
anchor	et anker
ancient	gammel
and	og
angel	en engel
anger	et sinne
animal	et dyr
ankle	en ankel
to announce	å bekjentgjøre
announcements	bekjentgjørelser
to anoint	å salve
anointing	en salvelse
another	et annet
answer	et svar
to answer	å besvare
ant	en maur
Antarctica	Antarktis
antibiotic	et antibiotikum
any	noen
any kind	noen form
any setting	enhver omstendighet
any time	når som helst
apartment	en leilighet
to apologize	å be om unnskyldning
apostasy	et frafall
apostle	en apostel
to appear	å vise seg
appearance	en tilsynekomst
apple	et eple
application	en søknad
to apply (e.g. to apply for a job)	å søke
to apply (to use)	å anvende
appointment	en avtale
to appreciate	å verdsette
appropriate	passende
April	april
area	et område
arm	en arm
around	rundt
to arrive	å ankomme

art	en kunst
as soon as	så snart
Asia	Asia
to ask	å spørre
aspirin	en aspirin
assignment	et oppdrag
to assist	å hjelpe
assistant	en assistent
assistant to the president	presidentens assistent
assurance	en forsikring
astray	vill
at	på
Atheist	en ateist
ATM	en minibank
to atone	å sone
Atonement	en forsoning
to attack	å angripe
to attend the temple	å gå i templet
to attend tithing settlement	å delta på tiendeoppgjøret
to attend (to go to a meeting)	å gå på
to attend (to participate)	å delta på
attic	et loft
August	august
aunt	en tante
Australia	Australia
authority	en myndighet
authorized	bemyndiget
automatic	automatisk
auxiliary	en hjelpeorganisasjon
available	tilgjengelig
avenue	en allé
to avoid	å unngå
aware	klar over
awful	forferdelig
baby	en baby
bachelor's degree	en bachelorgrad
back	tilbake
back (i.e. body part)	en rygg
backpack	en ryggsekk
bacon	et bacon
bad	dårlig
bag	en bag
bakery	et bakeri
ball	en ball
ballet	en ballett
banana	en banan
band	et band
bandage	en bandasje
bank	en bank
baptism	en dåp
baptismal candidates	dåpskandidater
baptismal covenants	dåpspakter
baptismal service	et dåpsmøte
Baptist	en baptist
to baptize	å døpe
baptized	døpt
bar mitzvah	en bar mitzvah

barber shop	en barbersalong
barley	et bygg
baseball	baseball
basement	en kjeller
basketball	basketball
to bathe	å bade
bathroom	et toalett
battery	et batteri
to be	å være
to be able to	å være i stand til
to be baptized	å bli døpt
to be counseled	å motta råd
to be located	å ligge
to be ready	å være klar
to be sorry	å vær lei seg
to be used	å bli brukt
to be willing	å være villig
beach	en strand
to bear	å tåle
to bear testimony	å bære vitnesbyrd
beauty	en skjønnhet
because	fordi
to become	å bli
bed	en seng
bedroom	et soverom
bee	en bie
beer	en øl
before	før
to befriend	å bli venner med
to begin	å begynne
behavior	en atferd
behind	bak
belief (any kind of belief)	en overbevisning
belief (e.g. religious)	en trosoppfatning
to believe	å tro
bell (to ring with)	en klokke
to belong	å tilhøre
beloved	elsket
below	under
belt	et belte
to bend	å bøye
benefit	en fordel
besides	dessuten
best	best
Bethlehem	Betlehem
better	bedre
between	mellom
beverage	en drikk
Bible	Bibelen
big	stor
bigger	større
bike	en sykkel
to bike	å sykle
biking	sykling
bill	en regning
billion	milliard
binding	bindende

bird	en fugl
birth	en fødsel
birth certificate	en fødselsattest
birthday	en fødselsdag
bishop	en biskop
bishopric	et biskopsråd
to bite	å bite
black	sort
to bleed	å bløe
to bless	å velsigne
blessed	velsignet
blessing	en velsignelse
blind	blind
blizzard	en snøstorm
block	et kvartal
blood	et blod
blouse	en bluse
to blow	å blåse
blue	blå
blush	en blush
boat	en båt
body (in every day use)	en kropp
body (in scriptures)	et legeme
to boil	å koke
bone	et ben
book	en bok
Book of Mormon	Mormons bok
boots	støvler
born	født
both	begge
bottle	en flaske
bottom	nederst
bowl	en bolle
box	en kartong
boy	en gutt
bra	en behå
bracelet	et armbånd
brain	en hjerne
branch president	en grenspresident
brass	messing
bread	et brød
to break	å bryte
breakfast	en frokost
bridge	en bro
briefcase	en dokumentmappe
bright	skarp
to bring	å bringe
to bring forth	å frembringe
broccoli	en brokkoli
broom	en feiekost
Brother	en bror
brother-in-law	en svoger
brown	brun
brush	en børste
to brush	å børste
bucket	en bøtte
Buddha	Buddha
Buddhist	en buddhist
to build	å bygge
building	en bygning
to burden	å belaste
burden	en byrde
burial	en begravelse
burn	en svie
bus	en buss
bus station	en busstasjon
business	en forretning
businessman	en forretningsmann
busy	opptatt
but	men
butter	et smør
butterfly	en sommerfugl
button	en knapp
to buy	å kjøpe
by	ved
cabinet	et skap
cafeteria	en kafeteria
cake	en kake
to call (in church)	å kalle
to call (on the phone)	å ringe
called	kalt
calling	et kall
calm	rolig
camera	et kamera
camping	camping
can	en boks
can opener	en boksåpner
to cancel	å avlyse
car	en bil
card	et kort
to care	å ha omsorg for
care	omsorg
to care for	å ta vare på
career	en karriere
careful	omhyggelig
careless	uforsiktig
carpet	et gulvteppe
carrot	en gulrot
to carry	å bære
cash	kontant
casserole	en gryterett
cassette tape	en kassett
cast out	kastet ut
cat	en katt
Catholic	en katolikk
to cause	å forårsake
cavity	et hull
ceiling	et tak
to celebrate	å feire
celestial	celestial
cemetery	en gravlund
center	sentralt
center (e.g. center of town)	sentrum
central	sentralt

central (e.g. bus central)	sentral
century	et århundre
cereal	en kornblanding
ceremony	en seremoni
certificate	en attest
chair	en stol
chalk	et kritt
chalkboard	en tavle
challenge	en utfordring
to challenge	å utfordre
change	en endring
to change	å endre
change	en forandring
to change	å forandre
to change clothes	å skifte klær
to change trains	å bytte tog
changing	omskiftelig
chap stick	en lebepomade
chapel	en kirkesal
chapter	et kapittel
character	en karakter
to charge	å belaste
charity	nestekjærlighet
chart	en oversikt
chastity	en kyskhet
cheap	billig
to check	å undersøke
check	en sjekk
cheek	et kinn
cheese	en ost
cherry	et kirsebær
chest	et bryst
to chew	å tygge
chicken	en kylling
chicken pox	brennkopper
child	et barn
children	barn
chilled	å bli avkjølt
chin	en hake
chocolate	en sjokolade
choice	et valg
choir	et kor
choir practice	en korøvelse
to choose	å velge
chorister	en korsanger
chosen	utvalgt
Christ	Kristus
Christian	en kristen
Christ-like	Kristus-lik
Christmas	en jul
Christmas tree	et juletre
church	en kirke
Church headquarters	Kirkens hovedkvarter
church leaders	Kirkens ledere
church members	Kirkens medlemmer
church services	Kirkens møter
cinnamon	en kanel

circle of friends	en vennekrets
citizen (of the society)	en samfunnsborger
citizen (of the state)	en statsborger
citizenship	et statsborgerskap
city hall	et rådhus
civil	borgerlig
to claim	å hevde
class	en klasse
classroom	et klasserom
clean	ren
to clean	å gjøre rent
to clean (cleanse)	å rengjøre
to cleanse	å rense
clear	tydelig
clerk	en sekretær
to click the computer mouse	å klikke med datamusen
climbing	klatring
clippers	en neglesaks
clock	en klokke
to close	å avslutte
close	nær
closer	nærmere
closet	et skap
clothes	klær
cloud	en sky
coast	en kyst
coat (for women)	en kåpe
cockroach	en kakerlakk
coffee	en kaffe
coin	en mynt
cold (e.g. disease)	en forkjølelse
cold (e.g. i'm cold)	kald
cold (e.g. it's cold)	kaldt
collar	en krage
collecting	samler
college	en høyskole
color	en farge
comb	en kam
to comb	å kjemme
to come	å komme
to come by	å komme innom
to comfort	å trøste
comfort	en trøst
to command	å befale
commandment	et bud
comment	en kommentar
commercial activities	kommersielle aktiviteter
commissioned	en fullmakt
to commit (e.g. a crime)	å begå
to commit sin	å begå synd
to commit (to oblige to)	å forplikte seg
commitment	en forpliktelse
commonly	alminnelig
to communicate	å kommunisere
communion	en altergang
community	et samfunn

community (i.e. local community)	et lokalsamfunn
companion	en ledsager
companionship	et ledsagerskap
companionship (missionary)	et misjonærpar
companionship study	et fellesstudium
company	en bedrift
to compare	å sammenligne
compatible	forenlig
complete	fullstendig
to complete (to finish)	å fullføre
to complete (to see through)	å gjennomføre
complex	innviklet
computer	en datamaskin
computer games	et dataspill
computer programmer	en dataprogrammør
computer science	informatikk
concern	en bekymring
concert	en konsert
condition	en tilstand
condition (term)	en betingelse
conditioner	en balsam
condominium	en andelsleilighet
to conduct	å lede
to confer	å overdra
conference	en konferanse
to confess	å bekjenne
confession	en bekjennelse
confidence	en tillit
confidential	konfidensielt
to confirm	å bekrefte
confirmation	en bekreftelse
confirmed	bekreftet
confirmed a member of the Church	bekreftet som medlem av Kirken
to conflict with	å være i strid med
to conflict with (to colide with)	å kollidere med
Confucius	Konfucius
confused	forvirret
confusion	en forvirring
congratulations	gratulerer
congregation	en forsamling
to conquer	å overvinne
consecrated	innviet
consecutive	fortløpende
consequence	en konsekvens
consistently	konsekvent
constant	konstant
to contact	å kontakte
contact	en kontakt
to contain	å inneholde
content	et innhold
continent	et kontinent
continuation	en fortsettelse
to continue	å fortsette
to contribute	å bidra
contribution	et bidrag
contrite	angrende
to control	å kontrollere
conversion	en omvendelse
convert	en konvertitt
to cook	å lage mat
cookie	en småkake
cooking	matlaging
cool	kjølig
corn	en mais
cornerstone	en hjørnesten
to correct	å rette opp i
correct	riktig
corrupted	fordervet
cost	en pris
to cost	å koste
cotton	en bomull
to cough	å hoste
cough	en hoste
cough drop	en hostesaft
could	kunne
council	et råd
counsel	et råd
counselor	en rådgiver
counter	en benk
country	et land
countryside	en landsbygd
couple	par
courage	mot
court	en domstol
cousin	et søskenbarn
covenant	en pakt
to covenant	å inngå pakt
covenants	pakter
to cover	å dekke
to covet	å begjære
cow	en ku
co-worker	en medarbeider
crab	en krabbe
crack	en sprekk
to crash	å kollidere
cream	en fløte
to create	å skape
credit card	et kredittkort
crime	en forbrytelse
cross	et kors
crowd	en menneskemengde
to crucify	å korsfeste
to cry	å gråte
culture	en kultur
cup	en kopp
cupboard	et skap
curtains	gardiner
to cut (with a knife)	å skjære
to cut (with scissors)	å klippe
daily	daglig
daisy	en prestekrage
dancing	dansing

danger	en fare
darkness	et mørke
date	en dato
daughter	en datter
day	en dag
deacon	en diakon
dead	død
deaf	døv
dealings	handlemåter
death	en død
debit card	et bankkort
deceased	avdød
December	desember
to decide	å avgjøre
decision	en avgjørelse
to declare	å erklære
decorations	pynt
deed	en gjerning
deep	et dyp
degree	en grad
to delight	å glede seg
demands of justice	rettferdighetens krav
dentist	en tannlege
to deny	å benekte
deodorant	en deodorant
to depart	å reise
department	en avdeling
to depend	å være avhengig av
deposit	sette inn
depressed	deprimert
to describe	å beskrive
desert	en ørken
desire	et ønske
to desire	å ønske
desk	et skrivebord
to destroy	å ødelegge
to develop	å utvikle
devil	en djevel
devotional	en andakt
dictionary	en ordbok
to die	å dø
different	forskjellig
difficult	vanskelig
diligently	flittig
dining room	en spisestue
dinner	en middag
direction	en veiledning
directions	en veibeskrivelse
dirt	en jord
disappointed	skuffet
disbelief	vantro
disciple	en disippel
to discuss	å diskutere
disease	en sykdom
dishes	et servise
dishwasher	en oppvaskmaskin
disobedience	ulydighet
to disobey	å være ulydig
dispensation	en evangelieutdeling
distance	en avstand
to distinguish	å skille
to distort	å forvrenge
distorted	forvrengt
district	et distrikt
district leader	en distriktsleder
district meeting	et distriktsmøte
district president	en distriktspresident
divine	guddommelig
divorced	skilt
dizzy	svimmel
to do	å gjøre
to do laundry	å vaske tøy
doctor	en lege
doctrine	en lære
Doctrine and Covenants	Lære og pakter
dog	en hund
dollar	en dollar
to donate	å donere
donation	et bidrag
donation slip	en bidragsseddel
door	en dør
dormitory	et internat
dosage	en dose
doubt	en tvil
down	ned
downstairs	etasjen under
downtown	i sentrum
dozen	dusin
to draw attention	å vekke oppmerksomhet
drawer	en skuff
dream	en drøm
dress (attire)	en påkledning
dress (women only)	en kjole
dresser	en kommode
to drink	å drikke
drink	en drikk
drive	en kjøretur
to drive	å kjøre
driver's license	et førerkort
drop	en dråpe
drug	et narkotikum
drug store	et apotek
drums	trommer
dry cleaners	et renseri
dryer	en tørketrommel
duck	en and
during	under
during	i løpet av
to dust	å tørke støv
duty	en plikt
to dwell	å dvele
each	hver
ear	et øre
early	tidlig

to earn	å tjene
earrings	øreringer
earth	en jord
earthquake	et jordskjelv
east	øst
Easter	en påske
easy	lett
to eat	å spise
Eden	Eden
edge	en kant
education	en utdannelse
effort	en innsats
egg	et egg
eggs	et egg
eight	åtte
eighteen	atten
eighth	åttende
eighty	åtti
elbow	en albue
Elder	en eldste
electrician	en elektriker
elementary school	en barneskole
elephant	en elefant
eleven	elleve
eleventh	ellevte
Elijah	Elijah
to eliminate	å eliminere
emergency	en nødsituasjon
employee	en ansatt
employer	en arbeidsgiver
empty	tom
to enable	å gjøre i stand til
to encourage	å oppmuntre
encouragement	en oppmuntring
to end	å avslutte
end (noun)	en slutt
to endeavor	å forsøke
endowed	begavet
endowment	en begavelse
to endure	å holde ut
enemy	en fiende
energy	en energi
engaged	forlovet
engine	en motor
engineer	en ingeniør
engineering	teknikk
English	engelsk
to enjoy	å nyte
Enoch	Enok
Enos	Enos
enough	nok
to ensure	å sørge for
to enter (e.g. a building)	å gå inn i
to enter (e.g. an agreement)	å inngå
enthusiastic	entusiastisk
envelope	en konvolutt
equal	lik
eraser	et viskelær
essential	essensiell
to establish	å opprette
eternal	evig
eternal life	et evig liv
eternally	evig
eternity	en evighet
Ether	Ether
Europe	Europa
Evangelical	evangelisk
Eve	Eva
evening	en kveld
everlasting	evig
every	hver
every day	hver dag
every other day	annenhver dag
everyone	alle
everywhere	overalt
evidence	et bevis
evil	ond
evil (ungodly)	ugudelig
exact	nøyaktig
exaltation	en opphøyelse
exam	en eksamen
example	et eksempel
excellent	glimrende
except	unntatt
to exchange	å bytte
excitement	en spenning
exercise	en mosjon
to exercise (faith)	å utøve
to exercise faith	å utøve tro
to exercise (to work out)	å mosjonere
to exert	å anstrenge seg
exodus	en utvandring
to expect	å forvente
expensive	dyr
to experience	å oppleve
experience (e.g. I have more experience now)	en erfaring
experience (e.g. it was an amazing experience)	en opplevelse
to explain	å forklare
to express	å uttrykke
to extend	å gi
extended family	en utvidet familie
extra large	extra large
eye	et øye
eye shadow	en øyenskygge
eyeliner	en eyeliner
to face	å møte
to face (as in standing in front of someone)	å stå overfor
facing	overfor
to fail	å mislykkes
faith	en tro
faithful	trofast

faithfully	trofast
faithfulness	en trofasthet
fall	en høst
Fall	et fall
to fall short	å komme til kort
false	falsk
family	en familie
family history	en slektshistorie
family home evening	familiens hjemmeaften
family-centered activities	familieorienterte aktiviteter
far	langt
farmer	en bonde
fast	å faste
to fast	å faste
fast offering	et fasteoffer
fasting	en faste
fat	et fett
Father	en Fader
father	en far
Father in Heaven	en Fader i himmelen
father-in-law	en svigerfar
Father's Day	farsdag
favorite	en favoritt
fear	en frykt
to feast	å fryde seg
February	februar
to feel	å føle
feeling	en følelse
female	en kvinne
fence	et gjerde
fever	en feber
few	få
fidelity	en trofasthet
field	en åker
fifteen	femten
fifth	femte
fifty	femti
to fill	å fylle
film	en film
finally	endelig
financial	økonomisk
to find	å finne
to find out	å finne ut
finger	en finger
to finish	å fullføre
to fire	å avskjedige
fireside	en temakveld
firm	fast
first floor	første etasje
first (I came in first)	først
first (I was the first)	første
First Presidency	Det første presidentskap
fish	en fisk
to fit	å passe
five	fem
flag	et flagg
flat	flatt

flea	en loppe
flesh	et kjøtt
flood	en flom
floor	et gulv
floss	en tanntråd
flour	et mel
flower	en blomst
flu	influensa
flute	en fløyte
fly	en flue
fog	en tåke
to fold	å brette
to follow	å følge
following	etter
to follow-up	å følge opp
food	en mat
foot	en fot
football	amerikansk fotball
for	for
forbidden	forbudt
forehead	en panne
foreign language	fremmedspråk
forest	en skog
forever	for evig
to forgive	å tilgi
forgiven	tilgitt
forgiveness	en tilgivelse
forgotten	glemt
fork	en gaffel
form	en form
forty	førti
forward	fremover
foundation (makeup)	en foundation
foundation (of a building)	en grunnvoll
four	fire
fourteen	fjorten
fourth	fjerde
free	fri
free time	en fritid
freed	befridd
freedom	en frihet
freeway	en motorvei
freezer	en fryser
french fries	en pommes frites
fresh	nytt
Friday	fredag
fried chicken	en stekt kylling
friend	en venn
friendly	vennlig
from	fra
front	forside
fruit	en frukt
frustrated	frustrert
fuel	et drivstoff
to fulfill	å oppfylle
full name	et fullt navn
full-time	heltid

fulness	en fylde
fun	morsom
funeral	en begravelse
furniture	møbler
future	en fremtid
to gain	å oppnå
gallon	gallon
game	et spill
garage	en garasje
garden	en hage
Garden of Eden	Edens hage
garlic	en hvitløk
garments	klesplagg
gas station	en bensinstasjon
gel	en gelé
genealogy	en genealogi
generous	sjenerøs
gentle	mild
to get	å ta
to get a haircut	å klippe håret
to get dressed	å kle seg
to get to know	å bli kjent med
Gethsemane	Getsemane
gift	en gave
gift of the Holy Ghost	Den hellige ånds gave
girl	en jente
to give	å gi
to give in	å gi etter
to give up	å oppgi
to give up something	å slutte med noe
glass	et glass
glasses	briller
glorified	herliggjort
glory	en herlighet
gloves	hansker
to go	å gå
goal	et mål
goat	en geit
God	en Gud
God-given	Gud-gitt
godly sorrow	bedrøvelse etter Guds sinn
gold plates	gullplater
golfing	golf
good (adj)	god
good afternoon	god ettermiddag
good evening	god kveld
good morning	god morgen
good (noun)	godt
gospel	et evangelium
gospel standards	evangeliets normer
government	en regjering
grace	en nåde
grade	en klasse
grade level	et klassetrinn
grain	et korn
gram	et gram
grammar	en grammatikk

grandchild	et barnebarn
granddaughter	et barnebarn
grandfather	en bestefar
grandmother	en bestemor
grandparents	besteforeldre
grandson	et barnebarn
grapes	druer
grass	et gress
grateful	takknemlig
gratitude	en takknemlighet
grave	en grav
graven image	et utskåret bilde
gray	grå
great (big)	stor
great (wonderful)	flott
greater	større
great-grandchild	et oldebarn
great-grandparents	oldeforeldre
green	grønn
grocery shopping	innkjøp av dagligvarer
grocery store	en dagligvareforretning
ground beef	en kjøttdeig
ground floor	første etasje
group	en gruppe
grove of trees	en lund
to grow	å vokse
to grow closer	å komme nærmere
to grow up	å vokse opp
growth	en vekst
to guarantee	å garantere
guidance	en veiledning
to guide	å veilede
guilt	en skyld
guitar	en gitar
gums	et tannkjøtt
gym	en gymsal
habit	en vane
hail	et hagl
hair	et hår
hair brush	en hårbørste
hairspray	en hårspray
half	halvparten
hall	en gang
Halloween	allehelgensdag
ham	en skinke
hammer	en hammer
hand	en hånd
hands	hender
to happen	å skje
happiness	en lykke
happy	lykkelig
Happy New Year	godt nyttår
hard	vanskelig
harmful	skadelig
harmony	en harmoni
hat	en hatt
to hate	å hate

to have	å ha
to have fun	å ha det moro
to have to	å måtte
he	han
head	et hode
headache	en hodepine
headset	en hodetelefon
to heal	å helbrede
healed	helbredet
healing	en helbredelse
health	en helse
healthy	sunn
to hear	å høre
hearing	hørsel
heart	et hjerte
heat	en varme
heaven	en himmel
Heavenly Father	Himmelske Fader
Heavenly Father	himmelsk Fader
heavy	tung
heel	en hel
height	en høyde
Helaman	Helaman
hell	helvete
hello	hallo
to help	å hjelpe
help	en hjelp
helpful	hjelpsom
her	hennes
here	her
hi	hei
hidden	skjult
high councilor	et høyrådsmedlem
high priest	en høyprest
high school	en videregående skole
higher	høyere
highest	høyeste
high-rise	en høyblokk
highway	en hovedvei
hiking	fotturer
hill (e.g. a steep hill)	en bakke
hill (geography)	en høyde
Hindu	hinduistisk
to hire	å ansette
his	hans
history	en historie
to hit	å slå
hobby	en hobby
to hold	å holde
holder	en bærer
holiday	en høytid
holy	hellig
Holy Bible	en Bibel
Holy Ghost	Den hellige ånd
holy scripture	en hellig skrift
home (e.g. to be at home)	hjemme
home (noun)	et hjem

home teacher	en hjemmelærer
hometown	en hjemby
homosexual	en homofil
honest	ærlig
honestly	ærlig
honey	en honning
honor	en ære
to honor (e.g. honor your parents)	å hedre
to honor (e.g. to honor an agreament)	å overholde
honorable	hederlig
hope	et håp
to hope	å håpe
horn	et horn
horse	en hest
hospital	et sykehus
hot	varmt
hot dog	en pølse
hotel	et hotell
hour	en time
house	et hus
how	hvordan
how long	hvor lenge
how much	hvor mye
how often	hvor ofte
humanities	humanistiske fag
humidity	en fuktighet
humility	en ydmykhet
hundred	hundre
hunger	en sult
hurricane	en orkan
hurry	hastverk
to hurt	å ha vondt
husband	en mann
hymn	en salme
I	jeg
ice cream	en iskrem
idea	en idé
ideal	ideal
if	hvis
to ignore	å ignorere
image	et bilde
immediate family	en nærmeste familie
to immerse	å senke ned
immersion	en nedsenkning
immigrant	en immigrant
immortal	udødelig
immortality	en udødelighet
imperfect	ufullkommen
importance	viktighet
important	viktig
to improve	å forbedre
in	i
in front of	foran
in the evening	om kvelden
in the morning	om morgenen

to include	å omfatte
to include	å inkludere
income	en inntekt
increase	en fortjeneste
Independence Day	nasjonaldag
individual	en enkeltperson
infinite	altomfattende
influence	en innflytelse
to influence	å påvirke
ingredient	en ingrediens
inhabitants	innbyggere
innocence	en uskyld
insect	et insekt
inside	inne i
inspiration	en inspirasjon
instead of	istedenfor
instruction	en instruksjon
instrument	et instrument
intelligent	intelligent
intense	intens
intent	en hensikt
interest	en interesse
interested	interessert
interesting	interessant
international	internasjonal
internet	Internett
internship	en turnustjeneste
to interpret	å tolke
intersection	et kryss
to interview	å intervjue
interview	et intervju
into	inn i
to introduce	å presentere
investigator	en undersøker
invitation	en invitasjon
to invite	å invitere
iron	et strykejern
Islamic	islamsk
island	en øy
Israel	Israel
it	det
Jacob	Jakob
jam	et syltetøy
James	Jakob
January	januar
Jarom	Jarom
jeans	jeans
Jehovah's Witness	et Jehovas vitne
Jerusalem	Jerusalem
Jesus Christ	Jesus Kristus
Jewish	jødisk
Job	Job
job	en jobb
John	Johannes
John Calvin	John Calvin
John the Baptist	Døperen Johannes
John Wycliffe	John Wycliffe

to join	å slutte seg til
joint	et ledd
joke	en vits
Joseph Smith	Joseph Smith
journal	en dagbok
joy	en glede
Judas Iscariot	Judas Iskariot
judge	en dommer
to judge	å dømme
judged	dømt
judgment	en dom
juice	en jus
July	juli
June	juni
justice	en rettferdighet
to keep	å holde
to keep from	å hindre i
ketchup	en ketchup
keyboard	et tastatur
keys	nøklene
keystone	en sluttsten
to kick	å sparke
to kill	å drepe
kilo	et kilo
kilometer	en kilometer
kind	snill
kingdom	et rike
Kingdom of God	et Guds rike
to kiss	å kysse
kitchen	et kjøkken
knee	et kne
to kneel	å knele
knees	knær
knife	en kniv
to know	å vite
to know someone	å kjenne noen
knowledge	en kunnskap
laces	kniplinger
ladybug	en marihøne
lake	en innsjø
Lamanites	lamanitter
lamp	en lampe
land	et land
large	large
larger	større
lasagna	en lasagne
last	siste
last days	siste dager
lasting	varig
lasting happiness	en varig lykke
late	sent
later	senere
Latter-day Saint	siste-dagers-hellig
to laugh	å le
laundromat	et vaskeri
laundry	en tøyvask
laundry room	et vaskerom

laundry soap	et vaskemiddel
law	en lov
law (e.g. to study law, lawschool)	jus
law of chastity	kyskhetsloven
lawn	en plen
lawyer	en advokat
to lay	å legge
to lay off	å permittere
laying on of hands	en håndspåleggelse
lazy	lat
to lead	å lede
leader	en leder
leaf	et blad
to learn	å lære
leather	et lær
to leave a message	å legge igjen en beskjed
left	venstre
leg	et ben
legal	lovlig
lesbian	lesbisk
less active member	et mindre aktivt medlem
lesson	en leksjon
letter	et brev
lettuce	en salat
library	et bibliotek
lice	en lus
to lie	å lyve
life	et liv
to lift	å løfte
light	et lys
lightning	et lyn
to like	å like
lily	en lilje
to limit	å begrense
lion	en løve
lip liner	en lip liner
lips	lepper
lipstick	en leppestift
list	en liste
to listen	å lytte
liter	en liter
little	lite
to live (in a house)	å bo
to live (the gospel)	å etterleve
to live (to excist)	å leve
living	levende
living prophet	en levende profet
living room	en stue
local	lokal
lock	en lås
long	lang
to look at	å se på
to look for	å se etter
loose	løs
Lord	en Herre
to lose	å miste
lost	tapt
lotion	en lotion
lotion	en krem
loud	høyt
love	en kjærlighet
to love	å elske
loving	kjærlig
lower	lavere
lowest	laveste
loyalty	en lojalitet
luck	hell
Luke	Lukas
lunch	en lunsj
lung	en lunge
Lutheran	en lutheraner
machine	en maskin
magazine	et blad
to mail	å poste
mail	en post
mailbox	en postboks
main	et hoved
to maintain	å opprettholde
major	et hovedfag
to make	å lage
to make sure	å forvisse seg om
makeup	en sminke
Malachi	Malakias
male	mannlig
mall	et kjøpesenter
man	en mann
mankind	menneskeheten
many	mange
map	et kart
maple	en lønn
March	mars
marital	ekteskapelig
Mark	Markus
market	et marked
marriage	et ekteskap
married	gift
married couple	et ektepar
Martin Luther	Martin Luther
Mary	Maria
mascara	en mascara
mashed potatoes	et potetmos
master	en mester
match	en kamp
material	et materiell
mathematics	matematikk
Matthew	Matteus
May	mai
mayonnaise	en majones
meal	et måltid
mean	slem
to mean (an opinion)	å mene
to mean (the actual meaning)	å bety
meaning	en mening

meaningful	meningsfylt
measles	meslinger
measuring cup	en målekopp
measuring spoon	en måleskje
meat	et kjøtt
meatloaf	en kjøttpudding
mechanic	en mekaniker
media	et medie
medicine	en medisin
medium	medium
to meet	å møte
to meet a challenge	å ta en utfordring
to meet needs	å dekke behov
meeting	et møte
meetinghouse	et møtehus
Melchizedek	Melkisedek
Melchizedek Priesthood	Det melkisedekske prest-edømme
member	et medlem
membership	et medlemskap
Memorial Day	Memorial Day
merciful	barmhjertig
mercy	en nåde
mercy	en barmhjertighet
Merry Christmas	god jul
message (biblical term)	et budskap
message (to take a message/ note)	en beskjed
messenger	et sendebud
Messiah	Messias
meter	en meter
Methodist	en metodist
microphone	en mikrofon
microwave	en mikrobølgeovn
middle school	en ungdomsskole
milk	en melk
million	million
mind	et sinn
minister (priest)	en prest
minister (verb)	betjene
ministry	et virke
minor	et mellomfag
minute	et minutt
miracle	et mirakel
mirror	et speil
misinformation	feilinformasjon
to miss	å savne
Miss (not in use)	frøken
mission	en misjon
mission conference	en misjonskonferanse
mission field	en misjonsmark
mission president	en misjonspresident
missionary	en misjonær
missionary work	et misjonærarbeid
mistake	en feil
to mix	å blande
mobile home	en husvogn
modest	sømmelig
Mohammed	Muhammed
Monday	mandag
money	penger
monkey	en ape
month	en måned
moon	en måne
mop	en mopp
to mop	å vaske gulvet
moral	en moral
more fully	mer fullstendig
Mormon	en mormoner
morning	en morgen
Moroni	Moroni
mortal	dødelig
mortality (our life on earth)	jordelivet
mortality (the fact that we are mortal)	en dødelighet
Moses	Moses
Mosiah	Mosiah
mosquito	en mygg
most	de fleste
mother	en mor
mother-in-law	en svigermor
Mother's Day	morsdag
motorcycle	en motorsykkel
mountain	et fjell
mouse	en mus
mouth	en munn
to move	å bevege seg
movie	en film
Mr. (not in use)	herr
Mrs. (not in use)	fru
Ms. (not in use)	frøken
MTC president	MTC-president
much	mye
museum	et museum
music	en musikk
Muslim	en muslim
mustard	en sennep
nail	en spiker
name	et navn
narrow	smalt
nationality	en nasjonalitet
native	medfødt
nature	en natur
necessary	nødvendig
necessities	nødvendigheter
neck	en nakke
necklace	et halsbånd
to need	å trenge
need	et behov
needle	en nål
needs	behov
needy	trengende
neighbor	en nabo
nephew	en nevø

Nephi	Nephi
Nephites	nephitter
never	aldri
new	ny
new convert	en ny konvertitt
new member	et nytt medlem
New Testament	Det nye testamente
New Years	nyttår
newspaper	en avis
next	neste
next to	ved siden av
next week	neste uke
nice	hyggelig
niece	en niese
night	en natt
nine	ni
nineteen	nitten
ninety	nitti
ninth	niende
no	nei
Noah	Noah
nobody	ingen
noise	en støy
none	ingen
non-smoking	ikke-røyking
noon	midt på dagen
normal	normal
north	nord
North America	Nord-Amerika
northeast	nordøst
northwest	nordvest
nose	en nese
not	ikke
notarization	en attestering
note	en note
notebook	en notatbok
to notice	å legge merke til
November	november
now	nå
number	et tall
nurse	en sykepleier
nurture	en pleie
nut	en nøtt
nylons	nylonstrømper
oak	en eik
oats	en havre
obedience	en lydighet
obedient	lydig
to obey	å adlyde
obligation	en forpliktelse
obstacle	en hindring
to obtain	å oppnå
ocean	et hav
October	oktober
of	av
off	av
to offer (the closing prayer)	å holde
to offer (to present)	å tilby
offering	en offergave
office	et kontor
often	ofte
oil	en olje
ointment	en salve
Old Testament	Det gamle testamente
older	eldre
Oliver Cowdery	Oliver Cowdery
Omni	Omni
on	på
on sale	på salg
on time	på tiden
once a week	en gang i uken
one	en
one another	hverandre
one-way	enveis
onion	en løk
only	bare
to open	å åpne
opening	en åpning
openly	åpent
opera	en opera
opportunity	en anledning
opportunity (chance, possibility)	en mulighet
opposite	motsatt
opposition	en motgang
or	eller
orange (color)	oransje
orange (fruit)	en appelsin
orchestra	et orkester
to ordain	å ordinere
ordained (“organizations”, like the church, the familiy)	innstiftet
ordained (persons)	ordinert
order	en orden
ordinance	en ordinans
ordination	en ordinasjon
oregano	en oregano
organ	et orgel
organist	en organist
organization	en organisasjon
to organize	å organisere
to organize	å rydde
others	andre
ourselves	oss selv
out	ut
outgoing	utadvendt
outside	utenfor
outward	ytre
oven	en stekeovn
over	over
to overcome	å overvinne
to overwhelm	å overvelde
own	egen
package	en pakke
page	en side

pain	en smerte
pair	par
pajamas	en pyjamas
palm	en palme
pan	en stekepanne
pancake	en pannekake
pansy	en stemorsblomst
pants	bukser
paper	et papir
paradise	et paradis
parasites	parasitter
parent	en forelder
parents	foreldre
park	en park
parole	en prøveløslatelse
part	en del
to partake	å ta del av
to partake	å ta del i
to participate	å delta
partner	en partner
part-time	deltid
party	et selskap
to pass	å passere
passage	et skriftsted
passport	et pass
past	en fortid
pasta	en pasta
pastor	en pastor
path	en vei
patience	en tålmodighet
patient	tålmodig
patiently	tålmodig
patriarch	en patriark
pattern	et mønster
pattern of living	et livsmønster
Paul	Paulus
to pay	å betale
payment	en betaling
peace	en fred
peace of conscience	en fred i samvittigheten
peaceful	fredelig
peach	en fersken
peanut butter	et peanøttsmør
pear	en pære
Pearl of Great Price	Den kostelige perle
peas	erter
pedigree	en slektstavle
pen	en penn
penalty	en straff
pencil	en blyant
Pentecostal	en pinsevenn
people	et folk
people (humans)	mennesker
pepper	et pepper
to perfect	å fullkommengjøre
perfect	fullkommen
perfectly	fullkomment
to perform	å utføre
period	en periode
permanently	permanent
permission	en tillatelse
permit	en tillatelse
persecuted	forfulgt
person	en person
personal	personlig
personal study	et personlig studium
personal time	tid for seg selv
personality	en personlighet
personally	personlig
Peter	Peter
pharmacy	et apotek
phrase	et uttrykk
physical	fysisk
physical body	et fysisk legeme
physically	fysisk
pianist	en pianist
piano	et piano
picture	et bilde
pie	en pai
piece	stykke
pig	en gris
pill	en pille
pine	en furu
pineapple	en ananas
pioneer	en pioner
pizza	en pizza
place	et sted
to place	å plassere
to place hands	å legge hender
to place under obligation (to commit)	å forplikte
plan	en plan
plan of happiness	en lykkens plan
to plant	å plante
plate	en tallerken
to play	å spille
play	et skuespill
to play (an instrument)	å spille
to plead	å bønnfalle
please	vær så snill
pleasure	fornøyelse
to plug	å holde for
pneumonia	en lungebetennelse
pocket	en lomme
to point out	å påpeke
police station	en politistasjon
policeman	en politimann
political process	en politiske prosess
pond	en dam
to ponder	å grunne
Pontius Pilate	Pontius Pilatus
poor	fattig
popcorn	et popkorn
pope	en pave

pore	en pore
pork	et svinekjøtt
pornography	pornografi
position	en stilling
to possess	å besitte
possible	mulig
post card	et postkort
post office	et postkontor
postal code	et postnummer
posterity	etterkommere
to postpone	å utsette
pot	en kasserolle
potato	en potet
potato chips	et potetgull
pound	et pund
to pour	å helle
power	en kraft
powerful	mektig
to practice	å øve
to pray	å be
prayer	en bønn
to preach	å forkynne
precious	dyrebar
pre-earth	førjordisk
pregnant	gravid
prelude	et preludium
preparation day	en forberedelsesdag
to prepare	å forberede
Presbyterian	en presbyterianer
pre-school	en førskole
prescription	en resept
presence	et nærvær
presence	en nærhet
to preside	å presidere
president	en president
presiding	presiderende
Presiding Bishopric	Det presiderende biskopsråd
pressure	press
to prevent	å forhindre
price	en pris
pride	en stolthet
priesthood	et prestedømme
priesthood authority	en prestedømsmyndighet
priesthood holder	en prestedømsbærer
Primary	Primær
principle	et prinsipp
priority	en prioritet
prison	et fengsel
private	privat
privately	i all stillhet
privilege	et privilegium
probably	sannsynligvis
probation	en prøvestand
probation (time of)	en prøvetid
problem	et problem
process	en prosess
procreative power	en formeringskraft

profession	et yrke
program	et program
progress	en fremgang
to progress	å gjøre fremgang
to progress (to develop oneself)	å utvikle seg
progression	en fremgang
to prohibit	å forby
to promise	å love
promise	et løfte
promised	lovet
pronoun	et pronomen
proper	riktig
prophecy	en profeti
prophet	en profet
to proselyte	å proselyttere
protection	en beskyttelse
to protest	å prostestere
protestant	en protestant
to prove	å bevise
to provide (e.g. for someone)	å sørge for
to provide (to get)	å skaffe til veie
psychology	psykologi
publicly	offentlig
pudding	en pudding
to pull	å trekke
pulpit	en talerstol
punishment	en straff
purchase	et kjøp
pure	ren
purity	en renhet
purple	fiolett
purpose	et formål
purse	en håndveske
to put on	å ta på
to put on makeup	å sminke seg
to qualify	å kvalifisere seg
quality	en egenskap
quest	en søken
question	et spørsmål
quiet	stille
to quit	å slutte
quorum	et quorum
Quorum of the Twelve Apostles	De tolv apostlers quorum
rabbi	en rabbiner
race	et løp
radio	en radio
rag	en fille
railroad tracks	en jernbanelinje
rain	et regn
to rain	å regne
raised	oppvokst
rarely	sjelden
rat	en rotte
rather	heller
razor	en barberhøvel
to reach	å nå
to reach out	å hjelpe

to read	å lese
reading	lesing
ready	klar
real intent	en ærlig hensikt
to realize	å innse
really	virkelig
reason	en årsak
rebirth	en gjenfødelse
reborn	født på ny
to receive	å motta
to recognize	å gjenkjenne
to recognize (to acknowledge)	å erkjenne
recommend	en anbefaling
to recommit	forplikte på nytt
record	en opptegnelse
to record	å føre opptegnelse
recreational pursuits	fritidsaktiviteter
red	rød
redeemed	forløst
Redeemer	en forløser
redemption	en forløsning
referral	en henvisning
reflection	en refleksjon
to reform	å reformere
reformer	en reformator
to refrain	å avholde seg fra
refrigerator	et kjøleskap
regularly	regelmessig
to reject	å forkaste
relations	et forhold
relationship	et forhold
relative	en slektning
Relief Society	Hjelpeforeningen
religion	en religion
religious	religiøs
to rely on	å stole på
to remain	å forbli
to remember	å huske
to remind	å minne om
reminder	en påminnelse
remission of sins	syndenes forlatelse
remorse	en anger
to render service	å utføre tjeneste
to renew	å fornye
renewed	fornyet
to repeat	å gjenta
to repent	å omvende seg
repentance	en omvendelse
to represent	å representere
representative	en representant
to require	å kreve
to resist	å motstå
to resolve	å løse
respect	en respekt
responsibility	et ansvar
responsible	ansvarlig
to rest	å hvile

restaurant	en restaurant
restitution	et vederlag
restoration	en gjenopprettelse
to restore	å gjengi
restored	gjenopprettet
restored church	den gjenopprettede kirke
restored (given again)	gjengitt
result	et resultat
resume	en CV
resurrected	oppstanden
resurrection	en oppstandelse
to retain	å beholde
to return	å retunere
to return (to come back)	å komme tilbake
to return (to turn back)	å vende tilbake
to reunite	å gjenforene
reunited	gjenforent
to reveal	å åpenbare
revealed word	åpenbart ord
revelation	en åpenbaring
reverence	en ærbødighet
to review	å gjennomgå
to reward	å belønne
reward	en belønning
rice	et ris
rich	rik
right (the opposite of left)	høyre
right (the right thing to do)	en rett
righteous	rettferdig
righteousness	en rettferdighet
rightfully	rettmessig
ring	en ring
to rise	å oppstå
river	en elv
road	en vei
to rob	å rane
rock	en stein
role	en rolle
role play	et rollespill
roof	et tak
room	et rom
rope	et tau
rose	en rose
rough	ru
round	rund
round trip	tur-retur
route	en rute
rule	en regel
to run	å løpe
running	løping
runny nose	en rennende nese
Sabbath	en sabbat
Sabbath day	en sabbatsdag
sacrament	en nadverd
sacrament meeting	et nadverdsmøte
sacred	hellig
Sacred Grove	Den hellige lund

sacrifice	et offer
to sacrifice	å ofre
sad	trist
safety	en sikkerhet
saint	hellig
salad	en salat
salon	en salong
salsa	en salsa
salt	et salt
salvation	en frelse
same	samme
to sanctify	å helliggjøre
sand	en sand
sandals	sandaler
sandwich	en sandwich
Santa Claus	julenissen
Satan	Satan
to satisfy	å tilfredsstille
Saturday	lørdag
sausage	en pølse
to save	å spare
saving	frelsende
savings	sparepenger
Savior	en Frelser
to say	å si
scale	en vekt
scarf	et skjerf
schedule	en timeplan
school	en skole
science	naturfag
scientist	en vitenskapsmann
scissors	en saks
screw	en skrue
scripture (holy scripture)	en hellig skrift
scripture (passage)	et skriftsted
scriptures	skrifter
sea	en sjø
to seal	å besegle
sealed	beseglet
sealing	en besegling
to search	å søke
to search (to explore)	å granske
to search (to look for)	å lete
seasoning	et krydder
seat	en sitteplass
second	annen
Second Coming	det annet komme
second floor	andre etasje
secretary	en sekretær
section	et avsnitt
security	en sikkerhet
to see	å se
seed	et frø
to seek (to want for)	å trakte etter
seer	en seer
self-control	selvbeherskelse
selfish	egoistisk
selfless	uselvisk
to send	å sende
sense	en sans
to separate	å skille
separated	atskilt
September	september
serious	alvorlig
servant	en tjener
to serve	å tjene
service	en tjeneste
set apart	beskikke
to set apart	å beskikke
to set aside	å sette tilside
to set (e.g. a date)	å fastsette
to set (e.g. to set something aside)	å sette
setting apart	en beskikkelse
seven	sju
seventeen	søtten
seventh	syvende
Seventh Day Adventist	en syvende-dags adventist
seventy	sytti
several	flere
sexual	seksuell
to shake	å riste
shame	en skam
shampoo	en sjampo
to share (to split)	å dele
to share (to tell)	å fortelle om
shark	en hai
sharp	skarp
to shave	å barbere seg
shaving cream	et barberskum
she	hun
to shed for	å felle for
sheep	en sau
shelf	en hylle
ship	et skip
shirt	en skjorte
shoe	en sko
to shop	å handle
shopping	et innkjøp
short	kort
shorter	kortere
shorts	shorts
shot	en sprøyte
should	skulle
shoulder	en skulder
to shout	å rope
to show	å vise
to shower	å dusje
shower	en dusj
shrimp	en reke
to shut	å stenge
shy	sjenert
sibling	en søsken
sick (ill)	syk

sick (nauseated)	kvalm
sickness	en sykdom
side	en side
sidewalk	et fortau
sight	et syn
sign	et tegn
silk	en silke
simple	enkel
to sin	å synde
sin	en synd
since	siden
sincere	oppriktig
sincerely	oppriktig
sinful	syndig
to sing	å synge
single	enslig
sink	en vask
sinless	syndfri
Sister	en søster
sister-in-law	en svigerinne
to sit	å sitte
six	seks
sixteen	seksten
sixth	sjette
sixty	seksti
size	størrelse
skiing	ski
skill	en ferdighet
skin	en hud
skirt	et skjørt
sky	en himmel
slacks	bukser
to sleep	å sove
sleeve	et erme
slip	en underkjole
slippers	tøfler
slow	treg
small	liten
small (size)	small
smaller	mindre
smell	en lukt
to smell	å lukte
smile	smil
smoking	røyking
smooth	glatt
snake	en slange
to sneeze	å nyse
snow	en snø
to snow	å snø
so	så
soap	en såpe
soccer	fotball
social	sosial
society	et samfunn
socks	sokker
soda	en brus
sofa	en sofa

soft	myk
softball	en softball
solemn	høytidelig
some	noen
someday	en gang
someone	noen
sometimes	noen ganger
son	en sønn
son-in-law	en svigersønn
soon	snart
sore	et sår
sore throat	vondt i halsen
sorrow	en sorg
sorry	beklager
sound	en lyd
soup	en suppe
source	en kilde
south	syd
South America	Syd-Amerika
southeast	sydøst
southwest	sydvest
space (between)	et mellomrom
space (outer space)	verdens rommet
spaghetti	en spagetti
to speak (in church)	å tale
speaker	en taler
special	spesiell
specific	spesifikk
speech	en tale
to spend	å bruke
spider	en edderkopp
spirit	en ånd
spirit of service	tjenstvillig
spirit of thanksgiving	en takknemlig innstilling
Spirit of the Lord	Herrens ånd
spirit of worship	en tilbedelsens ånd
spirit world	en åndeverden
spiritual	åndelig
spiritually	åndelig
sponge	en svamp
spoon	en skje
sport	en sport
sporting activities	sportsaktiviteter
spouse	en ektefelle
spring	en vår
stairs	trapper
stake center	et stavssenter
stake president	en stavspresident
stamp	et frimerke
to stand	å stå
standard	en norm
standard works	et standardverk
star	en stjerne
starfish	en sjøstjerne
to start	å begynne
to state	å uttale
state	en tilstand

station	en stasjon
to stay	å bli
steak	en biff
to steal	å stjele
steam	en damp
step	et trinn
step-brother	en stebror
step-daughter	en stedatter
step-father	en stefar
step-mother	en stemor
step-sister	en stesøster
step-son	en stesønn
still, small voice	en stille, lav røst
to stir	å røre
stomach	en mage
to stop	å stoppe
store	en butikk
storm	en storm
story	en historie
stove	en komfyr
straight ahead	rett frem
strainer	en sil
strait and narrow path	en snever og smal sti
strange	rar
stream	en bekk
street	en gate
street car	en trikk
strength	en styrke
to strengthen	å styrke
strengthened	styrket
strict	streng
strictly	strengt
to strive	å strebe
to strive (to try for)	å anstrenge seg
strong	sterk
stronger	sterkere
student	en student
to study	å studere
stuffy nose	tett i nesen
subject	underlagt
to submit	å underkaste seg
substance	et stoff
subway	T-bane
to succeed	å lykkes
success	en suksess
successful	vellykket
successor	en etterfølger
suddenly	plutselig
to suffer	å lide
suffering	en lidelse
sugar	et sukker
suggestion	et forslag
suit	en dress
suit coat	en dressjakke
summer	en sommer
sun	en sol
Sunday	søndag
Sunday School	Søndagsskolen
sunflower	en solsikke
sunglasses	solbriller
sunshine	et solskinn
supper	en kveldsmat
to support	å støtte
support	støtte
surgery	en operasjon
sustained	oppholdt
to swallow	å svelge
sweat pants	joggebukser
sweater	en genser
to sweep	å feie
sweet	søt
swept away	tatt bort
to swim	å svømme
swimming	svømming
symbol	et symbol
symptom	et symptom
table	et bord
to take	å ta
to take a bus	å ta bussen
to take off	å ta av
to take upon	å påta seg
to take upon oneself	å påta seg
talent	et talent
to talk	å snakke
tall	høy
taste	en smak
to taste	å smake
taxi	en taxi
tea	en te
to teach	å undervise
teacher	en lærer
teaching	en undervisning
team	et lag
technical college	en teknisk fagskole
teeth	tenner
telephone number	et telefonnummer
telestial	telestial
television	et fjernsyn
to tell	å fortelle
temperature	en temperatur
temple	et tempel
temple work	et tempelarbeid
temporal	timelig
to tempt	å friste
temptation	en fristelse
ten	ti
Ten commandments	ti bud
ten kilometers	mil
tennis	tennis
tennis shoes	tennissko
tenth	tiende
terrestrial	terrestrial
terrible	fryktelig
to test	å teste

test	en prøve
testament	et testamente
to testify	å vitne
testimony	et vitnesbyrd
testimony meeting	et vitnesbyrdsmøte
than	enn
to thank	å takke
thanks	takk
thanks to	takket være
Thanksgiving	høsttakkefest
The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints	Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige
theater	et teater
there	der
there are	det er
there is	det er
they	de
thick	tykk
thin	tynn
thing	en ting
to think	å tenke
third	tredje
thirst	en tørst
thirteen	tretten
thirty	tretti
this	dette
though	selv om
thought	en tanke
thousand	tusen
three	tre
throat	en hals
through	gjennom
to throw	å kaste
thumb	en tommel
thunder	et torden
to thunder	å tordne
thunderstorm	et tordenvær
Thursday	torsdag
ticket	en billett
tie	et slips
tiger	en tiger
tight	stram
time	en tid
tired	trøtt
tithe	en tiende
tithing	en tiende
tithing funds	tiendemidler
tithing settlement	et tiendeoppgjør
title	en tittel
to	til
toast	et ristet brød
tobacco	tobakk
today	i dag
toe	en tå
together	sammen
toilet	et toalett
tomato	en tomat

tomorrow	i morgen
tongue	en tunge
tonight	i kveld
too	også
tool	et verktøy
tooth	en tann
toothbrush	en tannbørste
toothpaste	en tannkrem
top	øverst
tornado	en tornado
total	totalt
to touch	å ta på
tour	en turné
toward	mot
town	en by
town house	town house
to tract	å banke på dører
to trade	å bytte
traffic light	et trafikklys
train	et tog
train station	en togstasjon
to transfer	å overføre
transformed	forvandlet
transgression	en overtredelse
transgressions	overtredelser
to translate	å oversette
to travel	å reise
traveling	å reise
to treat	å behandle
tree	et tre
trial	en prøvelse
trillion	trillion
to trim	å stusse
trip	en reise
triumph	en seier
trouble	en vanskelighet
true	sann
trumpet	en trompet
trust	en tillit
to trust	å stole på
truth	en sannhet
truthfulness	en sannhet
to try	å prøve
to try on	å prøve
t-shirt	T-skjorte
tub	et badekar
Tuesday	tirsdag
tulip	en tulipan
turkey	en kalkun
to turn	å svinge
to turn away	å vende bort fra
to turn left	å svinge til venstre
to turn right	å svinge til høyre
turtle	en skilpadde
twelve	tolv
twenty	tyve
twice a week	to ganger i uken

two	to
to type	å skrive
umbrella	en paraply
unchanging	uforanderlig
uncle	en onkel
unclean	uren
under	under
to understand	å forstå
understanding	en forståelse
unemployment	en arbeidsledighet
unhappiness	en elendighet
unhappy	ulykkelig
to unite	å forene
United States	Forente stater
university	et universitet
unless	med mindre
until	til
up	opp
uplifting	oppbyggende
upstairs	ovenpå
to use	å bruke
usually	vanligvis
vaccination	en vaksinasjon
vacuum	en støvsuger
to vacuum	å støvsuge
valid	gyldig
valley	en dal
values	verdinormer
van	en varebil
vanilla	en vanilje
vegetable	en grønnsak
vehicle	et kjøretøy
verse	et vers
very	veldig
view	en utsikt
village	en landsby
violin	en fiolin
virtuous	dydig
vision	et syn
visit	et besøk
to visit	å besøke
visiting teacher	en besøkende lærerinne
visitors	besøkende
visitor's center	et besøkssenter
vitamins	vitaminer
voice	en røst
volleyball	volleyball
voluntarily	frivillig
voluntary	frivillig
volunteer	en frivillig
to vomit	å kaste opp
to vote	å stemme
vow	et løfte
waffle	en vaffel
wage	en lønn
to wait	å vente
to walk	å gå

wall	en vegg
wallet	en lommebok
to want	å ville
war	en krig
ward mission leader	menighetens misjonsleder
ward missionary	en menighetsmisjonær
warm	varmt
to warn	å advare
to wash	å vaske
washer	en vaskemaskin
washing machine	en vaskemaskin
watch	en klokke
water	et vann
way	en vei
way (as in method)	en måte
we	vi
weak	svak
weaker	svakere
weakness	en svakhet
wealth	rikdom
to wear	å gå med
weather	et vær
wedding	et bryllup
Wednesday	onsdag
week	en uke
weekly	ukentlig
to weep	å gråte
weight	en vekt
to welcome	å ønske velkommen
well	bra
west	vest
wet	våt
whale	en hval
what	hva
wheat	en hvete
wheel	et hjul
when	når
where	hvor
which	hvilken
while	mens
white	hvit
who	hvem
whole	hel
why	hvorfor
wicked	ugudelig
widow	en enke
wife	en kone
will	en vilje
William Tyndale	William Tyndale
willing	villig
willingness	en villighet
wind	en vind
window	et vindu
wine	en vin
winter	en vinter
wire whisk	en trådvisp
wisdom	en visdom

to wish	å ønske
with	med
to withdraw	å trekke seg tilbake
withdrawal	et uttak
to withhold	å holde tilbake
without	uten
witness	et vitne
to witness	å være vitne til
woman	en kvinne
to wonder	å undre seg
wonderful	kjempefint
wood	tre
wool	en ull
word	et ord
word of God	Guds ord
Word of Wisdom	Visdomsordet
to work	å arbeide
work	et arbeid
world	en verden
worldwide	verdensomspennende
to worry	å bekymre seg
worse	verre
worship	tilbe
to worship	å tilbe
worthiness	en verdighet
worthy	verdig
would	ville
wound	et sår
wreck	et vrak
wrist	et håndledd
to write	å skrive
writings	opptegnelser
wrong	feil
x-ray	et røntgen
yard	en gårdsplass
year-end report	en årsrapport
yellow	gul
yes	ja
yesterday	i går
yogurt	en yoghurt
you	du
young	ung
Young Men	Unge menn
Young Women	Unge kvinner
younger	yngre
your	din
zero	null
zone	en sone
zone conference	en sonekonferanse
zone leader	en soneleder

en abort	abortion
Abraham	Abraham
Adam	Adam
å adlyde	to obey
en administrator	administrator
adoptert	adopted
en adresse	address
å advare	to warn
en advokat	lawyer
Afrika	Africa
å akseptere	to accept (to accept a truth)
aktiv	active
en aktivitet	activity
et aktivt medlem	active member
en albue	elbow
en alder	age
aldri	never
alene	alone
en alkohol	alcohol
alle	everyone
alle	all
en allé	avenue
allehelgensdag	Halloween
allerede	already
allergier	allergies
alltid	always
Alma	Alma
alminnelig	commonly
en altergang	communion
altomfattende	infinite
alvorlig	serious
en ambulanse	ambulance
amen	amen
Amerika	America
amerikansk fotball	football
en ananas	pineapple
en anbefaling	recommend
en and	duck
en andakt	devotional
en andelsleilighet	condominium
andre	others
andre etasje	second floor
en anger	remorse
angrende	contrite
å angripe	to attack
en ankel	ankle
et anker	anchor
å ankomme	to arrive
en anledning	opportunity
annen	second
annenhver dag	every other day
en ansatt	employee
å ansette	to hire
å anstrenge seg	to strive (to try for)
å anstrenge seg	to exert
et ansvar	responsibility
ansvarlig	responsible

en ansvarlighet	accountability
Antarktis	Antarctica
et antibiotikum	antibiotic
å anvende	to apply (to use)
en ape	monkey
en apostel	apostle
et apotek	pharmacy
et apotek	drug store
en appelsin	orange (fruit)
april	April
et arbeid	work
å arbeide	to work
en arbeidsgiver	employer
en arbeidsledighet	unemployment
en arm	arm
et armbånd	bracelet
Aron	Aaron
Asia	Asia
en aspirin	aspirin
en assistent	assistant
en ateist	Atheist
en atferd	behavior
atskilt	separated
atten	eighteen
en attest	certificate
en attestering	notarization
august	August
Australia	Australia
automatisk	automatic
av	of
av	off
en avdeling	department
avdød	deceased
å avgjøre	to decide
en avgjørelse	decision
å avholde seg fra	to refrain
en avholdenhet	abstinence
en avis	newspaper
å avlyse	to cancel
å avskjedige	to fire
å avslutte	to end
å avslutte	to close
et avsnitt	section
en avstand	distance
en avtale	agreement
en avtale	appointment
en baby	baby
en bachelorgrad	bachelor's degree
et bacon	bacon
å bade	to bathe
et badekar	tub
en bag	bag
bak	behind
et bakeri	bakery
en bakgate	alley
en bakke	hill (e.g. a steep hill)
en ball	ball

en ballett	ballet
en balsam	conditioner
en banan	banana
et band	band
en bandasje	bandage
en bank	bank
å banke på dører	to tract
et bankkort	debit card
en baptist	Baptist
en bar mitzvah	bar mitzvah
å barbere seg	to shave
en barberhøvel	razor
en barbersalong	barber shop
et barberskum	shaving cream
bare	only
barmhjertig	merciful
en barmhjertighet	mercy
et barn	child
barn	children
et barnebarn	grandchild
et barnebarn	grandson
et barnebarn	granddaughter
en barneskole	elementary school
baseball	baseball
basketball	basketball
et batteri	battery
å be	to pray
å be om unnskyldning	to apologize
bedre	better
en bedrift	company
bedrøvelse etter Guds sinn	godly sorrow
å befale	to command
befridd	freed
en begavelse	endowment
begavet	endowed
begge	both
å begjære	to covet
en begravelse	burial
en begravelse	funeral
å begrense	to limit
å begynne	to begin
å begynne	to start
å begå	to commit (e.g. a crime)
å begå synd	to commit sin
å behandle	to treat
å beholde	to retain
behov	needs
et behov	need
en behå	bra
å bekjenne	to confess
en bekjennelse	confession
å bekjentgjøre	to announce
bekjentgjørelser	announcements
en bekk	stream
beklager	sorry
å bekrefte	to confirm
en bekreftelse	confirmation

bekreftet	confirmed
bekreftet som medlem av Kirken	confirmed a member of the Church
å bekymre seg	to worry
en bekymring	concern
å belaste	to charge
å belaste	to burden
et belte	belt
å belønne	to reward
en belønning	reward
et beløp	amount
bemyndiget	authorized
et ben	bone
et ben	leg
å benekte	to deny
en benk	counter
en bensinstasjon	gas station
en beretning	account (story)
å besegle	to seal
beseglet	sealed
en besegling	sealing
å besitte	to possess
beskikke	set apart
å beskikke	to set apart
en beskikkelse	setting apart
en beskjed	message (to take a message/ note)
å beskrive	to describe
en beskyttelse	protection
best	best
en bestefar	grandfather
besteforeldre	grandparents
en bestemor	grandmother
å besvare	to answer
et besøk	visit
å besøke	to visit
besøkende	visitors
en besøkende lærerinne	visiting teacher
et besøkssenter	visitor's center
å betale	to pay
en betaling	payment
en betingelse	condition (term)
betjene	minister (verb)
Betlehem	Bethlehem
å bety	to mean (the actual meaning)
å bevege seg	to move
et bevis	evidence
å bevise	to prove
en Bibel	Holy Bible
Bibelen	Bible
et bibliotek	library
å bidra	to contribute
et bidrag	contribution
et bidrag	donation
en bidragsseddel	donation slip
en bie	bee
en biff	steak

en bil	car
et bilde	picture
et bilde	image
en billett	ticket
billig	cheap
bindende	binding
en biskop	bishop
et biskopsråd	bishopric
å bite	to bite
et blad	leaf
et blad	magazine
å blande	to mix
blant	among
å bli	to stay
å bli	to become
å bli avkjølt	chilled
å bli brukt	to be used
å bli døpt	to be baptized
å bli kjent med	to get to know
å bli venner med	to befriend
blind	blind
et blod	blood
en blomst	flower
en bluse	blouse
en blush	blush
en blyant	pencil
å blø	to bleed
blå	blue
å blåse	to blow
å bo	to live (in a house)
en bok	book
en boks	can
en boksåpner	can opener
en bolle	bowl
en bomull	cotton
en bonde	farmer
et bord	table
borgerlig	civil
bra	well
brennkopper	chicken pox
å brette	to fold
et brev	letter
briller	glasses
å bringe	to bring
en bro	bridge
en brokkoli	broccoli
en bror	Brother
å bruke	to spend
å bruke	to use
brun	brown
en brus	soda
et bryllup	wedding
et bryst	chest
å bryte	to break
et brød	bread
et bud	commandment
Buddha	Buddha

en buddhist	Buddhist
et budskap	message (biblical term)
bukser	pants
bukser	slacks
en buss	bus
en busstasjon	bus station
en butikk	store
en by	town
et bygg	barley
å bygge	to build
en bygning	building
en byrde	burden
å bytte	to trade
å bytte	to exchange
å bytte tog	to change trains
å bære	to carry
å bære vitnesbyrd	to bear testimony
en bærer	holder
en bønn	prayer
å bønnfalle	to plead
en børste	brush
å børste	to brush
en bøtte	bucket
å bøye	to bend
en båt	boat
camping	camping
celestial	celestial
en CV	resume
en dag	day
en dagbok	journal
daglig	daily
en dagligvareforretning	grocery store
en dal	valley
en dam	pond
en damp	steam
dansing	dancing
en datamaskin	computer
en dataprogrammør	computer programmer
et dataspill	computer games
en dato	date
en datter	daughter
de	they
de fleste	most
De tolv apostlers quorum	Quorum of the Twelve Apostles
å dekke	to cover
å dekke behov	to meet needs
en del	part
å dele	to share (to split)
å delta	to participate
å delta på	to attend (to participate)
å delta på tiendeoppgjøret	to attend tithing settlement
deltid	part-time
den gjenopprettede kirke	restored church
Den hellige lund	Sacred Grove
Den hellige ånd	Holy Ghost
Den hellige ånds gave	gift of the Holy Ghost
Den kostelige perle	Pearl of Great Price

en deodorant	deodorant
deprimert	depressed
der	there
desember	December
dessuten	besides
det	it
det annet komme	Second Coming
Det aronske prestedømme	Aaronic Priesthood
det er	there is
det er	there are
Det første presidentskap	First Presidency
Det gamle testamente	Old Testament
Det melkisedekske prest-edømme	Melchizedek Priesthood
Det nye testamente	New Testament
Det presiderende biskopsråd	Presiding Bishopric
dette	this
en diakon	deacon
din	your
en disippel	disciple
å diskutere	to discuss
et distrikt	district
en distriktsleder	district leader
et distriktsmøte	district meeting
en distriktspresident	district president
en djevel	devil
en dokumentmappe	briefcase
en dollar	dollar
en dom	judgment
en dommer	judge
en domstol	court
å donere	to donate
en dose	dosage
å drepe	to kill
en dress	suit
en dressjakke	suit coat
en drikk	beverage
en drikk	drink
å drikke	to drink
et drivstoff	fuel
druer	grapes
en drøm	dream
en dråpe	drop
du	you
dusin	dozen
en dusj	shower
å dusje	to shower
å dvele	to dwell
dydig	virtuous
et dyp	deep
dyr	expensive
et dyr	animal
dyrebar	precious
å dø	to die
død	dead
en død	death
dødelig	mortal
en dødelighet	mortality (the fact that we are mortal)
å dømme	to judge
dømt	judged
å døpe	to baptize
Døperen Johannes	John the Baptist
døpt	baptized
en dør	door
døv	deaf
en dåp	baptism
dåpskandidater	baptismal candidates
et dåpsmøte	baptismal service
dåpspakter	baptismal covenants
dårlig	bad
en edderkopp	spider
Eden	Eden
Edens hage	Garden of Eden
egen	own
en egenskap	quality
et egg	eggs
et egg	egg
egoistisk	selfish
en eik	oak
en eksamen	exam
et eksempel	example
en ektefelle	spouse
et ektepar	married couple
et ekteskap	marriage
ekteskapelig	marital
eldre	older
en eldste	Elder
en elefant	elephant
en elektriker	electrician
en elendighet	unhappiness
Elijah	Elijah
å eliminere	to eliminate
eller	or
elleve	eleven
ellevte	eleventh
å elske	to love
elsket	beloved
en elv	river
en	one
en	a
en gang	someday
en gang i uken	once a week
en grav	grave
endelig	finally
å endre	to change
en endring	change
en energi	energy
en engel	angel
engelsk	English
enhver omstendighet	any setting
en enke	widow
enkel	simple
en enkeltperson	individual

enn	than
Enok	Enoch
Enos	Enos
enslig	single
entusiastisk	enthusiastic
enveis	one-way
et eple	apple
en erfaring	experience (e.g. I have more experience now)
å erkjenne	to acknowledge
å erkjenne	to recognize (to acknowledge)
å erklære	to declare
et erme	sleeve
erter	peas
essensiell	essential
et annet	another
etasjen under	downstairs
Ether	Ether
etter	after
etter	following
et etterbarberingsvann	after shave
en etterfølger	successor
etterkommere	posterity
å etterleve	to live (the gospel)
en ettermiddag	afternoon
Europa	Europe
Eva	Eve
evangeliets normer	gospel standards
en evangelieutdeling	dispensation
evangelisk	Evangelical
et evangelium	gospel
evig	eternal
evig	eternally
evig	everlasting
et evig liv	eternal life
en evighet	eternity
en evne	ability
extra large	extra large
en eyeliner	eyeliner
en Fader	Father
en Fader i himmelen	Father in Heaven
et fall	Fall
falsk	false
en familie	family
familiens hjemmeaften	family home evening
familieorienterte aktiviteter	family-centered activities
en far	father
en fare	danger
en farge	color
farsdag	Father's Day
fast	firm
en faste	fasting
å faste	to fast
å faste	fast
et fasteoffer	fast offering
å fastsette	to set (e.g. a date)
fattig	poor

en favoritt	favorite
en feber	fever
februar	February
å feie	to sweep
en feiekost	broom
feil	wrong
en feil	mistake
feilinformasjon	misinformation
å feire	to celebrate
å felle for	to shed for
et fellesstudium	companionship study
fem	five
femte	fifth
femten	fifteen
femti	fifty
et fengsel	prison
en ferdighet	skill
en fersken	peach
et fett	fat
en fiende	enemy
en fille	rag
en film	film
en film	movie
en finger	finger
å finne	to find
å finne ut	to find out
fiolett	purple
en fiolin	violin
fire	four
en fisk	fish
et fjell	mountain
fjerde	fourth
et fjernsyn	television
fjorten	fourteen
et flagg	flag
en flaske	bottle
flatt	flat
flere	several
flittig	diligently
en flom	flood
flott	great (wonderful)
en flue	fly
et fly	airplane
en flyplass	airport
en fløte	cream
en fløyte	flute
et folk	people
for	for
for evig	forever
foran	in front of
å forandre	to change
en forandring	change
å forbedre	to improve
å forberede	to prepare
en forberedelsesdag	preparation day
å forbli	to remain
en forbrytelse	crime

forbudt	forbidden
å forby	to prohibit
en fordel	benefit
fordervet	corrupted
fordi	because
en forelder	parent
foreldre	parents
å forene	to unite
forenlig	compatible
Forente stater	United States
forferdelig	awful
forfulgt	persecuted
å forhindre	to prevent
et forhold	relationship
et forhold	relations
å forkaste	to reject
en forkjølelse	cold (e.g. disease)
å forklare	to explain
å forkynne	to preach
forlovet	engaged
en forløser	Redeemer
en forløsning	redemption
forløst	redeemed
en form	form
en formeringskraft	procreative power
et formål	purpose
å fornye	to renew
fornyet	renewed
fornøyelse	pleasure
å forplikte	to place under obligation (to commit)
forplikte på nytt	to recommit
å forplikte seg	to commit (to oblige to)
en forpliktelse	obligation
en forpliktelse	commitment
en forretning	business
en forretningsmann	businessman
å forrette	to administer
en forsamling	congregation
forside	front
en forsikring	assurance
forskjellig	different
et forslag	suggestion
en forsoning	Atonement
å forstå	to understand
en forståelse	understanding
å forsøke	to endeavor
et fortau	sidewalk
å fortelle	to tell
å fortelle om	to share (to tell)
en fortid	past
en fortjeneste	increase
fortløpende	consecutive
å fortsette	to continue
en fortsettelse	continuation
forvandlet	transformed
å forvente	to expect

forvirret	confused
en forvirring	confusion
å forvisse seg om	to make sure
å forvrenge	to distort
forvrengt	distorted
å forårsake	to cause
en fot	foot
fotball	soccer
fotturer	hiking
en foundation	foundation (makeup)
fra	from
et frafall	apostasy
en fred	peace
en fred i samvittigheten	peace of conscience
fredag	Friday
fredelig	peaceful
en frelse	salvation
frelsende	saving
en Frelser	Savior
å frembringe	to bring forth
en fremgang	progression
en fremgang	progress
fremmedspråk	foreign language
fremover	forward
en fremtid	future
fri	free
en frihet	freedom
et frimerke	stamp
å friste	to tempt
en fristelse	temptation
en fritid	free time
fritidsaktiviteter	recreational pursuits
en frivillig	volunteer
frivillig	voluntary
frivillig	voluntarily
en frokost	breakfast
fru	Mrs. (not in use)
en frukt	fruit
frustrert	frustrated
å fryde seg	to feast
en frykt	fear
fryktelig	terrible
en fryser	freezer
et frø	seed
frøken	Ms. (not in use)
frøken	Miss (not in use)
en fugl	bird
en fuktighet	humidity
å fullføre	to finish
å fullføre	to complete (to finish)
fullkommen	perfect
å fullkommengjøre	to perfect
fullkomment	perfectly
en fullmakt	commissioned
fullstendig	complete
et fullt navn	full name
en furu	pine

en fylde	fulness
å fylle	to fill
fysisk	physically
fysisk	physical
et fysisk legeme	physical body
en fødsel	birth
en fødselsattest	birth certificate
en fødselsdag	birthday
født	born
født på ny	reborn
å føle	to feel
en følelse	feeling
å følge	to follow
å følge opp	to follow-up
før	before
å føre opptegnelse	to record
et førerkort	driver's license
førjordisk	pre-earth
en førskole	pre-school
først	first (I came in first)
første	first (I was the first)
første etasje	first floor
første etasje	ground floor
førti	forty
få	few
en gaffel	fork
gallon	gallon
gammel	ancient
en gang	hall
å garantere	to guarantee
en garasje	garage
gardiner	curtains
en gate	street
en gave	gift
en geit	goat
en gelé	gel
en genealogi	genealogy
en genser	sweater
Getsemane	Gethsemane
å gi	to give
å gi	to extend
å gi etter	to give in
gift	married
en gitar	guitar
å gjenforene	to reunite
gjenforent	reunited
en gjenfødelse	rebirth
å gjengi	to restore
gjengitt	restored (given again)
å gjenkjenne	to recognize
gjennom	through
å gjennomføre	to complete (to see through)
å gjennomgå	to review
en gjenopprettelse	restoration
gjenopprettet	restored
å gjenta	to repeat
et gjerde	fence

en gjerning	deed
en gjerning	act
å gjøre	to do
å gjøre fremgang	to progress
å gjøre i stand til	to enable
å gjøre rent	to clean
et glass	glass
glatt	smooth
en glede	joy
å glede seg	to delight
glemt	forgotten
glimrende	excellent
god	good (adj)
god ettermiddag	good afternoon
god jul	Merry Christmas
god kveld	good evening
god morgen	good morning
godt	good (noun)
godt nyttår	Happy New Year
golf	golfing
en grad	degree
et gram	gram
en grammatikk	grammar
å granske	to search (to explore)
gratulerer	congratulations
gravid	pregnant
en gravlund	cemetery
en grenspresident	branch president
et gress	grass
en gris	pig
å grunne	to ponder
en grunnvoll	foundation (of a building)
en gruppe	group
en gryterett	casserole
grønn	green
en grønnsak	vegetable
grå	gray
å gråte	to cry
å gråte	to weep
en Gud	God
guddommelig	divine
Gud-gitt	God-given
Guds ord	word of God
et Guds rike	Kingdom of God
gul	yellow
gullplater	gold plates
en gulrot	carrot
et gulv	floor
et gulvteppe	carpet
en gutt	boy
gyldig	valid
en gymsal	gym
å gå	to go
å gå	to walk
å gå i templet	to attend the temple
å gå inn i	to enter (e.g. a building)
å gå med	to wear

å gå på	to attend (to go to a meeting)
en gårdsplass	yard
å ha	to have
å ha det moro	to have fun
å ha omsorg for	to care
å ha vondt	to hurt
en hage	garden
et hagl	hail
en hai	shark
en hake	chin
hallo	hello
en hals	throat
et halsbånd	necklace
halvparten	half
en hammer	hammer
han	he
å handle	to act
å handle	to shop
en handlefrihet	agency
handlemåter	dealings
en handling	action
hans	his
hansker	gloves
en harmoni	harmony
hastverk	hurry
å hate	to hate
en hatt	hat
et hav	ocean
en havre	oats
hederlig	honorable
å hedre	to honor (e.g. honor your parents)
hei	hi
en hel	heel
hel	whole
Helaman	Helaman
å helbrede	to heal
en helbredelse	healing
helbredet	healed
hell	luck
å helle	to pour
heller	rather
hellig	saint
hellig	sacred
hellig	holy
en hellig skrift	holy scripture
en hellig skrift	scripture (holy scripture)
å helliggjøre	to sanctify
en helse	health
heltid	full-time
helvete	hell
hender	hands
hennes	her
en hensikt	intent
å henvende seg	to address
en henvisning	referral
her	here

herliggjort	glorified
en herlighet	glory
herr	Mr. (not in use)
en Herre	Lord
Herrens ånd	Spirit of the Lord
en hest	horse
å hevde	to claim
en himmel	heaven
en himmel	sky
himmelsk Fader	Heavenly Father
Himmelske Fader	Heavenly Father
å hindre i	to keep from
en hindring	obstacle
hinduistisk	Hindu
en historie	story
en historie	history
en hjelp	help
å hjelpe	to assist
å hjelpe	to help
å hjelpe	to reach out
Hjelpeforeningen	Relief Society
en hjelpeorganisasjon	auxiliary
hjelpsom	helpful
et hjem	home (noun)
en hjemby	hometown
hjemme	home (e.g. to be at home)
en hjemmelærer	home teacher
en hjerne	brain
et hjerte	heart
et hjul	wheel
en hjørnesten	cornerstone
en hobby	hobby
et hode	head
en hodepine	headache
en hodetelefon	headset
å holde	to offer (the closing prayer)
å holde	to keep
å holde	to hold
å holde for	to plug
å holde tilbake	to withhold
å holde ut	to endure
en homofil	homosexual
en honning	honey
hor	adultery
et horn	horn
å hoste	to cough
en hoste	cough
en hostesaft	cough drop
et hotell	hotel
et hoved	main
et hovedfag	major
en hovedvei	highway
en hud	skin
et hull	cavity
humanistiske fag	humanities
hun	she
en hund	dog

hundre	hundred
et hus	house
å huske	to remember
en husvogn	mobile home
hva	what
en hval	whale
hvem	who
hver	every
hver	each
hver dag	every day
hverandre	one another
en hvete	wheat
å hvile	to rest
hvilken	which
hvis	if
hvit	white
en hvitløk	garlic
hvor	where
hvor lenge	how long
hvor mye	how much
hvor ofte	how often
hvordan	how
hvorfor	why
hyggelig	nice
en hylle	shelf
å høre	to hear
hørsel	hearing
en høst	fall
høsttakkefest	Thanksgiving
høy	tall
en høyblokk	high-rise
en høyde	hill (geography)
en høyde	height
høyere	higher
høyeste	highest
en høyprest	high priest
høyre	right (the opposite of left)
et høyrådsmedlem	high councilor
en høyskole	college
høyt	loud
høyt	aloud
en høytid	holiday
høytidelig	solemn
en hånd	hand
et håndledd	wrist
en håndspåleggelse	laying on of hands
en håndveske	purse
et håp	hope
å håpe	to hope
et hår	hair
en hårbørste	hair brush
en hårspray	hairspray
i	in
i all stillhet	privately
i dag	today
i går	yesterday
i kveld	tonight

i løpet av	during
i morgen	tomorrow
i sentrum	downtown
en idé	idea
ideal	ideal
ifølge	according to
igjen	again
å ignorere	to ignore
ikke	not
ikke-røyking	non-smoking
en immigrant	immigrant
influensa	flu
informatikk	computer science
ingen	nobody
ingen	none
en ingeniør	engineer
en ingrediens	ingredient
å inkludere	to include
inn i	into
innbyggere	inhabitants
inne i	inside
å inneholde	to contain
en innflytelse	influence
å inngå	to enter (e.g. an agreement)
å inngå pakt	to covenant
et innhold	content
et innkjøp	shopping
innkjøp av dagligvarer	grocery shopping
en innsats	effort
å innse	to realize
en innsjø	lake
innstiftet	ordained (“organizations”, like the church, the familiy)
en inntekt	income
innviet	consecrated
innviklet	complex
et insekt	insect
en inspirasjon	inspiration
en instruksjon	instruction
et instrument	instrument
intelligent	intelligent
intens	intense
interessant	interesting
en interesse	interest
interessert	interested
internasjonal	international
et internat	dormitory
Internett	internet
et intervju	interview
å intervjue	to interview
en invitasjon	invitation
å invitere	to invite
en iskrem	ice cream
islamsk	Islamic
Israel	Israel
istedenfor	instead of
ja	yes

Jakob	Jacob
Jakob	James
januar	January
Jarom	Jarom
jeans	jeans
jeg	I
et Jehovas vitne	Jehovah's Witness
en jente	girl
en jernbanelinje	railroad tracks
Jerusalem	Jerusalem
Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige	The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints
Jesus Kristus	Jesus Christ
Job	Job
en jobb	job
joggebukser	sweat pants
Johannes	John
John Calvin	John Calvin
John Wycliffe	John Wycliffe
en jord	earth
en jord	dirt
jordelivet	mortality (our life on earth)
et jordskjelv	earthquake
Joseph Smith	Joseph Smith
Judas Iskariot	Judas Iscariot
en jul	Christmas
julenissen	Santa Claus
et juletre	Christmas tree
juli	July
juni	June
jus	law (e.g. to study law, lawschool)
en jus	juice
jødisk	Jewish
en kafeteria	cafeteria
en kaffe	coffee
en kake	cake
en kakerlakk	cockroach
kald	cold (e.g. i'm cold)
kaldt	cold (e.g. it's cold)
en kalkun	turkey
et kall	calling
å kalle	to call (in church)
kalt	called
en kam	comb
et kamera	camera
en kamp	match
en kanel	cinnamon
en kant	edge
et kapittel	chapter
en karakter	character
en karriere	career
et kart	map
en kartong	box
en kasserolle	pot
en kassett	cassette tape
å kaste	to throw
å kaste opp	to vomit
kastet ut	cast out
en katolikk	Catholic
en katt	cat
en ketchup	ketchup
en kilde	source
et kilo	kilo
en kilometer	kilometer
et kinn	cheek
en kirke	church
Kirkens hovedkvarter	Church headquarters
Kirkens ledere	church leaders
Kirkens medlemmer	church members
Kirkens møter	church services
en kirkesal	chapel
et kirsebær	cherry
en kjeller	basement
å kjemme	to comb
kjempefint	wonderful
å kjenne noen	to know someone
en kjole	dress (women only)
kjærlig	loving
en kjærlighet	love
et kjøkken	kitchen
et kjøleskap	refrigerator
kjølig	cool
et kjøp	purchase
å kjøpe	to buy
et kjøpesenter	mall
å kjøre	to drive
en kjøretur	drive
et kjøretøy	vehicle
et kjøtt	flesh
et kjøtt	meat
en kjøttdeig	ground beef
en kjøttpudding	meatloaf
klar	ready
klar over	aware
en klasse	class
en klasse	grade
et klasserom	classroom
et klassetrinn	grade level
klatring	climbing
å kle seg	to get dressed
klesplagg	garments
å klikke med datamusen	to click the computer mouse
å klippe	to cut (with scissors)
å klippe håret	to get a haircut
en klokke	clock
en klokke	watch
en klokke	bell (to ring with)
klær	clothes
en knapp	button
et kne	knee
å knele	to kneel
kniplinger	laces
en kniv	knife

knær	knees
å koke	to boil
å kollidere	to crash
å kollidere med	to conflict with (to colide with)
en komfyr	stove
å komme	to come
å komme innom	to come by
å komme nærmere	to grow closer
å komme til kort	to fall short
å komme tilbake	to return (to come back)
en kommentar	comment
kommersielle aktiviteter	commercial activities
en kommode	dresser
å kommunisere	to communicate
en kone	wife
en konferanse	conference
konfidensielt	confidential
Konfucius	Confucius
en konsekvens	consequence
konsekvent	consistently
en konsert	concert
konstant	constant
en kontakt	contact
å kontakte	to contact
kontant	cash
et kontinent	continent
en konto	account (e.g. bank account)
et kontor	office
å kontrollere	to control
en konvertitt	convert
en konvolutt	envelope
en kopp	cup
et kor	choir
et korn	grain
en kornblanding	cereal
et kors	cross
en korsanger	chorister
å korsfeste	to crucify
et kort	card
kort	short
kortere	shorter
en korøvelse	choir practice
å koste	to cost
en krabbe	crab
en kraft	power
en krage	collar
et kredittkort	credit card
en krem	lotion
å kreve	to require
en krig	war
en kristen	Christian
Kristus	Christ
Kristus-lik	Christ-like
et kritt	chalk
en kropp	body (in every day use)
et krydder	seasoning
et kryss	intersection

en ku	cow
en kultur	culture
kunne	could
en kunnskap	knowledge
en kunst	art
å kvalifisere seg	to qualify
kvalm	sick (nauseated)
et kvartal	block
en kveld	evening
en kveldsmat	supper
en kvinne	female
en kvinne	woman
en kylling	chicken
en kyskhet	chastity
kyskhetsloven	law of chastity
å kysse	to kiss
en kyst	coast
en kåpe	coat (for women)
et lag	team
å lage	to make
å lage mat	to cook
lamanitter	Lamanites
en lampe	lamp
et land	land
et land	country
en landsby	village
en landsbygd	countryside
lang	long
langs	along
langt	far
large	large
en lasagne	lasagna
lat	lazy
lavere	lower
laveste	lowest
å le	to laugh
en lebepomade	chap stick
et ledd	joint
å lede	to lead
å lede	to conduct
en leder	leader
en ledsager	companion
et ledsagerskap	companionship
en lege	doctor
et legeme	body (in scriptures)
å legge	to lay
å legge hender	to place hands
å legge igjen en beskjed	to leave a message
å legge merke til	to notice
en leilighet	apartment
en leksjon	lesson
lepper	lips
en leppestift	lipstick
lesbisk	lesbian
å lese	to read
lesing	reading
å lete	to search (to look for)

lett	easy
å leve	to live (to excist)
levende	living
en levende profet	living prophet
å lide	to suffer
en lidelse	suffering
å ligge	to be located
lik	equal
å like	to like
en lilje	lily
en lip liner	lip liner
en liste	list
lite	little
liten	small
en liter	liter
et liv	life
et livsmønster	pattern of living
et loft	attic
en lojalitet	loyalty
lokal	local
et lokalsamfunn	community (i.e. local community)
en lomme	pocket
en lommebok	wallet
en loppe	flea
en lotion	lotion
en lov	law
å love	to promise
lovet	promised
lovlig	legal
en luft	air
Lukas	Luke
en lukt	smell
å lukte	to smell
en lund	grove of trees
en lunge	lung
en lungebetennelse	pneumonia
en lunsj	lunch
en lus	lice
en lutheraner	Lutheran
en lyd	sound
lydig	obedient
en lydighet	obedience
en lykke	happiness
lykkelig	happy
en lykkens plan	plan of happiness
å lykkes	to succeed
et lyn	lightning
et lys	light
å lytte	to listen
å lyve	to lie
et lær	leather
å lære	to learn
en lære	doctrine
Lære og pakter	Doctrine and Covenants
en lærer	teacher
et løfte	vow
et løfte	promise
å løfte	to lift
en løk	onion
en lønn	maple
en lønn	wage
et løp	race
å løpe	to run
løping	running
lørdag	Saturday
løs	loose
å løse	to resolve
en løve	lion
en lås	lock
en mage	stomach
mai	May
en mais	corn
en majones	mayonnaise
Malakias	Malachi
mandag	Monday
mange	many
en mann	husband
en mann	man
mannlig	male
Maria	Mary
en marihøne	ladybug
et marked	market
Markus	Mark
mars	March
Martin Luther	Martin Luther
en mascara	mascara
en maskin	machine
en mat	food
matematikk	mathematics
et materiell	material
matlaging	cooking
Matteus	Matthew
en maur	ant
med	with
med mindre	unless
en medarbeider	co-worker
medfødt	native
et medie	media
en medisin	medicine
medium	medium
et medlem	member
et medlemskap	membership
en mekaniker	mechanic
mektig	powerful
et mel	flour
en melk	milk
Melkisedek	Melchizedek
mellom	between
et mellomfag	minor
et mellomrom	space (between)
Memorial Day	Memorial Day
men	but
å mene	to mean (an opinion)

menighetens misjonsleder	ward mission leader
en menighetsmisjonær	ward missionary
en mening	meaning
meningsfylt	meaningful
menneskeheten	mankind
en menneskemengde	crowd
mennesker	people (humans)
mens	while
mer fullstendig	more fully
meslinger	measles
Messias	Messiah
messing	brass
en mester	master
en meter	meter
en metodist	Methodist
en middag	dinner
midt på dagen	noon
en midtgang	aisle
en mikrobølgeovn	microwave
en mikrofon	microphone
mil	ten kilometers
mild	gentle
milliard	billion
million	million
mindre	smaller
et mindre aktivt medlem	less active member
en minibank	ATM
å minne om	to remind
et minutt	minute
et mirakel	miracle
et misbruk	abuse
en misjon	mission
en misjonskonferanse	mission conference
en misjonsmark	mission field
en misjonspresident	mission president
en misjonær	missionary
et misjonærarbeid	missionary work
et misjonærpar	companionship (missionary)
å mislykkes	to fail
å miste	to lose
en mopp	mop
en mor	mother
en moral	moral
en morgen	morning
en mormoner	Mormon
Mormons bok	Book of Mormon
Moroni	Moroni
morsdag	Mother's Day
morsom	fun
Moses	Moses
Mosiah	Mosiah
en mosjon	exercise
å mosjonere	to exercise (to work out)
mot	toward
mot	courage
mot	against
en motgang	opposition
en motor	engine
en motorsykkel	motorcycle
en motorvei	freeway
motsatt	opposite
en motstander	adversary
å motstå	to resist
å motta	to receive
å motta råd	to be counseled
MTC-president	MTC president
Muhammed	Mohammed
mulig	possible
en mulighet	opportunity (chance, possibility)
en munn	mouth
en mus	mouse
et museum	museum
en musikk	music
en muslim	Muslim
mye	much
en mygg	mosquito
myk	soft
en myndighet	authority
en mynt	coin
møbler	furniture
et mønster	pattern
et mørke	darkness
et møte	meeting
å møte	to meet
å møte	to face
et møtehus	meetinghouse
et mål	goal
en målekopp	measuring cup
en måleskje	measuring spoon
et måltid	meal
en måne	moon
en måned	month
en måte	way (as in method)
å måtte	to have to
en nabo	neighbor
en nadverd	sacrament
et nadverdsmøte	sacrament meeting
en nakke	neck
et narkotikum	drug
nasjonaldag	Independence Day
en nasjonalitet	nationality
en natt	night
en natur	nature
naturfag	science
et navn	name
ned	down
nederst	bottom
en nedsenkning	immersion
en neglesaks	clippers
nei	no
Nephi	Nephi
nephitter	Nephites
en nese	nose
neste	next

neste uke	next week
nestekjærlighet	charity
nesten	almost
en nevø	nephew
ni	nine
niende	ninth
en niese	niece
nitten	nineteen
nitti	ninety
Noah	Noah
noen	some
noen	someone
noen	any
noen form	any kind
noen ganger	sometimes
nok	enough
nord	north
Nord-Amerika	North America
nordvest	northwest
nordøst	northeast
en norm	standard
normal	normal
en notatbok	notebook
en note	note
november	November
null	zero
ny	new
en ny konvertitt	new convert
nylonstrømper	nylons
å nyse	to sneeze
å nyte	to enjoy
nytt	fresh
et nytt medlem	new member
nyttår	New Years
nær	close
en nærhet	presence
nærmere	closer
en nærmeste familie	immediate family
et nærvær	presence
en nødsituasjon	emergency
nødvendig	necessary
nødvendigheter	necessities
nøklene	keys
en nøtt	nut
nøyaktig	exact
å nå	to reach
nå	now
en nåde	mercy
en nåde	grace
en nål	needle
når	when
når som helst	any time
offentlig	publicly
et offer	sacrifice
en offergave	offering
å ofre	to sacrifice
ofte	often

og	and
også	too
oktober	October
et oldebarn	great-grandchild
oldeforeldre	great-grandparents
Oliver Cowdery	Oliver Cowdery
en olje	oil
om	about
om kvelden	in the evening
om morgenen	in the morning
å omfatte	to include
omhyggelig	careful
Omni	Omni
et område	area
omskiftelig	changing
omsorg	care
å omvende seg	to repent
en omvendelse	conversion
en omvendelse	repentance
ond	evil
en onkel	uncle
onsdag	Wednesday
en opera	opera
en operasjon	surgery
opp	up
oppbyggende	uplifting
et oppdrag	assignment
å oppfylle	to fulfill
å oppgi	to give up
oppholdt	sustained
en opphøyelse	exaltation
å oppleve	to experience
en opplevelse	experience (e.g. it was an amazing experience)
å oppmuntre	to encourage
en oppmuntring	encouragement
å oppnå	to gain
å oppnå	to accomplish
å oppnå	to obtain
å oppnå	to achieve
å opprette	to establish
å opprettholde	to maintain
oppriktig	sincere
oppriktig	sincerely
en oppstandelse	resurrection
oppstanden	resurrected
å oppstå	to rise
opptatt	busy
en opptegnelse	record
opptegnelser	writings
en oppvaskmaskin	dishwasher
oppvokst	raised
oransje	orange (color)
et ord	word
en ordbok	dictionary
en orden	order
en ordinans	ordinance

en ordinasjon	ordination
å ordinere	to ordain
ordinert	ordained (persons)
en oregano	oregano
en organisasjon	organization
å organisere	to organize
en organist	organist
et orgel	organ
en orkan	hurricane
et orkester	orchestra
oss selv	ourselves
en ost	cheese
ovenpå	upstairs
over	across
over	above
over	over
overalt	everywhere
en overbevisning	belief (any kind of belief)
å overdra	to confer
overensstemmelse	accordance
overfor	facing
å overføre	to transfer
å overholde	to honor (e.g. to honor an agreament)
å oversette	to translate
en oversikt	chart
en overtredelse	transgression
overtredelser	transgressions
å overvelde	to overwhelm
å overvinne	to conquer
å overvinne	to overcome
en pai	pie
en pakke	package
en pakt	covenant
pakter	covenants
en palme	palm
en panne	forehead
en pannekake	pancake
et papir	paper
par	couple
par	pair
et paradis	paradise
en paraply	umbrella
parasitter	parasites
en park	park
en partner	partner
et pass	passport
å passe	to fit
passende	appropriate
å passere	to pass
en pasta	pasta
en pastor	pastor
en patriark	patriarch
Paulus	Paul
en pave	pope
et peanøttsmør	peanut butter
penger	money

en penn	pen
et pepper	pepper
en periode	period
permanent	permanently
å permittere	to lay off
en person	person
personlig	personal
personlig	personally
et personlig studium	personal study
en personlighet	personality
Peter	Peter
en pianist	pianist
et piano	piano
en pille	pill
en pinsevenn	Pentecostal
en pioner	pioneer
en pizza	pizza
en plan	plan
å plante	to plant
å plassere	to place
en pleie	nurture
en plen	lawn
en plikt	duty
plutselig	suddenly
en politimann	policeman
en politiske prosess	political process
en politistasjon	police station
en pommes frites	french fries
Pontius Pilatus	Pontius Pilate
et popkorn	popcorn
en pore	pore
pornografi	pornography
en post	mail
en postboks	mailbox
å poste	to mail
et postkontor	post office
et postkort	post card
et postnummer	postal code
en potet	potato
et potetgull	potato chips
et potetmos	mashed potatoes
et preludium	prelude
en presbyterianer	Presbyterian
å presentere	to introduce
en president	president
presidentens assistent	assistant to the president
å presidere	to preside
presiderende	presiding
press	pressure
en prest	minister (priest)
et prestedømme	priesthood
en prestedømsbærer	priesthood holder
en prestedømsmyndighet	priesthood authority
en prestekrage	daisy
Primær	Primary
et prinsipp	principle
en prioritet	priority

en pris	price
en pris	cost
privat	private
et privilegium	privilege
et problem	problem
en profet	prophet
en profeti	prophecy
et program	program
et pronomen	pronoun
å proselyttere	to proselyte
en prosess	process
å prostestere	to protest
en protestant	protestant
en prøve	test
å prøve	to try on
å prøve	to try
en prøvelse	trial
en prøveløslatelse	parole
en prøvestand	probation
en prøvetid	probation (time of)
psykologi	psychology
en pudding	pudding
et pund	pound
en pyjamas	pajamas
pynt	decorations
en pære	pear
en pølse	sausage
en pølse	hot dog
på	on
på	at
på salg	on sale
på tiden	on time
en påkledning	dress (attire)
en påminnelse	reminder
å påpeke	to point out
en påske	Easter
å påta seg	to take upon
å påta seg	to take upon oneself
å påvirke	to influence
et quorum	quorum
en rabbiner	rabbi
en radio	radio
å rane	to rob
rar	strange
redd	afraid
en refleksjon	reflection
en reformator	reformer
å reformere	to reform
en regel	rule
regelmessig	regularly
en regjering	government
et regn	rain
å regne	to rain
en regning	bill
en reise	trip
å reise	traveling
å reise	to depart

å reise	to travel
en reke	shrimp
en religion	religion
religiøs	religious
ren	clean
ren	pure
å rengjøre	to clean (cleanse)
en renhet	purity
en rennende nese	runny nose
å rense	to cleanse
et renseri	dry cleaners
en representant	representative
å representere	to represent
en resept	prescription
en respekt	respect
en restaurant	restaurant
et resultat	result
en rett	right (the right thing to do)
rett frem	straight ahead
å rette opp i	to correct
rettferdig	righteous
en rettferdighet	righteousness
en rettferdighet	justice
rettferdighetens krav	demands of justice
rettmessig	rightfully
å retunere	to return
rik	rich
rikdom	wealth
et rike	kingdom
rikelig	abundantly
riktig	correct
riktig	proper
en ring	ring
å ringe	to call (on the phone)
et ris	rice
å riste	to shake
et ristet brød	toast
rolig	calm
en rolle	role
et rollespill	role play
et rom	room
å rope	to shout
en rose	rose
en rotte	rat
ru	rough
rund	round
rundt	around
en rute	route
å rydde	to organize
en rygg	back (i.e. body part)
en ryggsekk	backpack
rød	red
et røntgen	x-ray
å røre	to stir
en røst	voice
røyking	smoking
et råd	council

et råd	counsel
en rådgiver	counselor
et rådhus	city hall
en sabbat	Sabbath
en sabbatsdag	Sabbath day
en saks	scissors
en salat	salad
en salat	lettuce
en salme	hymn
en salong	salon
en salsa	salsa
et salt	salt
en salve	ointment
å salve	to anoint
en salvelse	anointing
et samfunn	community
et samfunn	society
en samfunnsborger	citizen (of the society)
samler	collecting
samme	same
sammen	together
å sammenligne	to compare
en sand	sand
sandaler	sandals
en sandwich	sandwich
sann	true
en sannhet	truthfulness
en sannhet	truth
sannsynligvis	probably
en sans	sense
Satan	Satan
en sau	sheep
å savne	to miss
å se	to see
å se etter	to look for
å se på	to look at
en seer	seer
en seier	triumph
en sekretær	secretary
en sekretær	clerk
seks	six
seksten	sixteen
seksti	sixty
seksuell	sexual
et selskap	party
selv om	although
selv om	though
selvbeherskelse	self-control
å sende	to send
et sendebud	messenger
senere	later
en seng	bed
å senke ned	to immerse
en sennep	mustard
sent	late
sentral	central (e.g. bus central)
sentralt	central

sentralt	center
sentrum	center (e.g. center of town)
september	September
en seremoni	ceremony
et servise	dishes
å sette	to set (e.g. to set something aside)
sette inn	deposit
å sette tilside	to set aside
shorts	shorts
å si	to say
en side	side
en side	page
siden	since
en sikkerhet	safety
en sikkerhet	security
en sil	strainer
en silke	silk
et sinn	mind
et sinne	anger
siste	last
siste dager	last days
siste-dagers-hellig	Latter-day Saint
å sitte	to sit
en sitteplass	seat
en sjampo	shampoo
en sjekk	check
sjelden	rarely
sjenert	shy
sjenerøs	generous
sjette	sixth
en sjokolade	chocolate
sju	seven
en sjø	sea
en sjøstjerne	starfish
skadelig	harmful
å skaffe til veie	to provide (to get)
en skam	shame
et skap	closet
et skap	cabinet
et skap	cupboard
å skape	to create
skarp	bright
skarp	sharp
ski	skiing
å skifte klær	to change clothes
å skille	to separate
å skille	to distinguish
en skilpadde	turtle
skilt	divorced
en skinke	ham
et skip	ship
å skje	to happen
en skje	spoon
et skjerf	scarf
en skjorte	shirt
skjult	hidden

å skjære	to cut (with a knife)
en skjønnhet	beauty
et skjørt	skirt
en sko	shoe
en skog	forest
en skole	school
skrifter	scriptures
et skriftsted	passage
et skriftsted	scripture (passage)
å skrive	to type
å skrive	to write
et skrivebord	desk
en skrue	screw
et skuespill	play
en skuespiller	actor
en skuff	drawer
skuffet	disappointed
en skulder	shoulder
skulle	should
en sky	cloud
en skyld	guilt
en slange	snake
en slektning	ancestor
en slektning	relative
en slektshistorie	family history
en slektstavle	pedigree
slem	mean
et slips	tie
en slutt	end (noun)
å slutte	to quit
å slutte med noe	to give up something
å slutte seg til	to join
en sluttsten	keystone
å slå	to hit
en smak	taste
å smake	to taste
small	small (size)
smalt	narrow
en smerte	pain
smil	smile
en sminke	makeup
å sminke seg	to put on makeup
et smør	butter
en småkake	cookie
å snakke	to talk
snart	soon
en snever og smal sti	strait and narrow path
snill	kind
å snø	to snow
en snø	snow
en snøstorm	blizzard
en sofa	sofa
en softball	softball
sokker	socks
en sol	sun
solbriller	sunglasses
en solsikke	sunflower

et solskinn	sunshine
en sommer	summer
en sommerfugl	butterfly
en sone	zone
å sone	to atone
en sonekonferanse	zone conference
en soneleder	zone leader
en sorg	sorrow
sort	black
sosial	social
å sove	to sleep
et soverom	bedroom
en spagetti	spaghetti
å spare	to save
sparepenger	savings
å sparke	to kick
et speil	mirror
en spenning	excitement
spesiell	special
spesifikk	specific
en spiker	nail
et spill	game
å spille	to play
å spille	to play (an instrument)
å spise	to eat
en spisestue	dining room
en sport	sport
sportsaktiviteter	sporting activities
en sprekk	crack
en sprøyte	shot
å spørre	to ask
et spørsmål	question
et standardverk	standard works
en stasjon	station
en statsborger	citizen (of the state)
et statsborgerskap	citizenship
en stavspresident	stake president
et stavssenter	stake center
en stebror	step-brother
et sted	place
en stedatter	step-daughter
en stefar	step-father
en stein	rock
en stekeovn	oven
en stekepanne	pan
en stekt kylling	fried chicken
å stemme	to vote
en stemor	step-mother
en stemorsblomst	pansy
å stenge	to shut
sterk	strong
sterkere	stronger
en stesønn	step-son
en stesøster	step-sister
stille	quiet
en stille, lav røst	still, small voice
en stilling	position

å stjele	to steal
en stjerne	star
et stoff	substance
en stol	chair
å stole på	to trust
å stole på	to rely on
en stolthet	pride
å stoppe	to stop
stor	great (big)
stor	big
en storm	storm
en straff	punishment
en straff	penalty
stram	tight
en strand	beach
å strebe	to strive
streng	strict
strengt	strictly
et strykejern	iron
en student	student
å studere	to study
en stue	living room
å stusse	to trim
stykke	piece
en styrke	strength
å styrke	to strengthen
styrket	strengthened
større	greater
større	bigger
større	larger
størrelse	size
støtte	support
å støtte	to support
støvler	boots
å støvsuge	to vacuum
en støvsuger	vacuum
en støy	noise
å stå	to stand
å stå overfor	to face (as in standing in front of someone)
et sukker	sugar
en suksess	success
en sult	hunger
sunn	healthy
en suppe	soup
svak	weak
svakere	weaker
en svakhet	weakness
en svamp	sponge
et svar	answer
å svelge	to swallow
en svie	burn
en svigerfar	father-in-law
en svigerinne	sister-in-law
en svigermor	mother-in-law
en svigersønn	son-in-law
svimmel	dizzy

et svinekjøtt	pork
å svinge	to turn
å svinge til høyre	to turn right
å svinge til venstre	to turn left
en svoger	brother-in-law
å svømme	to swim
svømming	swimming
syd	south
Syd-Amerika	South America
sydvest	southwest
sydøst	southeast
syk	sick (ill)
en sykdom	disease
en sykdom	sickness
et sykehus	hospital
en sykepleier	nurse
en sykkel	bike
å sykle	to bike
sykling	biking
et syltetøy	jam
et symbol	symbol
et symptom	symptom
et syn	sight
et syn	vision
en synd	sin
å synde	to sin
syndenes forlatelse	remission of sins
syndfri	sinless
syndig	sinful
å synge	to sing
sytti	seventy
syvende	seventh
en syvende-dags adventist	Seventh Day Adventist
å søke	to search
å søke	to apply (e.g. to apply for a job)
en søken	quest
en søknad	application
sømmelig	modest
søndag	Sunday
Søndagsskolen	Sunday School
en sønn	son
å sørge for	to provide (e.g. for someone)
å sørge for	to ensure
en søsken	sibling
et søskenbarn	cousin
en søster	Sister
søt	sweet
søtten	seventeen
så	so
så snart	as soon as
en såpe	soap
et sår	wound
et sår	sore
å ta	to get
å ta	to take
å ta av	to take off
å ta bussen	to take a bus

å ta del av	to partake
å ta del i	to partake
å ta en utfordring	to meet a challenge
å ta imot	to accept (to recieve)
å ta på	to touch
å ta på	to put on
å ta vare på	to care for
et tak	roof
et tak	ceiling
takk	thanks
å takke	to thank
takket være	thanks to
takknemlig	grateful
en takknemlig innstilling	spirit of thanksgiving
en takknemlighet	gratitude
en tale	speech
å tale	to speak (in church)
et talent	talent
en taler	speaker
en talerstol	pulpit
et tall	number
en tallerken	plate
en tanke	thought
en tann	tooth
en tannbørste	toothbrush
et tannkjøtt	gums
en tannkrem	toothpaste
en tannlege	dentist
en tanntråd	floss
en tante	aunt
tapt	lost
et tastatur	keyboard
tatt bort	swept away
et tau	rope
en tavle	chalkboard
en taxi	taxi
T-bane	subway
en te	tea
et teater	theater
et tegn	sign
teknikk	engineering
en teknisk fagskole	technical college
et telefonnummer	telephone number
telestial	telestial
en temakveld	fireside
et tempel	temple
et tempelarbeid	temple work
en temperatur	temperature
å tenke	to think
tenner	teeth
tennis	tennis
tennissko	tennis shoes
terrestrial	terrestrial
et testamente	testament
å teste	to test
tett i nesen	stuffy nose
ti	ten
ti bud	Ten commandments
en tid	time
tid for seg selv	personal time
tidlig	early
en tiende	tithing
en tiende	tithe
tiende	tenth
tiendemidler	tithing funds
et tiendeoppgjør	tithing settlement
en tiger	tiger
til	to
til	until
tilbake	back
tilbe	worship
å tilbe	to worship
en tilbedelsens ånd	spirit of worship
å tilby	to offer (to present)
å tilfredsstille	to satisfy
å tilgi	to forgive
tilgitt	forgiven
en tilgivelse	forgiveness
tilgjengelig	available
å tilhøre	to belong
å tillate	to allow
en tillatelse	permit
en tillatelse	permission
en tillit	trust
en tillit	confidence
å tilpasse	to adapt
å tilpasse	to adjust
en tilstand	condition
en tilstand	state
en tilsynekomst	appearance
en time	hour
timelig	temporal
en timeplan	schedule
en ting	thing
tirsdag	Tuesday
en tittel	title
å tjene	to serve
å tjene	to earn
en tjener	servant
en tjeneste	service
tjenstvillig	spirit of service
to	two
to ganger i uken	twice a week
et toalett	toilet
et toalett	bathroom
tobakk	tobacco
et tog	train
en togstasjon	train station
å tolke	to interpret
tolv	twelve
tom	empty
en tomat	tomato
en tommel	thumb
et torden	thunder

et tordenvær	thunderstorm
å tordne	to thunder
en tornado	tornado
torsdag	Thursday
totalt	total
town house	town house
et trafikklys	traffic light
å trakte etter	to seek (to want for)
trapper	stairs
tre	wood
et tre	tree
tre	three
tredje	third
treg	slow
å trekke	to pull
å trekke seg tilbake	to withdraw
å trenge	to need
trengende	needy
tretten	thirteen
tretti	thirty
en trikk	street car
trillion	trillion
et trinn	step
trist	sad
en tro	faith
å tro	to believe
trofast	faithfully
trofast	faithful
en trofasthet	fidelity
en trofasthet	faithfulness
trommer	drums
en trompet	trumpet
en trosoppfatning	belief (e.g. religious)
en trøst	comfort
å trøste	to comfort
trøtt	tired
en trådvisp	wire whisk
T-skjorte	t-shirt
en tulipan	tulip
tung	heavy
en tunge	tongue
en turné	tour
en turnustjeneste	internship
tur-retur	round trip
tusen	thousand
en tvil	doubt
tydelig	clear
å tygge	to chew
tykk	thick
tynn	thin
tyve	twenty
tøfler	slippers
å tørke støv	to dust
en tørketrommel	dryer
en tørst	thirst
en tøyvask	laundry
en tå	toe

en tåke	fog
å tåle	to bear
tålmodig	patient
tålmodig	patiently
en tålmodighet	patience
udødelig	immortal
en udødelighet	immortality
uforanderlig	unchanging
uforsiktig	careless
ufullkommen	imperfect
ugudelig	evil (ungodly)
ugudelig	wicked
en uke	week
ukentlig	weekly
en ull	wool
ulydighet	disobedience
en ulykke	accident
ulykkelig	unhappy
under	below
under	during
under	under
å underkaste seg	to submit
en underkjole	slip
underlagt	subject
å undersøke	to check
en undersøker	investigator
å undervise	to teach
en undervisning	teaching
å undre seg	to wonder
ung	young
en ungdomsskole	middle school
Unge kvinner	Young Women
Unge menn	Young Men
et universitet	university
å unngå	to avoid
unntatt	except
uren	unclean
uselvisk	selfless
en uskyld	innocence
ut	out
utadvendt	outgoing
en utdannelse	education
uten	without
utenfor	outside
å utfordre	to challenge
en utfordring	challenge
å utføre	to perform
å utføre tjeneste	to render service
å utsette	to postpone
en utsikt	view
et utskåret bilde	graven image
et uttak	withdrawal
å uttale	to state
et uttrykk	phrase
å uttrykke	to express
utvalgt	chosen
en utvandring	exodus

en utvidet familie	extended family
å utvikle	to develop
å utvikle seg	to progress (to develop oneself)
å utøve	to exercise (faith)
å utøve tro	to exercise faith
en vaffel	waffle
en vaksinasjon	vaccination
et valg	choice
en vane	habit
en vanilje	vanilla
vanligvis	usually
et vann	water
vanskelig	difficult
vanskelig	hard
en vanskelighet	trouble
vantro	disbelief
en varebil	van
varig	lasting
en varig lykke	lasting happiness
en varme	heat
varmt	hot
varmt	warm
en vask	sink
å vaske	to wash
å vaske gulvet	to mop
å vaske tøy	to do laundry
en vaskemaskin	washer
en vaskemaskin	washing machine
et vaskemiddel	laundry soap
et vaskeri	laundromat
et vaskerom	laundry room
ved	by
ved siden av	next to
et vederlag	restitution
en vegg	wall
en vei	way
en vei	road
en vei	path
en veibeskrivelse	directions
å veilede	to guide
en veiledning	guidance
en veiledning	direction
å vekke oppmerksomhet	to draw attention
en vekst	growth
en vekt	weight
en vekt	scale
veldig	very
å velge	to choose
vellykket	successful
å velsigne	to bless
en velsignelse	blessing
velsignet	blessed
å vende bort fra	to turn away
å vende tilbake	to return (to turn back)
en venn	friend
en vennekrets	circle of friends
vennlig	friendly

venstre	left
å vente	to wait
en verden	world
verdens rommet	space (outer space)
verdensomspennende	worldwide
verdig	worthy
en verdighet	worthiness
verdinormer	values
å verdsette	to appreciate
verkende	achy
et verktøy	tool
verre	worse
et vers	verse
vest	west
vi	we
en videregående skole	high school
viktig	important
viktighet	importance
en vilje	will
vill	astray
ville	would
å ville	to want
villig	willing
en villighet	willingness
en vin	wine
en vind	wind
et vindu	window
en vinter	winter
et virke	ministry
virkelig	really
en visdom	wisdom
Visdomsordet	Word of Wisdom
å vise	to show
å vise seg	to appear
et viskelær	eraser
vitaminer	vitamins
å vite	to know
en vitenskapsmann	scientist
å vitne	to testify
et vitne	witness
et vitnesbyrd	testimony
et vitnesbyrdsmøte	testimony meeting
en vits	joke
å vokse	to grow
å vokse opp	to grow up
en voksen	adult
volleyball	volleyball
vondt i halsen	sore throat
et vrak	wreck
et vær	weather
å vær lei seg	to be sorry
vær så snill	please
å være	to be
å være avhengig av	to depend
å være i stand til	to be able to
å være i strid med	to conflict with
å være klar	to be ready

å være ulydig	to disobey
å være villig	to be willing
å være vitne til	to witness
en vår	spring
våt	wet
William Tyndale	William Tyndale
en ydmykhet	humility
yngre	younger
en yoghurt	yogurt
et yrke	profession
ytre	outward
en ærbødighet	reverence
en ære	honor
ærlig	honestly
ærlig	honest
en ærlig hensikt	real intent
å ødelegge	to destroy
økonomisk	financial
en øl	beer
et ønske	desire
å ønske	to desire
å ønske	to wish
å ønske velkommen	to welcome
et øre	ear
øreringer	earrings
en ørken	desert
øst	east
å øve	to practice
øverst	top
en øy	island
et øye	eye
en øyenskygge	eye shadow
en åker	field
en ånd	spirit
åndelig	spiritually
åndelig	spiritual
en åndeverden	spirit world
å åpenbare	to reveal
en åpenbaring	revelation
åpenbart ord	revealed word
åpent	openly
å åpne	to open
en åpning	opening
et århundre	century
en årsak	reason
en årsrapport	year-end report
åtte	eight
åttende	eighth
åtti	eighty

THE CHURCH OF
JESUS CHRIST
OF LATTER-DAY SAINTS

NORWEGIAN
4 02047 70170 2
04770 170